

Propozície
Majstrovstvá Košického kraja stredných škôl v atletike
pre školský rok 2013/2014

- Usporiadateľ: Obvodný školský úrad v Košiciach
- Organizátor: Športové gymnázium, Trieda SNP 104, Košice
- Miesto: Atletický štadión TU Košice, Watsonova 4
- Termín: 28.5.2014 (streda) od 9:30 – 14:30
- Disciplíny: **Chlapci:** 100 m, 200 m, 400 m, 3000 m, 110 m prek., diaľka, výška, guľa (5 kg), oštep (700 g), disk (1,5 kg), štafeta 4x100 m
- Dievčatá:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 100 m pr., diaľka, výška, guľa (3 kg), oštep (500 g), disk (1 kg), štafeta 4x100 m
- + švédská štafeta (100 m D, 200 m CH, 300 m D, 400 CH)
- Riaditeľ súťaže: PaedDr. Tatiana Švecová, riaditeľka ŠG Košice
- Hlavný rozhodca: Mgr. Anton Novosád
- Organizačný pracovník: Mgr. Pavel Pankuch, Mgr. Henrieta Rusnáková
- Prihlášky: a) Menné s dátumom narodenia, disciplínou a najlepším výkonom do 22.5. (štvrtok) do 12:00 na adresu: atletikakraj@gmail.com
Prihlášky po tomto termíne nebudú akceptované.
b) prihlásiť sa cez : www.skolskysport.sk a vložiť súpisku
c) originál súpisky vytlačenej zo školského portálu, podpísanú riaditeľom školy predložiť pri prezentácií.
- Tech. ustanovenia: Preteká sa podľa pravidiel atletiky. Maximálna dĺžka klincov 6 mm.
- Právo štartu: Žiaci a žiačky, ktorí postúpili z regionálnych kôl.
- Protesty: Hlavnému rozhodcovi po ukončení disciplíny s vkladom 7 €
- Upozornenie: Za zdravotný stav štartujúcich zodpovedá vedúci výpravy. Organizátori nezodpovedajú za osobné veci ponechané v šatni.
- Cestovné náklady: Na základe platných právnych predpisov k školským športovým súťažiam.

UPOZORNENIE:

Organizátor si vyhradzuje právo na zmenu v propozíciách. Prípadnú zmenu organizátor oznámi vedúcim družstiev na porade vedúcich.

Postup: na M-SR postupujú víťazi jednotlivých disciplín.

Časový rozpis
Stredoškolských hier Košického kraja v atletike jednotlivcov
25.5.2010

9:30 – 10:00 PREZENTÁCIA
10:00 PORADA VEDÚCICH
10:10 NÁSTUP SÚŤAŽIACICH
10:15 ZAHÁJENIE SÚŤAŽE

10:30	100 m pr.	D F	Diaľka D	Gul'a D	Disk CH
10:40	110 m pr.	CHF			
10:55	100 m	D R			
11:00	100 m	CH R			
11:10	400 m	D F			
11:20	400 m	CH F		Gul'a CH	Disk D
11:35	1 500 m	D F	Diaľka CH		
11:45	1 500 m	CH F			
12:00	100 m	D F			
12:10	100 m	CH F			
12:20	800m	D F		Oštep D	
12:30	800m	CH F			
12:45	3000 m	D F	Výška D		
13:00	3000 m	CH F			
13:20	200 m	CH F		Oštep CH	
13:30	200 m	D F	Výška CH		
13:45	200 m	CH F			
14:10	4 x 100 m	D F			
14:20	4 x 100 m	CH F			
14:30	švédská štaf. 100 d, 200 ch, 300 d, 400 ch				

Zvyšovanie: Chlapci: výška 140 – 170 po 5 cm, ďalej po 3 cm

Dievčatá: výška 120 – 150 po 5 cm, ďalej po 3 cm