



KADEMIK TECHNICKÁ UNIVERZITA KOŠICE



ATLETICKÝ ODDIEL
Watsonova 4/A, 040 01 Košice



PROPOZÍCIE

Majstrovstvá VsAZ družstiev žiakov a žiačok - 1. kolo Košice, 8. máj 2014

- Termín a miesto :** 8. máj 2014 (štvrtok) od 9,30 hod. Štadión TU v Košiciach, Watsonova 4/A.
- Usporiadateľ :** Z poverenia VsAZ, v spolupráci so SAZ, AO Akademik TU Košice.
- Štartujú :** starší žiaci a žiačky: rok narodenia 1999 – 2000,
mladší žiaci a žiačky rok narodenia 2001 a mladší.
- Funkcionári pretekov :** Riaditeľ pretekov : Ing. Vladislav Vovčko
Tajomník pretekov : Ing. Katarína Šimčová
Hlavný rozhodca : Mgr. Marián Prezbruchý
- Disciplíny : starší žiaci :** 60 m, 150 m, 800 m, 100 m prek., 4x60 m, 3.000 m chôdza
diaľka, výška, žrd', guľa 4 kg, oštep, disk 1kg,
- staršie žiačky :** 60 m, 150 m, 800 m, 100 m prek., 4x60 m, 3.000 m chôdza
diaľka, výška, žrd', guľa 3 kg., oštep, disk 1kg,
- mladší žiaci:** 60 m, 150 m, 600 m, 60 m prek., 4x60 m, 2.000 m chôdza
diaľka, výška, guľa 3kg,
- mladšie žiačky:** 60 m, 150 m, 600 m, 60 m prek., 4x60 m, 2.000 m chôdza
diaľka, výška, guľa 3kg.
- Prihlášky :** V ESO **do 6. mája 2014 (utorok)** na e-mail: akademik.atlet@tuke.sk. Oprava pôvodnej prihlášky bude možná v deň pretekov, do 8,30 hod.
- Technické podmienky :** Dráha a sektory sú pokryté umelým povrchom zn. Conipur, dĺžka klincov maximálne 9 mm.
- Rozcvičovanie :** Len na tartanovej rozcvičovacej rovinke.
- Šatne :** V obmedzenom množstve v tribúne štadióna. Za veci odložené v šatni organizátor neručí.
- Štartové čísla :** Dostanú vedúci družstiev pri prezentácii.
- Prezentácia :** Začne v kancelárii pretekov o 7,30 hod. a bude ukončená o 8,30 hod. Štartové čísla odovzdajú vedúci družstiev v kancelárii do 1 hodiny po ukončení pretekov. Za stratu čísla usporiadateľ účtuje 5,- €.
- Štartovné :** AO/AK zaplatí štartovné 10,- € za každé družstvo. Ak má oddiel súpisu s 5 a menej pretekármi oddiel je od platenia štartovného za družstvo oslobodený a platí štartovné 1,50 € za pretekára.
- Ostatné :** Časový rozpis tvorí súčasť propozícií. Ostatné náležitosti ostávajú nezmenené, ako v roku 2013.

Košice, 24. apríl 2014

Ing. Vladislav V o v č k o, v.r.
predseda AO

ČASOVÝ ROZPIS
Majstrovstvá VsAZ družstiev žiakov a žiačok - 1. kolo
Košice, 8. máj 2014

9,30	2.000m chôdza	mlžci	Žrd' stžci	Diaľka stžci	Výška stžky	Disk stžci	Guľa mlžci
		mlžky	Žrd' stžky				
9,40	3.000m chôdza	stžci					
		stžky					
10,00	100m prek. F	stžci					
10,15	100m prek. F	stžky					
10,30	60m prek. F	mlžci					
10,45	60m prek. F	mlžky		Diaľka stžky	Výška stžci	Disk stžky	Guľa mlžky
11,00	60m R	stžci					
11,15	60m R	stžky					
11,30	60m R	mlžci					
11,45	60m R	mlžky					
12,00	60m F	stžci		Diaľka mlžci	Výška mlžky	Guľa stžci	Oštep stžky
12,10	60m F	stžky					
12,20	60m F	mlžci					
12,30	60m F	mlžky					
12,45	800m F	stžci					
12,55	800m F	stžky					
13,05	600m F	mlžci					
13,15	600m F	mlžky		Diaľka mlžky	Výška mlžci	Guľa stžky	Oštep stžci
13,25	150m F	stžci					
13,40	150m F	stžky					
14,00	150m F	mlžci					
14,15	150m F	mlžky					
14,30	4x60m F	stžci					
14,40	4x60m F	stžky					
14,50	4x60m F	mlžci					
15,00	4x60m F	mlžky					

Základné výšky a zvyšovanie :

Starší žiaci :	výška	130 – 150 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	220 – 350 cm po 10 cm, ďalej po 5 cm
Staršie žiačky :	výška	120 – 145 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	160 – 220 cm po 20 cm, ďalej po 10 cm
Mladší žiaci :	výška	120 – 145 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
Mladšie žiačky :	výška	110 – 140 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm