



PROPOZÍCIE

I. kola Majstrovstiev Stredoslovenského atletického zväzu družstiev staršieho žiactva

Usporiadateľ: Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom
Termín: Streda 1. mája 2014, začiatok o 10,00 hod.
Miesto: Dubnica nad Váhom, Mestský štadión

Funkcionári pretekov:

Riaditeľ pretekov: Luboš BELÁŇ
Tajomník pretekov: Rastislav HRBÁČEK
Riadiaci súťaže: Ján GIGAC
Hlavný rozhodca: Dušan CHATRNÚCH

Všeobecné ustanovenia:

Zúčastnené družstvá:

- **starší žiaci:** DUKBB, UMBBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, KUBIN, ZVLKM, ACKLM, OLYPB, SLAZI, SKPZA, SNPZH, DANZV
- **staršie žiačky:** DUKBB, UMBBB, SVEBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, KUBIN, ZVLKM, NIZNA, ACKLM, ZTSMT, SLAZI, SKPZA, OLYPB, SNPZH, DANZV

Disciplíny:

- **starší žiaci:** 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m prek., 300 m prek., 1500 m prek., diaľka, výška, guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 60 m,
- **staršie žiačky:** 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m prek., 300 m prek., 1500 m prek., diaľka, výška, guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 60 m
- **vložené preteky:** žrd'

Kancelária pretekov:

Bude otvorená v tribúne Mestského štadióna v deň pretekov od 8,00 hod. do skončenia pretekov.

Prezentácia:

V kancelárii pretekov do 9,15 hod. na štartovej listine vydannej usporiadateľom pretekov.

Prihlášky:

Zasielajú oddiely a kluby formou datového súboru najneskôr do 29. apríla 2014 do 12,00 hod. elektronickou formou na e-mail

prihlasky@atletikadubnica.sk

Vedúci družstiev tiež pri prezentácii odovzdajú základné súpisky a ostatné náležitosti riadiacemu súťaže.

Štartovné:

3,00 € za každého od prezentovaného pretekára z klubu SsAZ a 5,00 € za každý štart pretekára mimo klubov SsAZ

Šatne:

Budú k dispozícii v obmedzenom počte. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.



Rôzne:

- dráha 6 prúdová umelohmotná
- hod diskom, oštepom a kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku. V prípade potreby usporiadateľ s riadiacim súťažou môže umožniť v týchto troch disciplínach pretekárom len štyri pokusy
- štartovné čísla obdržia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 800 m
- rozcvičovanie pretekárov je povolené len na vedľajších plochách

Záverečné ustanovenie:

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2014 a týchto propozícií.

Ľuboš Beláň
prezident AK SPARTAK

Rastislav Hrbáček
tajomník pretekov



Časový rozpis:

10,00	60 m R Žci	žrd' - vložené	výška Žci	guľa Žky	kladivo Žci
10,20	60 m R Žky				
10,40	100 m prek. Žci				
11,00	100 m prek. Žky	dialka Žky			
11,20	800 m Žci			guľa Žci	kladivo Žky
11,35	800 m Žky				
11,50	60 m F Žci				
12,00	60 m F Žky				
12,10	1500 m Žci	dialka Žci			
12,25	1500 m Žky				
12,40	300 m Žci			oštep Žci	disk Žky
12,55	300 m Žky				
13,10	1500 m prek. Žci				
13,25	1500 m prek. Žky		výška Žky		
13,40	150 m Žci				
14,00	150 m Žky			oštep Žky	disk Žci
14,20	300 m prek. Žci				
14,40	300 m prek. Žky				
15,00	4 x 60 m Žci				
15,15	4 x 60 m Žky				

V prípade potreby usporiadateľ s riadiacim súťažou môže v disciplínach disk, oštep a kladivo upraviť počet pokusov pretekárom len na štyri.

Základné výšky a zvyšovanie:

Skok do výšky

Starší žiaci: 145, 150, 155, 160, 165, 169, 173, 176, 179, 182, 184, ďalej po 2 cm
Staršie žiačky: 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164, 166, ďalej po 2 cm.