

PROPOZÍCIE

I. kolo mladšieho žiactva , prípravky M SsAZ družstiev.

I. kolo dorastu , juniorov M SsAZ družstiev.

<u>Usporiadateľ:</u>	Atletický klub ŠK UMB Banská Bystrica a VŠC Dukla Banská Bystrica
<u>Termín:</u>	26. 4. 2014 / sobota /
<u>Miesto:</u>	Štadión SNP v Banskej Bystrici
<u>Hlavní funkcionári:</u>	Riaditeľ pretekov: Zdenko Michna Hlavný rozhodca: Milutín Černák, Katarína Štulíková Riadiaci súťaže – Katarína Štulíková, Luboš Beláň, Milutín Černák
<u>Štartujú:</u>	Najmladší žiaci a najmladšie žiačky – rok narodenia 2003 a mladší Mladší žiaci a mladšie žiačky- rok narodenia 2001-2002 Dorastenci dorastenky- rok narodenia 1997-1998 Juniori a juniorky – rok narodenia 1995 – 1996 <u>Najmladší žiaci</u> - UMBBB, MOSTB, MACLC, ACKLM, SNPZH, ZTSDU, MSKDC, ZTSMT, SKPZA, DUKBB, OLYPB, KUBIN <u>Najmladšie žiačky</u> - UMBBB, MOSTB, ACKLM, MACLC, ZTSDU, MSKDC, OLYPB, ZTSMT, SKPZA, SNPZH, DUKBB, KUBIN, ZVLKM, NIZNA, VICTU <u>Mladšie žiačky</u> – UMBBB, MOSTB, ZTSDU ,KUBIN, MACLC ACKLM, DUKBB, SLAZI, MSKDC, NIZNA ZTSMT, OLYPB, SKPZA, SNPZH,ZVLKM <u>Mladší žiaci</u> – DUKBB, ZTSDU, OLYPB, UMBBB, MOSTB,NIZNA, MACLC, MSKDC, ACKLM, ZTSMT, SKPZA, SNPZH, SLAZI <u>Dorastenky</u> – DUKBB, UMBBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, ZVLKM, MACLC, ACKLM, ZTSMT, SLAZI, SNPZH,SPAPB, SKPZA <u>Dorastenci</u> – DUKBB, UMBBB, SVEBB, MOSTB, ZTSDU, MACLC, ACKLM, ZTSMT,SPAPB, SKPZA, SNPZH, DANZV <u>Juniorky</u> - DUKBB, UMBBB, SVEBB, ZTSDU, ACKLM, SNPZH, <u>Juniori</u> - DUKBB, UMBBB, SVEBB, MOSTB, ZTSDU, ACKLM, SNPZH, KUBIN, ZVLKM
<u>Disciplíny:</u>	NAJMLADŠIE ŽIAČKY: 1. skupina-60m, 150m, diaľka, 2.skupina-600m, výška, 3.skupina- kriketka, 1000m chôdza 4. skupina -4x60m / z každej skupiny 1 disciplínu / NAJMLADŠÍ ŽIACI:1. skupina- 60m, 150m, diaľka, 2. skupina- 600m, výška, 3.skupina-1000m chôdza, kriket, 4. skupina- 4x60m, / z každej skupiny 1 disciplínu / MLADŠÍ ŽIACI: 1. skupina-60m, 150m, 300m,diaľka, 2. skupina- 600m, 1000m, 60m prek., výška, 3. skupina- chôdza 2000m , guľa (3 kg), kriket,4. skupina- 4x60m, / z každej skupiny 1 disciplínu / MLADŠIE ŽIAČKY:1. skupina- 60m, 150m, 300m,diaľka, 2. skupina-600m, 60m prek., výška, 3. skupina- chôdza 2000m , guľa (3 kg), kriket, 4. skupina-4x60m, , / z každej skupiny 1 disciplínu / JUNIORI A DORASTENCI: 100m, 200m, 400m, 800m , 3000m , 110m prek., 300 m prek , výška, diaľka, trojskok, guľa, disk, oštep, kladivo, 3 000m chôdza, 4x100 m

	JUNIORKY A DORASTENKY: 100m, 200m, 400m, 800m 3000m 100m prek., 300 m prek, výška, diaľka, trojskok, guľa, disk, oštep, kladivo, 3 000m chôdza, 4x100m
<u>Prihlášky:</u>	Zasielajú atletické oddiely a kluby formou datového súboru najneskôr do 24. 4. 2014 do 20,00 hod. elektronicou formou na e-mail huncik@atletikasvk.sk
<u>Štartovné:</u>	Najmladšie žiactvo a mladšie žiactvo 2€ za pretekára Dorast a juniory- 3€ za pretekára Prezentácia po 9,00hod -5€ za pretekára
<u>Kancelária pretekov:</u>	Bude otvorená na štadióne SNP, vo veži pre cieľovú kameru dňa 26.4.2014od 8,00 hod. do skončenia pretekov. Prezentácia družstiev a spresnenie definitívnej prihlášky končí 1 hodinu pred začiatkom pretekov.
<u>Prezentácia na disciplínu:</u>	Bude v priestore štartu a v sektore disciplíny 10 min. pred začiatkom bežeckej a 15 min. pred začiatkom technickej disciplíny.
<u>Šatne:</u>	Organizátor nezabezpečuje šatne!
<u>Výsledky:</u>	Budú priebežne zverejňované hlásateľom a na výsledkovej tabuli. Kompletne výsledky budú zverejnené do 24 hodín po skončení pretekov na internetovej stránke SAZ (www.atletikasvk.sk).
<u>Rôzne:</u>	Rozcvičovanie bude povolené iba na vedľajších tréningových plochách. V dlhých behoch budú pridelené štartové čísla priamo pri prezentácii na disciplínu. Hod diskom, oštepom a kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku.
<u>Základné výšky a zvyšovanie:</u>	DORASTENCI skok do výšky : 155, 160, 165, 170, 175, 180 184, 188, 191, 194,196, ďalej po 2 cm MLADŠÍ ŽIACI skok do výšky: 120,125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 157, 160, 163, 165 ďalej po 2 cm NAJMLADŠÍ ŽIACI skok do výšky: 110 115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 147, 150, 153, 155, ďalej po 2cm DORASTENKY skok do výšky: 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168, 171, 174, 176, ďalej po 2 cm. MLADŠIE ŽIAČKY skok do výšky: 115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 148, 151, 154, 156, ďalej po 2 cm. NAJMLADŠIE ŽIAČKY skok do výšky: 110, 115, 120, 125, 130, 135, 139, 143, 147, 150, 153, ďalej po 2 cm Mladšie žiactvo a najmladšie žiactvo bude mať 3 pokusy v diaľke, v guľi, a v kriketke
<u>Záverečné ustanovenie:</u>	Preteká sa podľa platných pravidiel atletiky, Súťažného poriadku SsAZ na rok 2014týchto

Časový rozpis

10,00	60 m prek. MCH	diaľka PCH,	výška MCH,	loptička MD
10,10	60 m prek. MD			
10,20	60 m R PCH			
10,25	60 m R PD			guľa MCH
10,35	60 m R MCH			
10,45	60 m R MD	diaľka PD		
11,00	2 km chôdza MCH + MD			loptička PCH
11,20	1 km chôdza PCH + PD		výška MD	
11,30	60 m F PCH			
11,35	60 m F PD			guľa MD
11,40	60 m F MCH	diaľka MCH		
11,45	60 m FMD			loptička PD
11,55	300 m MCH			
12,05	300 m MD			
12,15	600 m PCH			
12,20	600 m PD			loptička MCH
12,25	600 m MCH	diaľka MD	výška PD	
12,35	600 m MD			
12,50	150 m PCH			
12,55	150 m PD			
13,05	150 m MCH			
13,15	150 m MD		výška PCH	kladivo Dci, Jri
13,25	1000 m MCH			
13,35	4x60 m PCH			
13,40	4x60 m PD			
13,45	4x60 m MCH	diaľka Dci, Jri		guľa Dky, Jky
13,50	4x60 m MD			
14,10	110 m prek. Dci, Jri		výška Dci, Jri	kladivo Dky, Jky
14,20	100 m prek. Dky, Jky			
14,30	100 m R Dci, Jri			
14,35	100 m R Dky, Jri			guľa Dci, Jri
14,40	3 km chôdza Dci + 3 km chôdza Dky			
14,45		diaľka Dky, Jky		disk Dky, Jky
15,20	100 m F Dci			
15,25	100 m F Dky			
15,35	400 m Dci, Jri			oštep Dci, Jri
15,45	400 m Dky, Jky			
15,55	800m Dci, Jri			
16,05	800m Dky, Jky			
16,00	disk Dci, Jri			
16,10	300 m prek Dci, Jri	trojskok Dci, Jri	výška Dky, Jky	oštep Dky, Jky
16,20	300 m prek. Dky, Jky			
16,35	200 m Dci, Jri	trojskok Dky, Jky		
16,45	200 m Dky, Jky			
16,55	3000 m Dc, Jrii + Dky, Jky			
17,05	4x100m Dci			
17,15	4x100m Dci			