



Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom

www.atletikadubnica.sk

PROPOZÍCIE

Majstrovstiev SR družstiev žiakov a žiačok pre rok 2013

- Usporiadateľ:** Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom
Termín: Sobota 7. september 2013, začiatok o 11,30 hod.
Miesto: Dubnica nad Váhom, Mestský štadión
- Funkcionári pretekov:** **Riaditeľ pretekov:** Ľuboš BELÁŇ
Tajomník pretekov: Rastislav HRBÁČEK
Hlavný rozhodca: Dušan CHATRŇÚCH
- Technickí delegáti:** **žiaci** - František Tóth, Pionierska 33, 927 01 Šaľa, mob. 0910 321 704, e-mail: toth@atletikasvk.sk
žiačky – Ing. Juraj Baláž, Špitálska 47, 811 08 Bratislava, mob. 0907 615 360, e-mail: jurajbalaz@orangemail.sk
- Štartujú:** **žiaci:** Tri družstvá z M-SsAZ, dve družstvá z M-ZsAZ, M-VsAZ a jedno družstvo AZB
žiačky: Tri družstvá z M-SsAZ, dve družstvá z M-ZsAZ, M-VsAZ a jedno družstvo
- Disciplíny:** **žiaci** - 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m pr., 200 m pr., 1500 m prek., 3 000 m chôdza, výška, žrd', diaľka, guľa, disk, kladivo, oštep, 4x60 m, 4x300 m.
žiačky - 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m pr., 200 m pr., 1500 m prek., 3 000m chôdza, výška, žrd', diaľka, guľa, disk, oštep, kladivo, 4x60 m, 4x300 m.
- Prihlášky:** Zasielajú postupujúce družstvá tak, aby najneskôr **5. septembra 2013 do 12,00 hod.** bola prihláška doručená na adresu prihlasky@atletikadubnica.sk a riadiacemu súťaže. V prihláške uvedú zoznam pretekárov družstva s uvedením disciplíny, v ktorej budú štartovať. Pri prezentácii, ktorá bude ukončená o 10.30 hod., môžu vedúci družstiev urobiť posledné úpravy prihlášky. Riadiacemu súťaže odovzdajú vedúci družstiev definitívny menovitý zoznam pretekárov družstva s uvedením disciplíny, v ktorej budú štartovať a s označením hosťujúcich pretekárov.
- Kancelária pretekov:** Bude otvorená v tribúne Mestského štadióna v deň pretekov od 9,30 hod. do skončenia pretekov.
- Šatne:** Budú k dispozícii v obmedzenom počte. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.
- Obmedzenie štartu:** Štartujú starší žiaci a staršie žiačky ročníkov 1998-99, prípadne mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie. V družstve môže štartovať najviac 22 pretekárov a 22 pretekárook. Jeden pretekár môže štartovať maximálne v troch disciplínach. Pretekári nemôžu štartovať v dvoch disciplínach dlhších ako 400m.
- Hodnotenie:** Boduje sa prvých 10 miest v disciplíne bodmi: 11,9,8,7,6,5,4,3,2,1.
- Technické pokyny:** V behoch na 60m sa konajú rozbehy a finále. V ostatných disciplínach sa beží priamo na čas a poradie sa určí podľa dosiahnutých časov.



Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom

www.atletikadubnica.sk

Základné výšky a zvyšovanie:

- žiačky - výška :** 130,135,140,145,150,154,158,161 a ďalej po 3cm.
- **žrd'** : 180,200,220,240,250 a ďalej po 10cm.
- žiaci - výška:** 145,155,160,165,169,173,176 a ďalej po 3 cm.
- **žrd'** : 220,240,260,280,290, a ďalej po 10 cm.

Previnenia a tresty:

- Neoprávnené štarty pretekára sa trestajú stratou všetkých bodov získaných týmto pretekárom vrátane štafety.
 - Každý neoprávnený štart sa posudzuje a trestá zvlášť. Po ukončení súťaže sa za každý neoprávnený štart odpočíta družstvu ešte 10 bodov.
 - Ak sa zistí neoprávnený štart pretekára po rozbehu, prípadne v priebehu súťaže, pretekár je z ďalšej súťaže vyradený a do finále postupuje ďalší pretekár tak, akoby vyradený pretekár neštartoval.
 - Za iné priestupky môže byť zavedené disciplinárne pokračovanie v zmysle disciplinárneho poriadku.
- Za neoprávnený štart sa považuje: pretekár nie je uvedený v odovzdanom zozname pretekárov a štartuje, nie je reg. v SAZ, štartuje mimo rozsahu pretekania, väčší počet štartov, viac pretekárov v družstve, nenastúpenie na disciplínu a následný štart v ďalšej disciplíne,...

Organizačné zabezpečenie:

Oblasťné atletické zväzy nahlásia do 1.9.2013 riadiacim pracovníkom postupujúce družstvá. Riadiaci pracovníci po dohode s usporiadateľom vydajú organizačné pokyny k priebehu súťaže.

Úhrada:

Zúčastnené družstvá štartujú na vlastné náklady, okrem príspevku na cestu, ktorý dostanú zo SAZ. Usporiadateľ dostane príspevok na technické zabezpečenie. Víťazné družstvo sa stáva „Majstrom Slovenska pre rok 2013“.

Rôzne:

- dráha 6 prúdová umelohmotná pokrytá hmotou Conipur;
- hod kladivom a diskom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku;
- štartovné čísla obdržia pretekári pri prezentácii družstva v kancelárii pretekov
- rozcvičovanie pretekárov je povolené len na vedľajších plochách;
- váženie náradia a náčinia končí o 10,00 hod. Váženie bude prebiehať v tribúne štadióna pri prezentácii

Záverečné ustanovenie: Preteká sa podľa pravidiel atletiky, súťažného poriadku Slovenského atletického zväzu pre rok 2013 a týchto propozícií.

Peter Račkovič
viceprezident AK SPARTAK

Ľuboš Beláň
riaditeľ pretekov



Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom

www.atletikadubnica.sk

Časový program:

11.30	3 000m chôdza Žci	žrd' Žci	kladivo Žky	guľa Žci	
11.55	3 000m chôdza Žky	výška Žky			
12.20	100 m prek. Žci				
12.40	100 m prek. Žky		dial'ka Dci	kladivo Žci	guľa Žky
13.00	60 m Žci R				
13.10	60 m Žky R				
13.20	300 m Žci				
13.30	300 m Žky				
13.40	1500 m prek. Žci				
13.50	1500m prek. Žky				
14.00	1500 m Žci				
14.10	1500 m Žky		dial'ka Žky	disk Žci	oštep Žky
14.20	60 m Žci F	žrd' Žky			
14.30	60 m Žky F				
14.45	200 m prek. Žci				
15.00	200 m prek. Žky				
15.15	800 m Žci	výška Žci			
15.25	800 m Žky				
15.40	150 m Žci		disk Žky	oštep Žci	
15.55	150 m Žky				
16.15	4x60 m Žci				
16.30	4x60 m Žky				
16.45	4x300 m Žci				
17.00	4x300 m Žky				

Upozornenie: V prípade že v disciplíne dial'ka, guľa, disk, oštep, kladivo bude štartovať viac ako 16 pretekárov, tak všetci pretekári budú mať iba dva pokusy. Pretekári na 1.-8. mieste pokračujú v súťaži a budú mať ďalšie tri pokusy.