



# Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom

www.atletikadubnica.sk

## PROPOZÍCIE

### **II. kola Majstrovstiev Stredoslovenského atletického zväzu družstiev mladšieho žiactva, prípraviek, dorastu, juniorov**

**Usporiadateľ:** Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom  
**Termín:** Nedeľa 15. septembra 2013, začiatok o 11,00 hod.  
**Miesto:** Dubnica nad Váhom, Mestský štadión

#### **Funkcionári pretekov:**

**Riaditeľ pretekov:** Peter RAČKOVIČ  
**Tajomník pretekov:** Rastislav HRBÁČEK  
**Hlavný rozhodca:** Dušan CHATRNÚCH  
**Riadiaci súťaže:** mladšie žiactvo – Luboš BELÁŇ  
Prípravka – Katarína ŠTULÍKOVÁ  
Dorast, juniory - Milutín ČERNÁK

#### **Všeobecné ustanovenia:**

##### **Disciplíny:**

**Prípravka chlapci:** 60m, 150m, 600m, diaľka, výška, kriket, 1 km chôdza, 4x60m  
**Prípravka dievčatá:** 60m, 150m, 600m, diaľka, výška, kriket, 1 km chôdza, 4x60m  
**Mladší žiaci:** 60m, 150m, 300m, 600m, 1000m, 60m prek., diaľka, výška, guľa, kriket, 2 km chôdza, 4x60m  
**Mladšie žiačky:** 60m, 150m, 300m, 600m, 60m prek., diaľka, výška, guľa, kriket, 2 km chôdza, 4x60m  
**Dorastenci + juniory:** 100m, 200m, 400m, 1500m, 110m prek., 400m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 100-200-300-400 m  
**Dorastenky + juniorky:** 100m, 200m, 400m, 1500m, 100m prek., 400m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 100-200-300-400 m

##### **Kancelária pretekov:**

Bude otvorená v tribúne Mestského štadióna v deň pretekov od 8,00 hod. do skončenia pretekov.

##### **Prezentácia:**

V kancelárii pretekov do 9,00 hod. na štartovej listine vydannej usporiadateľom pretekov.

##### **Prihlášky:**

Zasielajú oddiely a kluby formou dátového súboru najneskôr do 13. septembra 2013 do 12,00 hod. elektronickou formou na e-mail

[prihlasky@atletikadubnica.sk](mailto:prihlasky@atletikadubnica.sk)

Vedúci družstiev tiež pri prezentácii odovzdajú doplnkové súpisky a ostatné náležitosti riadiacemu súťaže.

##### **Štartovné:**

V súťaži mladšieho žiactva **2,00 €** za každého od prezentovaného pretekára z klubu SsAZ a **3,00 €** za každý štart pretekára mimo klubov SsAZ a v súťaži dorastu a juniory **3,00 €** za každého od prezentovaného pretekára z klubu SsAZ a **5,00 €** za každý štart pretekára mimo klubov SsAZ.



# Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom

[www.atletikadubnica.sk](http://www.atletikadubnica.sk)

---

## **Šatne:**

Budú k dispozícii v obmedzenom počte. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.

## **Rôzne:**

- dráha 6 prúdová umelohmotná pokrytá hmotou Conipur
- hod diskom, oštepom a kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku. V prípade potreby usporiadateľ s riadiacim súťaže môže umožniť v týchto troch disciplínach pretekárom len štyri pokusy
- štartovné čísla obdržia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 600 m
- rozcvičovanie pretekárov je povolené len na vedľajších plochách

## **Záverečné ustanovenie:**

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2013 a týchto propozícií.

Luboš Beláň  
prezident AK SPARTAK

Peter Račkovič  
riaditeľ pretekov



# Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom

www.atletikadubnica.sk

## Časový rozpis:

<b>11,00</b>	60 m prek. MCH	dial'ka PCH	výška MCH	loptička MD
<b>11,10</b>	60 m prek. MD			
<b>11,20</b>	60 m R PCH			
<b>11,25</b>	60 m R PD		guľa MCH	
<b>11,35</b>	60 m R MCH			
<b>11,45</b>	60 m R MD	dial'ka PD		
<b>12,00</b>	2 km chôdza MCH + MD			loptička PCH
<b>12,20</b>	1 km chôdza PCH + PD		výška MD	
<b>12,30</b>	60 m F PCH			
<b>12,35</b>	60 m F PD		guľa MD	
<b>12,40</b>	60 m F MCH	dial'ka MCH		
<b>12,45</b>	60 m FMD			loptička PD
<b>12,55</b>	300 m MCH			
<b>13,05</b>	300 m MD			
<b>13,15</b>	600 m PCH			
<b>13,20</b>	600 m PD			loptička MCH
<b>13,25</b>	600 m MCH	dial'ka MD	výška PD	
<b>13,35</b>	600 m MD			
<b>13,50</b>	150 m PCH			
<b>13,55</b>	150 m PD			
<b>14,05</b>	150 m MCH			
<b>14,15</b>	150 m MD		výška PCH	guľa Dky, Jky kladivo Dci
<b>14,25</b>	1000 m MCH			
<b>14,35</b>	4x60 m PCH			
<b>14,40</b>	4x60 m PD			
<b>14,45</b>	4x60 m MCH	dial'ka Dci, Jri	žrd' Dci, <b>Dky, Jri, Jky</b>	
<b>14,50</b>	4x60 m MD			
<b>15,10</b>	110 m prek. Dci, Jri		výška Dci, Jri	guľa Dci, Jri kladivo Dky, Jky
<b>15,20</b>	100 m prek. Dky, Jky			
<b>15,30</b>	100 m R Dci, Jri			
<b>15,35</b>	100 m R Dky, Jri			
<b>15,40</b>	1500 m Dci, Jri	dial'ka Dky, Jky		
<b>16,00</b>	1500 m Dky, Jky			
<b>16,20</b>	100 m F Dci			disk Dky, Jky oštep Dci, Jri
<b>16,25</b>	100 m F Dky		výška Dky, Jky	
<b>16,35</b>	400 m Dci, Jri			
<b>16,45</b>	400 m Dky, Jky	trojskok Dci, Dky, Jri, Jky		
<b>16,55</b>	200 m Dci			
<b>17,05</b>	200 m Dky, Jky			disk Dci, Jri oštep Dky, Jky
<b>17,15</b>	400 m prek Dci, Jri			
<b>17,20</b>	400 m prek. Dky, Jky			
<b>17,30</b>	100-200-300-400 m Dci			
<b>17,40</b>	100-200-300-400 m Dky			