



KADEMIK TECHNICKÁ UNIVERZITA KOŠICE



ATLETICKÝ ODDIEL  
Watsonova 4/A, 040 01 Košice



## PROPOZÍCIE

Majstrovstvá VsAZ družstiev starších žiakov, starších žiačok, junioriek a juniorov - 4. kolo  
Košice, 1. september 2013

---

<b>Termín :</b>	1. september 2013 (nedeľa) o 9,30 hod. Štadión TU v Košiciach, Watsonova 4/A.
<b>Usporiadateľ :</b>	Z poverenia VsAZ, v spolupráci so SAZ, AO Akademik TU Košice.
<b>Štartujú :</b>	Juniori a juniorky rok narodenia 1994 – 1995 a mladší Starší žiaci a staršie žiačky rok narodenia 1998 – 1999 a mladší.
<b>Funkcionári pretekov :</b>	Riaditeľ pretekov : Ing. Vladislav Vovčko Hlavný rozhodca : Ing. Silvia Hanusová Tajomník pretekov : Ing. Katarína Šimčová
<b>Disciplíny - juniori :</b>	100m, 200m, 400m, 1500m, výška, diaľka, žrd', guľa 6kg, disk 1,75kg, oštep 800g,
<b>- juniorky :</b>	100m, 200m, 400m, 1500m, výška, diaľka, žrd', guľa 4kg, disk 1kg, oštep 600g,
<b>- starší žiaci :</b>	60m, 150m, 1500m, 100m prek., 200m prek., 4x60m, 3000m chôdza, diaľka, výška, žrd', guľa 4kg, oštep 600g, disk 1kg,
<b>- staršie žiačky :</b>	60m, 150m, 1500m, 100m prek., 200m prek., 4x60m, 3000m chôdza, diaľka, výška, žrd', guľa 3kg., oštep 500g, disk 1kg.
<b>Prihlášky :</b>	V ESO <b>do 12,00 hod. 30. augusta 2013 (piatok)</b> na e-mail: akademik.atlet@tuke.sk. Oprava pôvodnej prihlášky bude možná v deň pretekov, do 9,00 hod.
<b>Technické podmienky :</b>	Dráha a sektory sú pokryté umelým povrchom zn. Conipur, dĺžka klinec max. 6 mm.
<b>Rozcvičovanie :</b>	Len na tartanovej rozcvičovacej rovinke.
<b>Šatne :</b>	V obmedzenom množstve v tribúne štadióna. Za veci odložené v šatni organizátor neručí.
<b>Štartové čísla :</b>	Obdržia vedúci družstiev pri prezentácii.
<b>Prezentácia :</b>	Začne v kancelárii pretekov o 7,30 hod. a bude ukončená o 8,30 hod. Štartové čísla odovzdajú vedúci družstiev v kancelárii do 1 hodiny po ukončení pretekov. Za stratu čísla usporiadateľ účtuje 5,- €.
<b>Štartovné :</b>	AO/AK zaplatí štartovné 15,- € za každé družstvo. Ak má oddiel súpisu s 5 a menej pretekármi oddiel je od platenia štartovného za družstvo oslobodený a platí štartovné 1,50 € za štart pretekára.
<b>Ostatné :</b>	Časový rozpis tvorí súčasť propozícií.

Košice, 10. august 2013

Ing. Vladislav V o v č k o, v.r.  
predseda AO Akademik TU

## ČASOVÝ ROZPIS

**Majstrovstvá VsAZ družstiev starších žiakov, starších žiačok, junioriek a juniorov - 4. kolo**  
**Majstrovstvá VsAZ jednotlivcov mladších žiakov a mladších žiačok v päťboji**  
**Košice, 1. september 2013**

9,30	Chôdza 3.000m F	Žci, Žky	Diaľka Jri, Žci	Guľa Jky, Žky	Disk Jri, Žci
10,00	60m prek. 5boj	Žci		Žrd' Jri, Jky, Žci, Žky	
10,10	60m prek. 5boj	Žky			
10,20	100m prek. F	Žci			
10,30	100m prek. F	Žky		Guľa Jri, Žci	Disk Jky, Žky
10,40	100m F	Jri	Diaľka Jky, Žky		
10,50	100m F	Jky			
11,00	60m R	Žci			
11,10	60m R	Žky			
11,20	400m F	Jri, Zci		Loptička 5boj	
11,30	400m F	Jky, Žky			
11,45	100m F	CH			
11,50	100m F	D	Výška Jri, Žci		
12,00	60m F	Žci			
12,15	60m F	Žky			
12,30	60m 5boj	MIŽci			Oštep Jky, Žky
12,40	60m 5boj	MIŽky			
12,50	200m prek F	Žci			
13,00	200m prek F	Žky			
13,10	1500m F	Jri, Zci			
13,20	1500m F	Jky, Žky	Výška Jky, Žky		
13,30	150m F	Žci		Diaľka 5boj	
13,40	150m F	Žky			Oštep Jri, Žci
13,50	200m F	Jri			
14,00	200m F	Jky			
14,10	4x60m F	Žci			
14,20	4x60m F	Žky			
14,30	600m 5boj	Žci			
14,40	600m 5boj	Žky			

### Základné výšky a zvyšovanie :

<b>Starší žiaci, juniori :</b>	výška	130 – 150 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	220 – 350 cm po 10 cm, ďalej po 5 cm
<b>Staršie žiačky, juniorky :</b>	výška	120 – 145 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	160 – 220 cm po 20 cm, ďalej po 10 cm