



Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom

www.atletikadubnica.sk

PROPOZÍCIE

Majstrovstiev Stredoslovenského atletického zväzu jednotlivcov mladšieho žiactva, prípraviek a vložené preteky v skoku o žrdi mužov a žien

Usporiadateľ: Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom
Termín: Nedeľa 9. júna 2013, začiatok o 10,00 hod.
Miesto: Dubnica nad Váhom, Mestský štadión

Funkcionári pretekov:

Riaditeľ pretekov: Peter RAČKOVIČ
Tajomník pretekov: Rastislav HRBÁČEK
Technický delegát: Katarína Štulíkaová – prípravky
Ľuboš Beláň – mladšie žiactvo

Všeobecné ustanovenia:

Štartujú:

Štartujú u mladšieho žiactva ročníky 2000 - 2001, v kategórii prípraviek ročníky 2002 a mladší. **Pretekári a pretekárky môžu štartovať maximálne v troch disciplínach.**

Disciplíny:

- **mladší žiaci:** 60 m, 150 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 60 m prek., diaľka, výška, guľa, kriket, 4 x 60
- **mladšie žiačky:** 60 m, 150 m, 300 m, 600 m, 60 m prek., diaľka, výška, guľa, kriket, 4 x 60 m
- **prípravka chlapci:** 60 m, 150m, 600 m, diaľka, výška, kriket, 4 x 60 m
- **prípravka dievčatá:** 60 m, 150m, 600 m, diaľka, výška, kriket, 4 x 60 m
- **muži a ženy:** žrd'

Kancelária pretekov:

Bude otvorená v tribúne Mestského štadióna v deň pretekov od 8,00 hod. do skončenia pretekov.

Prezentácia:

V kancelárii pretekov do 9,00 hod. na štartovej listine vydannej usporiadateľom pretekov.

Prihlášky:

Zasielajú oddiely a kluby formou dátového súboru najneskôr do 8. júna 2012 do 12,00 hod. elektronickou formou na e-mail

prihlasky@atletikadubnica.sk

Štartovné:

Usporiadateľ vyberá štartovné vo výške **2,00 €** za pretekára z klubov SsAZ a štartovné vo výške **3,00 €** za každý štart pretekára z klubov mimo SsAZ.

Technický delegát po dohode s riaditeľom pretekov môže pripustiť v rámci súťaže jednotlivcov štart pretekárov „mimo súťaž“ za úhradu štartovného vo výške **5,00 €** za každý štart.

Za každú dodatočnú prihlášku a za nenastúpenie na štart vyberá usporiadateľ poplatok **5,00 €**.



Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom

www.atletikadubnica.sk

Šatne:

Budú k dispozícii v obmedzenom počte. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.

Rôzne:

- dráha 6 prúdová umelohmotná pokrytá hmotou Conipur;
- hod diskom a kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku;
- štartovné čísla obdržia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 600 m;
- rozcvičovanie pretekárov je povolené len na vedľajších plochách;

Tituly a ceny:

Pri fyzickom nastúpení na štart minimálne troch atlétov, ktorí nie sú členmi toho istého oddielu, získava víťaz titul „Majster Stredoslovenského atletického zväzu na rok 2013“. Prví traja atléti obdržia diplomy.

Záverečné ustanovenie:

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2013 a týchto propozícií.

Ľuboš BELÁŇ
prezident AK SPARTAK

Peter RAČKOVIČ
riaditeľ pretekov



Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom

www.atletikadubnica.sk

Časový rozpis:

10,00	60 m R PCH		výška MD	loptička MCH
10,15	60 m R PD	dialka PCH		
10,30	60 m R MCH			
10,45	60 m R MD			
11,00			výška PD	
11,10				loptička MD
11,25	60 m prek. F MCH	dialka MCH		
11,35	60 m prek. F MD		guľa MCH	
11,50	60 m F PCH			
11,55	60 m F PD			
12,00	60 m F MCH		výška MCH	
12,05	60 m F MD			
12,20	300 m MCH			loptička PCH
12,35	300 m MD	dialka PD		
12,50	600 m PCH			
13,00	600 m PCH		žrd' M+Ž	
13,10	600 m MCH		guľa MD	
13,20	600 m MD		výška PCH	
13,35	150 m PCH			
13,45	150 m PD	dialka MD		loptička PD
13,55	150 m MCH			
14,05	150 m MD			
14,15	1000 m MCH			
14,30	4 x 60 m PCH			
14,40	4 x 60 m PD			
14,50	4 x 60 m MCH			
15,00	4 x 60 m MD			

Základné výšky a zvyšovanie:

MLADŠÍ ŽIACI A PRÍPRAVKA CHLAPCI

skok do výšky: 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 157, 160, 163, 165, ďalej po 2 cm

MLADŠIE ŽIAČKY PRÍPRAVKA DIEVČATÁ

skok do výšky: 115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 148, 151, 154, 156, ďalej po 2 cm