



PROPOZÍCIE

MAJSTROVSTIEV SSAZ JEDNOTLIVCOV STARŠIEHO ŽIACTVA , DORASTU , JUNIOROV , MUŽOV A ŽIEN

Usporiadateľ: Atletický klub ŠK UMB Banská Bystrica a VŠC Dukla Banská Bystrica
Termín: 2. 6. 2013 / nedeľa /
Miesto: Štadión SNP v Banskej Bystrici
Hlavní funkcionári: Riaditeľ pretekov: Kamil ŠKARBA
Technický riaditeľ: Jozef Cencer
Hlavný rozhodca: Zdenko Michna

Štartujú u staršieho žiactva ročníky 1998 a mladší, u dorastu ročníky 1996 a 1997 , juniori 1995-1994. muži a ženy 1993 a starší

Disciplíny:

starší žiaci: 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m prek., 200 m prek., 1500 m prek., výška, žrd', diaľka, guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 60 m, 4 x 300 m

staršie žiačky: 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m prek., 200 m prek., 1500 m prek., výška, diaľka, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 60 m, 4 x 300 m

dorastenci: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500m, 3000 m, 110 prek., 400 m prek., 2000 m prek., výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa, disk, oštep, kladivo, 4x 100m, 100-200-300-400 m

dorastenky: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500m, 3000 m, 100 m prek., 400 m prek., 2000 m prek., výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 100 m, 100-200-300-400 m

Technický delegát: Ján Gigac, Milutín Černák,

Prihlášky na adresu: do 30. 5. 2013 atletika@gogi.sk

Štartovné: 3€ za pretekára od 9,00 hod. do 9,45 hod. 6 € štartovné za pretekára / neskorá prezentácia pretekárov /

Kancelária pretekov:

Bude otvorená na štadióne SNP, vo veži pre cieľovú kameru dňa 2.6. 2013 od 8,00 hod. do skončenia pretekov. Prezentácia družstiev a spresnenie definitívnej prihlášky končí 1 hodinu pred začiatkom pretekov.

Prezentácia na disciplínu:

Bude v priestore štartu a v sektore disciplíny 10 min. pred začiatkom bežeckej a 15 min. pred začiatkom technickej disciplíny.

Šatne:

Organizátor nezabezpečuje šatne!

Výsledky:

Budú priebežne zverejňované hlásateľom a na výsledkovej tabuli. Kompletne výsledky budú zverejnené do 24 hodín po skončení pretekov na internetovej stránke SAZ (www.atletikasvk.sk).

Rôzne:

Rozcvičovanie bude povolené iba na vedľajších tréningových plochách.. V dlhých behoch budú pridelené štartové čísla priamo pri prezentácii na disciplínu.. Hod diskom, oštepom a kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku.

Základné výšky a zvyšovanie:

Starší žiaci: skok do výšky: 145, 150, 155, 160, 165, 169, 173, 176, 179, 182, 184
skok o žrdi: 180, 200, 220, 240, 260, 270, 280, ďalej po 10 cm

Staršie žiačky: skok do výšky: 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164, 166,
skok o žrdi: 160, 180, 200, 210, 220, ďalej po 10 cm

Dorastenky výška: 145, 150, 155, 159, 163, 167, 170, 173, 176 a ďalej po 2cm
žrd': 240, 260, 270, a ďalej po 10cm

Dorastenci výška: 165, 170, 175, 180, 184, 188, 192., 195, 198, 201, 203, a ďalej po 2cm
žrd': 320, 340, 360, 380, 400, a ďalej po 10 cm

Záverečné ustanovenie:

Preteká sa podľa platných pravidiel atletiky, Súťažného poriadku SsAZ na rok 2013 týchto propozícií.

Časový rozpis

| | | | | | |
|-------|----------------------------|----------------------|-------------------|------------------|-----------------|
| 10.00 | 100m pr. F Žky | výška Žky | diaľka Žci | kladivo Dci ,J,M | oštep Žky |
| 10.15 | 100m pr. F Dky ,J, Ž | | | | |
| 10.30 | 100m pr. F Žci | | | | |
| 10.45 | 110m pr. F Dci , J, M | | | kladivo Dky, J,Ž | oštep Žci |
| 11.00 | 60m R Žci | výška Žci | | | |
| 11.15 | 60m R Žky | | | | |
| 11.30 | 100m R Dci ,J, M | | diaľka Žky | kladivo Žky | oštep Dci ,J,M |
| 11.40 | 100m R Dky J, M | | | | |
| 11.50 | 300m F Žci | | | | |
| 12.00 | 300m F Žky | | | | |
| 12.10 | 400m F Dci, | výška Dky ,J,Ž | | | |
| 12.20 | 400m F Dky | | | kladivo Žci | oštep Dky, J ,Ž |
| 12.30 | 60m F Žci | | | | |
| 12.35 | 60m F Žky | | | | |
| 12.40 | 100m F Dci | | diaľka Dci ,J,M | | |
| 12.45 | 100m F Dky | | | | |
| 12.50 | 800m F Žci | | | | |
| 13.00 | 800m F Žky | | | | |
| 13.10 | 800m F Dci, J, M | výška Dci ,J, M | | guľa Dci, J,M | disk Žky |
| 13.20 | 800m F Dky ,J, Ž | | | | |
| 13.30 | 200m pr. F Žci | | | | |
| 13.40 | 200m pr. F Žky | | diaľka Dky, J, Ž | | |
| 13.55 | 400m pr. F Dci ,J, M | | | | |
| 14.05 | 400m pr. F Dky, J, Ž | žrd' Žky, Dky ,J, Ž | | guľa Dky, J,Ž | disk Žci |
| 14.20 | 1500m F Žci | | | | |
| 14.30 | 1500m F Žky, | | | | |
| 14.40 | 1500m F Dci J ,M | | | | |
| 14.50 | 1500m F Dky ,J,Ž | | trojskok Dci, Dky | guľa Žky | disk Dci ,J, M |
| 15.00 | 3000m F Dci, J,M Dky J, Ž | | | | |
| 15.15 | 150 m F Žci | | | | |
| 15.30 | 150m F Žky | | | | |
| 15.45 | 200 m F Dci ,J, M | žrd' Žci, Dci , J, M | | guľa Žci | disk Dky , J, Ž |
| 16.00 | 200 m F Dky ,J, Ž | | | | |
| 16.15 | 1500m pr. F Žci | | | | |
| 16.25 | 1500m pr. F Žky | | | | |
| 16.35 | 2000m pr. F Dky | | | | |
| 16.45 | 2000m pr. F Dci | | | | |
| 17.00 | 4 x 60m F Žci | | | | |
| 17.10 | 4 x 60m F Žky | | | | |
| 17.20 | 4 x 100m F Dci | | | | |
| 17.30 | 4 x 100m F Dky | | | | |
| 17.40 | 4 x 300m F Žci | | | | |
| 17.50 | 4 x 300m F Žky | | | | |
| 18.00 | 100m-200m-300m-400m F Dci, | | | | |
| 18.10 | 100m-200m-300m-400m F Dky | | | | |