

MARTIN

Transparentné mesto

Mesto Martin

Atletický klub ZŤS Martin

Olympijský klub Turiec

Združenie miest a obcí regiónu Turiec

Okresná rada Slovenskej asociácie športu na školách  
v Martine



TURČIANSKE HRY MLÁDEŽE  
53. ročník



PROPOZÍCIE



27.-31. máj 2013  
Martin

Žrebovanie sa uskutoční **13.5.2013 o 14.30 hod.** v zasadačke MsÚ č.103  
za účasti vedúcich prihlásených družstiev.  
**Pozvánky nebudú osobitne zasielané.**

## PROGRAM 53. ROČNÍKA TURČIANSKÝCH HIER MLÁDEŽE

### Pondelok 27.5.2013 - BASKETBAL

- telocvične ZŠ a GYMLET:  
**Žiaci** - ZŠ Ul. A. Stodolu, ZŠ A. Dubčeka Ul. budovateľov  
**Žiačky** - Gymnázium J. Lettricha Ul. Lettricha

### Utorok 28.5.2013 - ATLETIKA

- atletická dráha Martin - Sever:  
**Slávnostné otvorenie 53. ročníka THM o 8,30 hod.**

### Streda 29.5.2013 - VOLEJBAL

- telocvične ZŠ a GYMLET:  
**Žiaci** - ZŠ s MŠ Ul. Dolinského  
**Žiačky** - Gymnázium J. Lettricha Ul. Lettricha

### Štvrtok 30.5.2013 - HÁDZANÁ

- Športová hala na Podháji  
**Žiaci** - športová hala na Podháji  
**Žiačky** - Spojená škola, Ul. Červenej armády

### Piatok 31.5.2013 - PLÁVANIE

- krytá plaváreň SUNNY v Martine:  
**Žiaci a žiačky**

### Piatok 31.5.2013 - FUTBAL

- futbalové ihrisko pri ZŠ s MŠ Ul. Hurbanova  
**Žiaci a žiačky**



## Sledovanie telesnej zdatnosti dospievajúcej mládeže v rámci Európy

*Telesná zdatnosť v detstve a adolescencii je výrazným indikátorom aktuálneho a budúceho srdcovocievneho, metabolického, skeletálneho a duševného zdravia. Na pomoc pri vypracovaní skriningových protokolov, ktoré by mohli identifikovať mladých ľudí, ktorí najviac potrebujú zlepšiť*

*svoju telesnú zdatnosť, odvodili vedci z projektu HELENA špecifické vekové a rodové normatívne hodnoty telesnej zdatnosti pre európskych adolescentov.*

### Čo je telesná zdatnosť?

Ide o kombináciu aerobickú kapacitu, sily, rýchlosti, čulosti, koordinácie a flexibility, ktoré spolu určujú schopnosť osoby vykonávať telesnú aktivitu vrátane činností súvisiacich s každodennými životnými úkonmi. Na praktickej, každodennej úrovni telesná zdatnosť umožňuje, aby človek účinne pracoval, mal znížené riziko úrazov, vedel sa vyrovnávať s neočakávanými okolnosťami a tešil sa z toho, že je aktívny, či už v oblasti športu, bežného pohybu alebo trávenia voľného času. Telesná zdatnosť je aj významným markerom dobrého zdravia a pohody.

### Normy zdatnosti určené štúdiou HELENA

V rámci štúdie HELENA posúdili výskumníci z rôznych európskych miest svalovú a aerobickú zdatnosť, pohybovú rýchlosť, pohotovosť a ohybnosť takmer 3 500 adolescentov vo veku od 12 do 18 rokov. Na vypracovanie harmonizovaných kritérií telesnej zdatnosti európskych adolescentov v závislosti od veku a pohlavia sa využilo deväť bežne používaných a dôkladne štandardizovaných testov zdatnosti. Tieto normatívne hodnoty sa stanovili tak, aby bolo možné ohodnotiť jednotlivcov v rámci stupnice hodnôt od 1 do 10. Z hľadiska zdravia obyvateľstva by sa tieto hodnoty dali použiť v školských alebo zdravotníckych zariadeniach na identifikáciu osôb s veľmi nízkou hladinou zdatnosti, u ktorých treba ďalej sledovať súvisiace ochorenia.

### Zdatnosť a markery zdravia

Nedávno sa analyzovali údaje od vyše tisíc adolescentov, zúčastnených na štúdiu HELENA, v záujme lepšieho pochopenia vzťahu medzi rizikovými faktormi srdcovocievnych ochorení a telesnou zdatnosťou. Meranie telesného tuku: Index telesnej hmotnosti (BMI), hrúbka tuku zmeraná stlačením kože a objem pásu. U dospievajúcich dievčat a chlapcov s vysokou aerobickou zdatnosťou boli hodnoty významne nižšie ako u tých, ktorých aerobická zdatnosť bola nízka. Podobne sa ukázalo, že dospievajúca mládež s vyššou aerobickou zdatnosťou má priaznivejšie hladiny markerov rizikových faktorov srdcovocievnych ochorení, napríklad cholesterolu, triacylglycerolov, homocysteínu a inzulinovej rezistencie.

### Zdravé nielen pre srdce

Nedávno vykonaný prehľad ukázal, že aerobická zdatnosť je dobrá nielen pre srdce, ale má pozitívny účinok aj z hľadiska depresie, úzkosti, nálady, sebadôvery, a zdá sa, že súvisí aj s dosahovaním vyššieho vzdelania. Svalová zdatnosť, rýchlosť a pohotovosť vykázali priaznivý účinok na stav kostry, napríklad na hustotu kostí. Táto štúdia, ako aj mnohé ďalšie, poukazujú na kľúčovú úlohu telesnej aktivity pri zvyšovaní telesnej zdatnosti a zlepšovaní zdravotného profilu mládeže. Najužitočnejšia je intenzívna telesná aktivita, pri ktorej srdce pracuje rýchlejšie a človek sa dôkladne zadýcha.

### Dobrá správa

Aerobická zdatnosť takmer dvoch tretín európskych adolescentov (60 %) zodpovedá nízkemu riziku ochorenia srdca, čo je priaznivá správa. Treba to vlastne vyzdvihnúť a podporiť príslušných adolescentov, aby rovnako postupovali aj naďalej. Zvyšných 40 % adolescentov má však zvýšené riziko ochorenia srdca v budúcnosti a túto skupinu detí treba povzbudzovať, aby si zvýšili úroveň zdatnosti a zlepšili svoje zdravotné vyhliadky do budúcnosti.

### Budúcnosť

Údaje získané v rámci projektu HELENA zvyrazňujú potrebu vypracovania, preverenia a implementácie stratégií v oblasti zdravia obyvateľstva na podporu telesnej zdatnosti, predovšetkým u adolescentov, ktorých aerobická zdatnosť je na nízkej úrovni. Významným míľnikom, ktorý umožní správnu interpretáciu statusu európskych adolescentov, napríklad vypracovanie programov skriningu a zvyšovania zdatnosti, je tvorba normatívnych hodnôt telesnej zdatnosti.

<http://www.eufic.org/article/sk/5/22/artid/Sledovanie-tesnej-zdatnosti-dospievajucej-mladeze-ramci-Eurupy/>

## FUTBAL

**Usporiadateľ:** Mesto Martin, OR SAŠŠ, MŠK Fomat

**Termín:** 31. 5. 2013 (piatok) o 8. 00 hodine

**Miesto:** futbalové ihrisko pri ZŠ s MŠ Ul. Hurbanova

**Riad. turnaja:** Mgr. Pavol Chovaňák

ZŠ s MŠ Ul. Hurbanova 27

036 01 Martin

e-mail: [zshurbanova@stonline.sk](mailto:zshurbanova@stonline.sk)

**Systém turnaja:** Turnaja sa zúčastnia len družstvá, ktoré sa umiestnili na prvých štyroch miestach v kategórii: mladší žiaci, starší žiaci a staršie žiačky, ktoré boli odohrané v rámci Okresných školských postupových súťaží v máji 2013.

**Náklady:** súvisiace s účasťou družstva na turnaji hradí vysielajúca Organizácia

**Predpis:** hrá sa podľa platných pravidiel malého futbalu.

Družstvo tvorí 10 hráčov (na ihrisku 6+1).

Hrá sa systémom každý s každým 2 x 15 min, resp. 2 x 10 min.

Starší žiaci **2 x 15 min.**

Staršie žiačky **2 x 10 min.**

Mladší žiaci **2 x 10 min.**

**Kategória:**

- starší žiaci narodení **od 1.1.1997,**
- staršie žiačky narodení **od 1.1.1997,**
- mladší žiaci narodení **od 1.1.2000**

Riaditeľ turnaja je zodpovedný za odovzdanie výsledkov p. Martinovi Ferenčíkovi **do 31.5.2013** prostredníctvom e-mailu: [lubaferencikova@gmail.com](mailto:lubaferencikova@gmail.com)



## BASKETBAL

**Usporiadateľ:** Mesto Martin, OR SAŠŠ

**Termín:** 27. 5. 2013 (pondelok) o 8.30 hod.

**Miesto:** telocvične základných škôl a gymnázia

ZŠ Ul. A. Stodolu

Gymnázium J.Lettricha



**Riad. turnaja:** Mgr. Magdaléna Sedláčková – súťaž žiačky

Gymnázium Lettricha, Ul. Lettricha, Martin

e-mail: [sedlackova@gymlet.sk](mailto:sedlackova@gymlet.sk)

**Prihlášky:** do 10. 5. 2013 na adresu riaditeľov turnaja **(po uvedenom termíne sa prihlášky škôl nebudú brať do úvahy)**

**Žrebovanie:** 13.5.2013 o 14.30 zasadačka č. 103 MsÚ za účasti vedúcich prihlásených družstiev, pozvánky nebudú osobitne zasielané.

**Systém turnaja:** bude určený pri žrebovaní podľa počtu prihlásených družstiev

**Náklady:** súvisiace s účasťou družstva na turnaji hradí vysielajúca organizácia

**Predpis:** hrá sa podľa platných pravidiel basketbalu

**Kategória:** žiaci a žiačky narodení **od 1.1.1997 a mladší**

**Podmienka účasti:** Prihláška a súpiska družstva potvrdená riaditeľstvom školy. Na súpiske môže byť **maximálne 10 hráčov, hráčok.** Každý hráč **musí mať** kartičku poistenca. (Môže byť aj kópia, za zdravotný stav účastníkov turnaja a hodnovernosť údajov na súpiske družstva zodpovedá vysielajúca organizácia )

**Prezentácia:** v telocvičniach určených škôl **do 8,15 hod.** Pri nasadzovaní do skupín je rozhodujúce umiestnenie v okresnej basketbalovej súťaži ročníka 2012/2013.

**Hodnotenie:** Prvé tri družstvá v kategórii žiakov a žiačok dostanú **pohár, diplomy a medaily**

**Vybavenie:** Každé družstvo nastupuje na stretnutie v rovnakých, očíslovaných dresoch. Na turnaji má 2 sady dresov a 1 loptu.

**Upozornenie:** **Štartovať budú len družstvá prihlásené v termíne!**

Riaditelia turnajov sú zodpovední za odovzdanie výsledkov p. Martinovi Ferenčíkovi prostredníctvom e-mailu: [lubaferencikova@gmail.com](mailto:lubaferencikova@gmail.com) **do 28. 5. 2013.**

## ATLETIKA

**Dátum:** 28. 5. 2013 (utorok)

**Miesto:** atletická dráha Martin - Sever

**Usporiadateľ:** Mesto Martin, OR SAŠŠ, Atletický klub ZŤS

**Riaditeľ pretekov:** Mgr. Ján Šamaj

**Vedúci rozhodca:** Ing. Marián Kalabus

**Závazný predpis:** Preteká sa podľa pravidiel atletiky, týchto propozícií a súťažného poriadku Turčianskej žiackej ligy 2012/2013 v atletike.

**Štartujú:** žiaci základných a stredných škôl okresu Martin, ktorí spĺňajú vekové kritériá. Každý atlét musí mať kartičku poistenca (môže byť aj kópia).

**Vybavenie:** športový úbor a obuv. Bez športového úboru a obuvi nebude súťažiacemu povolený štart. Dĺžka klincov na tretrách môže byť max.6 mm.

**Za zdravotný stav žiakov zodpovedá vedúci družstva!**

**Vekové kategórie:**

**staršie žiactvo** - žiaci a žiačky narodení od 1.1.1997 do 31.12.1999

(z dôvodu postupu do krajského kola)

**mladšie žiactvo** - žiaci a žiačky narodení 1.1. 2000 a mladší.

**Disciplíny:**

**ml. žiačky** – 60 m, 600 m, výška, diaľka, loptička, 4 x 60 m

**ml. žiaci** – 60 m, 1000 m, výška, diaľka, loptička, 4 x 60 m

**st. žiačky** – 60 m, 300 m, 800 m, výška, diaľka, guľa, loptička, 4 x 60 m

**st. žiaci** – 60 m, 300 m, 1000 m, výška, diaľka, guľa, loptička, 4 x 60m

**Obmedzenia:**

1. **Za každú školu môže nastúpiť - najviac 7 pretekárov** v kategóriách **mladšieho žiactva**, **najviac 8 pretekárov** v kategóriách **staršieho žiactva** (spolu teda maximálne 30 pretekárov)
2. **Na jednu disciplínu môže škola postaviť najviac 2 pretekárov a 1 štafetu**
3. **Pretekár môže nastúpiť maximálne v dvoch individuálnych disciplínach** (s výnimkou kombinácie 300 m a 800 m, resp. 1000 m u staršieho žiactva) a v štafete.
4. **Určenie poradia v behoch:** V behu na 60 m sa konajú rozbehy a finále A. Ostatné behy sú priamo finálové. Celkové poradie bude určené podľa dosiahnutých časov.

**Základné výšky a zvyšovanie pre skok do výšky**

ml. žiačky – 91 cm      ml. žiaci – 96 cm

st. žiačky – 111 cm      st. žiaci – 121 cm

Zvyšovanie latky: Prvýkrát o 10 cm, ďalej po 5 cm.



## PLÁVANIE

**Usporiadateľ:** Mesto Martin, OR SAŠŠ

**Termín:** 31. 5. 2013 (piatok) o 8. 00 hodine

**Miesto:** krytá plaváreň SUNNY Martin, Ul. Novomeského

**Riaditeľ preteku:** Mgr. Elena Šmidtová

súťaž žiakov + súťaž žiačok

**Prihlášky:** Predbežný počet štartujúcich nahláste **do 10.5.2013**

na e-mailovú adresu: [schmikova@martin.sk](mailto:schimikova@martin.sk)

**Menovité prihlášky na plávanie zašlite do 27.5.2013** na e-mailovú

adresu: [smidtova@pobox.sk](mailto:smidtova@pobox.sk)

**Závazný predpis:** Preteká sa podľa pravidiel plávania, týchto propozícií a súťažného poriadku pre plávanie.

**Štartujú:** žiaci základných a stredných škôl okresu Martin, ktorí spĺňajú vekové kritériá.

**Za zdravotný stav žiakov zodpovedá vedúci družstva!**

**Vekové kategórie:**

**staršie žiactvo** – žiaci a žiačky narodení od 1.1.1997 a mladší

**mladšie žiactvo** – žiaci a žiačky narodení od 1.1.2000 a mladší.

**Podmienka účasti:** V jednej kategórii môžu za školu štartovať **max. 4** pretekári (spolu **max. 16 pretekárov za školu**).

V štafete staršieho žiactva môže nastúpiť **max. 1 ml. žiak/žiačka**.

**Disciplíny:**

- **50 m voľný sp.** starší žiaci a žiačky
- **50 m prsia** starší žiaci a žiačky
- **25 m voľný sp.** mladší žiaci a žiačky
- **25 m prsia** mladší žiaci a žiačky
- **štafety 4 x 50 m** voľný spôsob v kategóriách starší žiaci a žiačky
- **štafety 4 x 25 m** voľný spôsob v kategóriách mladší žiaci a žiačky



Riaditelia turnajov sú zodpovední za odovzdanie výsledkov p. Martinovi Ferenčíkovi prostredníctvom e-mailu: [lubaferencikova@gmail.com](mailto:lubaferencikova@gmail.com) **do 1.6.2013.**

## HÁDZANÁ

**Usporiadateľ:** Mesto Martin, OR SAŠŠ v spolupráci s HK Mesta Martin

**Termín:** 30. 5. 2013 (štvrtok) o 9. 00 hodine

**Miesto:** športová hala na Podháji a telocvičňa Spojenej školy, Červ.armády v Martine

**Riaditeľ turnaja:**

**Mgr. Elena Šmidtová**

CVC Domino,

Ul. Štefánika1, Vrútky

tel. 0907 390 731

e-mail: [smidtova@pobox.sk](mailto:smidtova@pobox.sk)



**Prihlášky:** do **10. 5. 2013** na adresu riaditeľky turnaja

( po uvedenom termíne sa prihlášky škôl nebudú brať do úvahy )

**Žrebovanie:** **13.5.2013 o 14.30 hod.** zasadačka MsÚ č. 103 za účasti vedúcich prihlásených družstiev, **pozvánky nebudú osobitne zasielané.**

**Systém turnaja:** bude určený pri žrebovaní podľa počtu prihlásených družstiev.

**Náklady:** súvisiace s účasťou družstva na turnaji hradí vysielajúca organizácia.

**Predpis:** hrá sa podľa platných pravidiel hádzanej.

**Kategória:** žiaci a žiačky narodení od 1.1.1997 a mladší

**Vybavenie:** dresy, tenisky, lopta

**Podmienky účasti:** Prihláška a súpiska družstva potvrdená riaditeľstvom školy. Na súpiske môže byť maximálne **10** hráčov /hráčok/.

**Prezentácia:** v športovej hale **o 8.30 hod.** (pri nasadzovaní do skupín je rozhodujúce umiestnenie v okresnej hádzanárskej súťaži ročníka 2012/2013)

**Upozornenie:** **Štartovať budú len družstvá prihlásené v termíne!**

Riaditelia turnajov sú zodpovední za odovzdanie výsledkov p. Martinovi Ferenčíkovi prostredníctvom e-mailu: [lubaferencikova@gmail.com](mailto:lubaferencikova@gmail.com) **do 31. 5. 2013**

**Hmotnosť náčinia:**

guľa: st. žiačky 3 kg,

st. žiaci 4 kg,

loptička: 150 g.

**Ceny:** Prví traja v každej disciplíne získajú medailu a diplom

**Vyhodnotenie škôl:** V zmysle súťažného poriadku Turčianskej žiackej ligy v atletike boduje prvých 15 (pri malom počte štartujúcich prvých 10) pretekárov v každej disciplíne systémom 16-14-13-12...-1

**Postup:** V kategóriách staršieho žiactva postupujú víťazi disciplín a najlepšie školy do **krajského kola** súťaže.

**Prihlášky:**

- Predbežný **počet štartujúcich** nahlásia školy **do 10.5. 2013** na adresu:

**Mgr. Ján Šamaj**

ZŠ s MŠ Ul. Gorkého 33, Martin

**tel: 4230 016,**

**mob.: 0908 946 020**

e-mail: [samaj@zsgorkeho.sk](mailto:samaj@zsgorkeho.sk)

Predbežné **menovité prihlášky** na THM písomne oznámia vedúci družstva **najneskôr do 22.5.2013** na adresu riaditeľa pretekov.

Definitívne menovité prihlášky upresnia vedúci družstiev medzi **7.30-8.00 hod. priamo na ihrisku pri prezentácii.**

**Upozornenie:** **Upresňovanie prihlášok po termíne po 8.00 hod. nebude akceptované!**

Riaditeľ pretekov a hlavný rozhodca sú zodpovední za odovzdanie výsledkov **do 31.5.2013** p. Martinovi Ferenčíkovi prostredníctvom e-mailu: [lubaferencikova@gmail.com](mailto:lubaferencikova@gmail.com)

**Mgr. Ján Šamaj**  
riaditeľ pretekov

**Ing. Marián Kalabus**  
vedúci rozhodca

## ČASOVÝ PROGRAM atletických súťaží 53. ročníka THM

### Vysvetlivky:

MŽky = mladšie žiačky    SŽky = staršie žiačky    R = rozbeh  
MŽci = mladší žiaci    SŽci = starší žiaci    F = finále

07.30 – 08.00		Spresnenie prihlášok		
08.00	Porada rozhodcov			
08.30	Otvorenie pretekov, kultúrny program			
09.00	4x60 m SŽky			
09.15	4x60 m SŽci			
09.30	4x60 m MŽky			
9.45	4x60 m MŽci	výška MŽky		guľa SŽci
10.00	600 m MŽky			
10.15	1000 m MŽci		diaľka SŽky, SŽci	
10.30	800 m SŽky	výška MŽci		
10.45	1000 m SŽci			
11.00	60 m R MŽky			
11.30	60 m R MŽci	výška SŽci		guľa SŽky
12.00	60 m R SŽky		diaľka MŽky, MŽci	
12.30	60 m R SŽci	výška SŽky		
13.00	60 m F MŽci			
13.05	60 m F MŽky			
13.10	60 m F SŽky			
13.15	60 m F SŽci			
13.25	300 m SŽky			
13.30	300 m SŽci			
<b>13.45</b>	<b>Záver, zhodnotenie, odovzdanie medailí a diplomov</b>			
<b>14.15</b>	<b>Odchod výprav</b>			

**Upozornenie:** Hod kriketovou loptičkou sa uskutočnil už v pondelok 22.4.2013 pri 5. kole Turčianskej žiackej ligy.

Víťazi v tejto disciplíne budú ocenení medailou a diplomom dňa 28.5.2013. Štartujúci v kriketke sa započítavajú do max. počtu 8, resp. 7 súťažiacich za školu v atletických disciplínach.

## VOLEJBAL

**Usporiadateľ:** Mesto Martin, OR SAŠŠ

**Termín:** 29. 5. 2013 (streda) o 8. 00 hodine

**Miesto:** telocvične ZŠ a gymnázia

**žiaci:** ZŠ s MŠ Ul. Dolinského,

**žiačky:** Gymnázium J.Lettricha

**Riaditeľ turnaja:**

• **súťaž žiakov:** **Mgr. Ladislav Fúzek**

ZŠ s MŠ Ul. Dolinského 2, Martin 8

[lfuzek58@gmail.com](mailto:lfuzek58@gmail.com)

• **súťaž žiačok:** **Mgr. Magdaléna Sedláčková**

Gymnázium J. Lettricha, Ul. Lettricha, Martin

[sedlackova@gymlet.sk](mailto:sedlackova@gymlet.sk)



**Prihlášky:** do **10. 5. 2013** na adresu riaditeľov turnaja

**(po uvedenom termíne sa prihlášky škôl nebudú brať do úvahy)**

**Vybavenie:** športový úbor a obuv

**Žrebovanie:** **13.5.2013 o 14.30 zasadačka MsÚ č. 103** za účasti

vedúcich prihlásených družstiev, pozvánky nebudú osobitne zasielané

**System turnaja:** bude určený pri žrebovaní podľa počtu prihlásených družstiev.

**Náklady:** súvisiace s účasťou družstva hradí vysielajúca organizácia.

**Predpis:** hrá sa podľa platných pravidiel volejbalu. Výška siete žiaci: 235 cm, žiačky: 231 cm.

**Kategória:** žiaci a žiačky narodení od 1.1.1997 a mladší.

**Podmienky účasti:** Prihláška a súpiska družstva potvrdená riaditeľstvom školy. Na súpiske môže byť maximálne 10 hráčov (hráčok). Každý hráč musí mať kartičku poistenca. Môže byť aj kópia (za zdravotný stav účastníkov turnaja hodnovernosť údajov na súpiske družstva zodpovedá vysielajúca organizácia.)

**Prezentácia:** v telocvičniach určených škôl do 7.45 hod. (pri nasadzovaní do skupín je rozhodujúce umiestnenie v okresnej volejbalovej súťaži ročníka 2012/2013)

**Hodnotenie:** Prvé tri družstvá v kategórii žiakov a žiačok dostanú poháre, diplomy a medaily

**Vybavenie:** Každé družstvo nastupuje na stretnutie v rovnakých očíslovaných dresoch. Je povinné mať so sebou 1 loptu.

**Upozornenie:** **Štartovať budú len družstvá prihlásené v termíne!**

Riaditelia turnajov sú zodpovední za odovzdanie výsledkov p. Martinovi Ferenčíkovi prostredníctvom e-mailu: [lubaferencikova@gmail.com](mailto:lubaferencikova@gmail.com)

**do 31.5.2013**

## PRIHLÁŠKA

### ATLETIKA

Škola: .....

Riaditeľ pretekov: **Mgr. Ján Šamaj**

1. Počty štartujúcich v jednotlivých disciplínach za školu  
zaslať do **10. 5. 2013** na adresu:

**Mgr. Ján Šamaj**  
**ZŠ s MŠ Ul. Gorkého 33, Martin**

alebo e-mail: [samaj@zsgorkeho.sk](mailto:samaj@zsgorkeho.sk)

kategória:                      počet žiakov:

**Mladší** chlapci                      .....

Mladšie dievčatá                      .....

**Starší** chlapci                      .....

Staršie dievčatá                      .....

2. Definitívne prihlášky s menami štartujúcich prihlásených  
na jednotlivé disciplíny oznámia písomne vedúci družstva  
**najneskôr do 22.5.2013 na adresu riaditeľa pretekov.**  
**Tlačivá pre definitívne prihlášky sú samostatnou**  
**prílohou týchto propozícií.**

.....  
meno a priezvisko  
vedúceho družstva



.....  
riaditeľ školy

## PRIHLÁŠKA

### VOLEJBAL

Škola: .....

Riaditeľ turnaja žiakov: **Mgr. Ladislav Fúzek**

Prihlášky zaslať do **10. 5. 2013** na adresu  
**ZŠ s MŠ**  
**Ul. J.V. Dolinského 2**  
**036 08 Martin**

alebo e-mail: [lfuzek58@gmail.com](mailto:lfuzek58@gmail.com)

**Závazne prihlasujeme:**

družstvo **žiakov**                      ÁNO / NIE

počet hráčov                      .....

Riaditeľ turnaja žiačok: **Mgr. Magdaléna Sedláčková**

Prihlášky zaslať do **10. 5. 2013** na adresu  
**Gymnázium Lettricha**  
**Ul. J.Lettricha**  
**036 01 Martin**

alebo e-mail: [sedlackova@gymlet.sk](mailto:sedlackova@gymlet.sk)

**Závazne prihlasujeme:**

družstvo **žiačok**                      ÁNO/ NIE

počet hráčov                      .....

.....  
meno a priezvisko  
vedúceho družstva



.....  
riaditeľ školy

## PRIHLÁŠKA

### HÁDZANÁ

Škola:.....

Riaditeľ turnaja: **Bc. Elena Šmidtová**

Prihlášky zaslať do **10. 5. 2013** na adresu:

**CVČ Domino  
Ul. Štefánika 1  
038 61 Vrútky**

alebo e-mail: [smidtova@pobox.sk](mailto:smidtova@pobox.sk)

#### Závazne prihlasujeme:

družstvo <b>žiacov</b>	ÁNO / NIE
počet hráčov	.....
družstvo <b>žiačok</b>	ÁNO / NIE
počet hráčok	.....

.....  
meno a priezvisko  
vedúceho družstva

.....  
riaditeľ školy



## PRIHLÁŠKA

### BASKETBAL

Škola: .....

Riaditeľ turnaja: **Mgr. Magdaléna Sedláčková**

Prihlášky zaslať do **10. 5. 2013** na adresu:

**Gymnázium J.Lettricha  
Ul. J.Lettricha 2  
036 01 Martin**

alebo e-mail : [sedlackova@gymlet.sk](mailto:sedlackova@gymlet.sk)

#### Závazne prihlasujeme:

družstvo <b>žiacov</b>	ÁNO / NIE
počet hráčov	.....
družstvo <b>žiačok</b>	ÁNO / NIE
počet hráčok	.....

.....  
meno a priezvisko  
vedúceho družstva

.....  
riaditeľ školy

