

PROPOZÍCIE

3. KOLA SÚŤAŽE DRUŽSTIEV ZsAZ DORASTENCOV A DORASTENIEK , MLADŠÍCH ŽIAKOV A MLADŠÍCH ŽIAČOK, NAJMLADŠÍCH ŽIAKOV A NAJMLADŠÍCH ŽIAČOK, JUNIOROV a JUNIORIEK

USPORIADATEL: Z poverenia ZsAZ atletický club Nové Zámky

TERMÍN: 25. mája 2013 v sobotu o 9.40 hod

MIESTO: Atletický štadión AC Nové Zámky na Sihoti s tartanovou dráhou

RIADITEĽ PRETEKOV: Ing. Štefan STRAŇOVSKÝ 0905 593770
VEDÚCI ROZHODCA: Jozef MESIARKIN 0907 113932
TAJOMNÍK: Ing. Peter STRAŇOVSKÝ 0918 557208
RIADIACI SÚŤAŽE: PaedDr. Katarína ADLEROVÁ 0905 307810 dorastenky, juniorky
PaedDr. Róbert MITTERMAYER 0908 481230 dorastenci, juniori
Marián HAMMEL 0915 111704 najmladšie žiactvo
František TÓTH 0910 321704 mladší žiaci
Ing. Juraj SVINČÁK 0904 654225 mladšie žiačky
ŠTARTÉR: Juraj S Z Á K 0903 729739
LEKÁR: MUDr. Margita SUCHÁ 0905 576185

PRIHLÁŠKY: Atletické oddiely podávajú prihlášky tak, aby najneskôr do **24. 5. 2013 /piatok/ do 12.00** bola prihláška elektronickou formou doručená na adresu: toth@atletikasvk.sk

ŠTARTUJÚ: Pretekári a pretekárky ročníky narodenia:
- najmladšie žiactvo 2002 a mladší
- mladšie žiactvo 2000-2001
- dorast 1996-1997 a staršie žiactvo 1998-1997 iba v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie
- juniori 1994-1995

Pretekári a pretekárky v kategórii žiactva a dorastencov nemôžu v jeden deň štartovať v dvoch disciplínach dlhších ako 400m. Pretekári a pretekárky môžu v jeden štartovať maximálne v troch disciplínach vrátane štafety. Žiaci a žiačky nemôžu súťažiť v trojskoku. Pretekári a pretekárky kategórie mladšieho a najmladšieho žiactva nemôžu v jeden deň štartovať v dvoch disciplínach dlhších ako 150 m.

KANCELÁRIA PRETEKOV: Bude otvorená v sobotu v deň pretekov od 8.00 hod v miestnosti č. 15 budovy Šport hotela až do ukončenia pretekov.

ŠTARTOVNÉ: Za juniorov 1.-EUR za jedného pretekára.

ŠTARTOVÉ ČÍSLA: Dostanú pretekári v behoch a v chôdzi od 800m vyššie priamo pri štarte disciplíny

DISCIPLÍNY: **DORASTENCI** – 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110m prek., 400m prek., 2000m prek., diaľka, výška, trojskok, guľa 5kg, disk 1,5kg, oštep 700g, kladivo 5kg, 5000m chôdza, 4x100m,
DORASTENKY – 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100m prek., 400m prek., 2000m prek., diaľka, výška, trojskok, guľa 3kg, disk 1kg, oštep 600g, kladivo 3kg, 3000m chôdza, 4x100m,
NAJMLADŠIE A MLADŠIE ŽIACTVO – 60m, 150m, 300m, 600m, 60m prek., 2000m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 3kg, 4x60m
JUNIORI – behy a skoky ako dorastenci, guľa 6kg, disk 1,75kg, oštep 800g, kladivo 6kg
JUNIORKY – behy, skoky, disk ako dorastenky, guľa 4kg, oštep 600g, kladivo 4 kg

Z bezpečnostných i technických dôvodov sa neuskutoční skok o žrdi dorastu. O prípadnom bodovaní tejto disciplíny zo 4. kola 31.8.2013 v Nitre rozhodnú v časovom predstihu riadiaci súťaž.

Všetky disciplíny sa uskutočnia na hlavnom štadióne okrem **hodu kladivom**, ktorý bude na tréningovom ihrisku

DRÁHA: Dráha je na ovále 6-prúdová, v rovinke 8-prúdová, pokrytá umelou hmotou zn. PORPLASTIC včítane skokanských sektorov. Je možné použiť iba tretry s kľincami do 6 mm. Pretekári sú povinní kedykoľvek túto obuv predložiť rozhodcom na kontrolu.

PREZENTÁCIA: Prezentácia pretekárov končí v technických disciplínach 15 min. a v bežeckých disciplínach 10 minút pred začiatkom disciplíny u vrchníka, pomocníka štartéra
Prezentácia družstiev končí odovzdaním upravenej prihlášky o 9.10 hod

ROZCVIČOVANIE: Zásadne mimo hlavnej plochy štadióna. Pretekári sú zároveň povinní po skončení bežeckej disciplíny, po vypadnutí v technickej disciplíne opustiť plochu štadióna.

VÁŽENIE, MERANIE: Váženie a meranie vrhačského náčinia sa uskutoční od 9.00 do 9.30 pred budovou Šport hotela

ZÁKLADNÉ VÝŠKY:

Dorastenky - výška: 130,135,140,145,150,155,160,163 a ďalej po 3 cm

Dorastenci - výška: 150,155,160,165,170,175,180,183 a ďalej po 3 cm

Najmladší žiaci – výška: 110,115,120,125,130,135,140,145,150,153 a ďalej po 3 cm

Najmladšie žiačky – výška: 100,105,110,115,120,120,125,130,135,140,143 a ďalej po 3 cm

Mladší žiaci – výška: 120,125,130,135,140,145,150,155,158 a ďalej po 3 cm

Mladšie žiačky – výška: 110,115,120,125,130,135,140,145,148 a ďalej po 3 cm

ŠATNE, SPRCHY: V sociálnych zariadeniach AC Nové Zámky v obmedzenej kapacite. Slúžia len na prezlečenie. Za prípadné straty usporiadateľ nezodpovedá

LEKÁR Bude sa zdržiavať vo vymedzenom priestore pri vchode na štadión

PROTESTY: Podľa pravidiel atletiky

ZÁVEREČNÉ Preteká sa podľa pravidiel atletiky s rešpektovaním súťažného poriadku ZsAZ

USTANOVENIE: na rok 2013 a týchto propozícií.

PaedDr. Martin I L L É Š v. r.
predseda ZsAZ

Ing. Štefan STRAŇOVSKÝ v. r.
predseda AC Nové Zámky

ČASOVÝ ROZPIS

9:40	Chôdza CH, D	F				
10:00	110m prek. Dci	F	Diaľka Žci	Loptička Žci	Kladivo CH,D	
10:10	100m prek. Dky	F				
10:20	60m prek. Žci	F				
10:30	60m prek. Žky	F	Výška Dci		Guľa Žky	
10:40	100m Dci	R				
10:50	100m Dky	R				
11:00	60m Žci	R	Diaľka Žky	Loptička Žky		
11:15	60m Žky	R				
11:30	2000m prek. Dci		Výška Dky		Guľa Dky	
11:40	2000m prek. Dky					
11:50	100m Dci	F				
11:55	100m Dky	F				
12:05	60m Žci	F		Oštep Dky		
12:10	60m Žky	F	Diaľka Dci		Guľa Dci	
12:20	400m Dci	F				
12:30	400m Dky	F	Výška Žky			
12:40	300m Žci	F				
12:55	300m Žky	F				
13:10	600m Žci		Diaľka Dky	Oštep Dci	Guľa Žci	
13:20	600m Žky					
13:30	400m prek. Dci	F				
13:40	400m prek. Dky	F	Výška Žci			
13:50	800m Dci + Dky					
14:00	150m Žci	F				
14:15	150m Žky	F	Trojskok Dci,Dky		Disk Dci, Dky	
14:30	200m Dci	F				
14:40	200m Dky	F				
14:55	4x60m Žci					
15:05	4x60m Žky					
15:15	1500m Dci + Dky					
15:25	4x100m Dci	F				
15:30	4x100m Dky	F				

PREZENTÁCIA PRETEKÁROV KONČÍ: 15 minút pred začiatkom technických disciplín a 10 minút pred začiatkom bežeckej disciplíny u vrchníka, resp. pomocníka štartéra. Po skončení disciplíny, vypadnutí v kvalifikácii sú pretekári POVINNÍ opustiť štadión