

PROPOZÍCIE

1. KOLA SÚŤAŽE DRUŽSTIEV ZsAZ STARŠÍCH ŽIAKOV A STARŠÍCH ŽIAČOK

- USPORIADATEL:** Z poverenia ZsAZ atletický club Nové Zámky
- TERMÍN:** **4. mája 2013 v sobotu o 10.00 hod**
- MIESTO:** Atletický štadión AC Nové Zámky na Sihoti s tartanovou dráhou
- RIADITEĽ PRETEKOV:** Ing. Štefan STRAŇOVSKÝ 0905 593770
VEDÚCI ROZHODCA: Jozef MESIARKIN 0907 113932
TAJOMNÍK: Ing. Peter STRAŇOVSKÝ 0918 557208
RIADIACI SÚŤAŽE: Juraj BALÁŽ 0907 615360 staršie žiačky
František TÓTH 0910 321704 starší žiaci
- ŠTARTÉR:** Juraj S Z Á K 0903 729739
LEKÁR: MUDr. Margita SUCHÁ 0905 576185
- PRIHLÁŠKY:** Atletické oddiely podávajú prihlášky tak, aby najneskôr do **3. 5. 2013 /piatok/ do 12.00** bola prihláška elektronickou formou doručená na adresu: toth@atletikasvk.sk, inak vytvorené prihlášky musia byť doručené na adresu p.Tótha: 92701 Šaľa, Pionierska č.33 najneskôr do štvrtka 2.5.2013
- ŠTARTUJÚ:** Pretekári a pretekárky ročníky narodenia 1998 a 1999, prípadne mladší v rozsahu pretekania sa svojej vekovej kategórie
Pretekári a pretekárky v kategórii žiactva nemôžu v jeden deň štartovať v dvoch disciplínach dlhších ako 400m. Pretekári a pretekárky môžu v jeden štartovať maximálne v troch disciplínach vrátane štafety.
- KANCELÁRIA PRETEKOV:** Bude otvorená v sobotu v deň pretekov od 8.00 hod v miestnosti č. 15 budovy Šport hotela až do ukončenia pretekov.
- ŠTARTOVNÉ ČÍSLA:** Dostanú pretekári v behoch od 800m vyššie priamo pri štarte disciplíny
- DISCIPLÍNY:** **STARŠÍ ŽIACI** – 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 100m prek., 200m prek., 1500m prek., diaľka, výška, žrd', guľa 4kg, disk 1kg, oštep 600g, kladivo 4kg, 3 km chôdza, 4x60m, 4x300m,
STARŠIE ŽIAČKY – 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 100m prek., 200m prek., 1500m prek., diaľka, výška, žrd', guľa 3kg, disk 1kg, oštep 500g, kladivo 3kg, 3 km chôdza, 4x60m, 4x300m,
Všetky disciplíny sa uskutočnia na hlavnom štadióne okrem **hodu kladivom**, ktorý bude na tréningovom ihrisku

- 2 -

- DRÁHA:** Dráha je na ovále 6-prúdová, v rovinke 8-prúdová ,pokrytá umelou hmotou zn. PORPLASTIC včítane skokanských sektorov. Je možné použiť iba tretry s klincami do 6 mm. Pretekári sú povinní kedykoľvek túto obuv predložiť rozhodcom na kontrolu.
- PREZENTÁCIA:** Prezentácia pretekárov končí v technických disciplínach 15 min. a v bežeckých disciplínach 10 minút pred začiatkom disciplíny u vrchníka, pomocníka štartéra
Prezentácia družstiev končí odovzdaním upravenej prihlášky o 9.30 hod
- ROZCVIČOVANIE:** Zásadne mimo hlavnej plochy štadióna. Pretekári sú zároveň povinní po skončení bežeckej disciplíny, po vypadnutí v technickej disciplíne opustiť plochu štadióna.
- VÁŽENIE,
MERANIE:** Váženie a meranie vrhačského náčinia sa uskutoční od 9.00 do 9.45 pred budovou Šport hotela
- ZÁKLADNÉ** Staršie žiačky - výška: 120,130,135,140,145,150,155,158 a ďalej po 3 cm
žrd': 160,180,200,210, a ďalej po 10 cm
Starší žiaci - výška: 130,140,148,153,158,163,168,173 a ďalej po 3 cm
žrd': 180,200,220, 230, a ďalej po 10 cm
- ŠATNE, SPRCHY:** V sociálnych zariadeniach AC Nové Zámky v obmedzenej kapacite. Slúžia len na prezlečenie. Za prípadné straty usporiadateľ nezodpovedá
- LEKÁR** Bude sa zdržiavať vo vymedzenom priestore pri vchode na štadión
- PROTESTY:** Podľa pravidiel atletiky.
- ZÁVEREČNÉ
USTANOVENIE:** Preteká sa podľa pravidiel atletiky s rešpektovaním súťažného poriadku ZsAZ na rok 2013 a týchto pozícií.

PaedDr. Martin I L L É Š v. r.
predseda ZsAZ

Ing. Štefan STRAŇOVSKÝ v. r.
predseda AC Nové Zámky

ČASOVÝ ROZPIS

10 ⁰⁰	Chôdza	CH, D	Žrd'	CH, D	Oštep	CH	Kladivo	D
10 ²⁵	100m prek.	CHF	Diaľka	D				
10 ³⁵	100m prek.	DF	Výška	CH				
10 ⁴⁵	60m	CHR						
11 ⁰⁰	60m	DR			Oštep	D	Kladivo	CH
11 ¹⁵	300m	CH						
11 ²⁵	300m	D						
11 ³⁵	1 500m	CH						
11 ⁴⁵	1 500m	D	Výška	D	Gul'a	CH	Disk	D
11 ⁵⁵	60m	CHF						
12 ⁰⁰	60m	DF	Diaľka	CH				
12 ¹⁰	200m prek.	CH						
12 ¹⁵	200m prek.	D						
12 ²⁵	800m	CH			Gul'a	D	Disk	CH
12 ³⁵	800m	D						
12 ⁴⁵	150m	CH						
13 ⁰⁰	150m	D						
13 ¹⁵	1 500m pr.	CH						
13 ²⁰	1 500m pr.	D						
13 ³⁵	4x60m	CH						
13 ⁴⁵	4x60m	D						
14 ⁰⁰	4x300m	CH						
14 ¹⁰	4x300m	D						

PREZENTÁCIA PRETEKÁROV KONČÍ: 15 minút pred začiatkom technických disciplín a 10 minút pred začiatkom bežeckej disciplíny u vrchníka, resp. pomocníka štartéra. Po skončení disciplíny, vypadnutí v kvalifikácii sú pretekári POVINNÍ opustiť štadión