

Západoslovenský atletický zväz

Propozície

Majstrovstvá ZsAZ družstiev dorastencov a dorasteniek, mladších žiakov a mladších žiačok, najmladších žiakov a najmladších žiačok, juniorov a junioriek

I. kolo

Termín: 1. máj 2013 (streda) o 9:40 hod.

Usporiadateľ: atletický oddiel ŠK ŠOG Nitra

Miesto: Atletický štadión v Nitre s umelým povrchom - Tr. Andreja Hlinku 55, Nitra

Štartujú:

- najmladšie žiactvo – rok narodenia 2002 a mladší
 - mladšie žiactvo – rok narodenia 2000 - 2001
 - pretekári kategórie žiactva /1998-1999/ iba v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie
 - dorastenci a dorastenky - rok narodenia 1996 -1997
 - juniory a juniorky - ročníky narodenia 1994 – 1995
- štart jednotlivca mimo súťaž z oblasti ZsAZ je povolený za poplatok 3,30 €/za pretekára, z iných oblastí a zahraničia je povolený za poplatok 3,30 €/za štart

Funkcionári pretekov:

Riaditeľ pretekov : Ing. Milan Giraltoš

Riadiaci pretekov - dorast: Mgr. Róbert Mittermayer, PaedDr. Katarína Adlerová

Riadiaci pretekov – ml. žiaci: František Tóth, Ing. Juraj Svinčák

Riadiaci pretekov – najml. žiaci: Marián Hammel

Hlavný rozhodca : Ing. Miroslav Illéš

Prihlášky: do 30. 4. 2013 do 12⁰⁰ hod. elektronickou formou na adresu: toth@atletikasvk.sk

Rozcvičovanie: mimo hlavnej plochy.

Šatne: sú k dispozícii na štadióne. Organizátor neručí za veci odložené v šatni.

Štartové čísla: dostanú pretekári priamo na štarte

Disciplíny:

najmladší žiaci	60m, 150m, 300m, 600m (1., 3. a 4. kolo), 1000m (2., 4. a 5. kolo), 60mpr., 2000m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 3kg, 4x60m
najml. žiačky	60m, 150m, 300m, 600m (1., 3. a 4. kolo), 1000m (2., 4. a 5. kolo), 60mpr., 2000m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 3 kg, 4x60m
mladší žiaci	60m, 150m, 300m, 600m (1., 3. a 4. kolo), 1000m (2., 4. a 5. kolo), 60mpr., 2000m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 3kg, 4x60m
mladšie žiačky	60m, 150m, 300m, 600m (1., 3. a 4. kolo), 1000m (2., 4. a 5. kolo), 60mpr., 2000m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 3 kg, 4x60m
dorastenci	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m (1. a 3. kolo), 3000m (2. a 4. kolo), 110mpr., 400mpr. (1. a 3. kolo), 300mpr. (2. a 4. kolo), 2000m prek. (1. a 3.kolo), 5000m chôdza, diaľka, výška, žrd', trojskok, guľa 5 kg, disk 1,5kg, oštep 700g, kladivo 5kg, 4x100m
dorastenky	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m (1. a 3. kolo), 3000m (2. a 4. kolo), 100mpr., 400mpr. (1. a 3.kolo), 300mpr. (2. a 4. kolo), 2000m prek. (1. a 3. kolo), 3000m chôdza, žrd', výška, diaľka, trojskok, guľa 3 kg, disk 1kg, oštep 500g, kladivo 3kg, 4x100m
juniori	disciplíny dorastencov a guľa 6kg, disk 1,75kg, oštep 800g, kladivo 6kg
juniorke	disciplíny dorasteniek a guľa 4kg, kladivo 4kg, oštep 600g

Pri štarte za vyššiu vekovú kategóriu môže pretekár štartovať iba v disciplínach v rozsahu pretekania sa svoje vekovej kategórie. Do rozsahu pretekania sa patria majstrovské a doplnkové disciplíny. Doplnkové disciplíny sú všetky disciplíny nižších vekových kategórií a majstrovské disciplíny najbližšej vyššej kategórie.

Časový rozpis: I. kolo – dorast + ml. žiaci, 1. 5. 2013 – Nitra

čas	bež. disc.	diaľka, 3 skok	žrd', výška	guľa, disk, kladivo	oštep, loptička
9:40	chôdza Dci,Dky, Žci,Žky				
10:00	110m prek. DciF	diaľka Žci	žrd' Dci,Dky	kladivo Dky, Dci	loptička Žci
10:10	100m prek. DkyF				
10:20	60m prek. ŽciF			guľa Žky	
10:30	60m prek. ŽkyF		výška Dci		
10:40	100m DciR				
10:50	100m DkyR				
11:00	60m ŽciR	diaľka Žky			loptička Žky
11:15	60m ŽkyR			guľa Dky	
11:30	2000m prek. Dci		výška Dky		
11:40	2000m prek. Dky				
11:50	100m DciF				
11:55	100m DkyF				
12:05	60m ŽciF				oštep Dky
12:10	60m ŽkyF	diaľka Dci		guľa Dci	
12:20	400m DciF				
12:30	400m DkyF		výška Žky		
12:40	300m ŽciF				
12:55	300m ŽkyF				
13:10	600m Žci	diaľka Dky		guľa Žci	oštep Dci
13:20	600m Žky				
13:30	400m prek. Dci				
13:40	400m prek. Dky		výška Žci		
13:50	800m Dci + Dky				
14:00	150m ŽciF				
14:15	150m ŽkyF	trojskokDci, Dky		disk Dci+Dky	
14:30	200m DciF				
14:40	200m DkyF				
14:55	4x60m Žci				
15:05	4x60m Žky				
15:15	1500m Dci + Dky				
15:25	4x100m Dci				
15:30	4x100m Dky				