



## PROPOZÍCIE

### I. kola Majstrovstiev Stredoslovenského atletického zväzu družstiev staršieho žiactva

**Usporiadateľ:** Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom  
**Termín:** Sobota 20. apríla 2013, začiatok o 10,00 hod.  
**Miesto:** Dubnica nad Váhom, Mestský štadión

#### Funkcionári pretekov:

**Riaditeľ pretekov:** Luboš BELÁŇ  
**Tajomník pretekov:** Rastislav HRBÁČEK  
**Riadiaci súťaže:** Ján GIGAC  
**Hlavný rozhodca:** Dušan CHATRNÚCH

#### Všeobecné ustanovenia:

##### Zúčastnené družstvá:

- **starší žiaci:** UMBBB, MOSTB, ZTSDU, KUBIN, ACKLM, ZTSMT, OLYPB, SLAZI, SKPZA, SNPZH, DANZV
- **staršie žiačky:** UMBBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, KUBIN, ACKLM, ZTSMT, SLAZI, SKPZA, OLYPB, SNPZH

##### Disciplíny:

- **starší žiaci:** 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m prek., 200 m prek., 1500 m prek., diaľka, výška, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 60 m, 3000 m chôdza
- **staršie žiačky:** 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m prek., 200 m prek., 1500 m prek., diaľka, výška, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 60 m, 3000 m chôdza

##### Kancelária pretekov:

Bude otvorená v tribúne Mestského štadióna v deň pretekov od 8,00 hod. do skončenia pretekov.

##### Prezentácia:

V kancelárii pretekov do 9,15 hod. na štartovej listine vydannej usporiadateľom pretekov.

##### Prihlášky:

Zasielajú oddiely a kluby formou datového súboru najneskôr do 18. apríla 2013 do 12,00 hod. elektronickou formou na e-mail

[prihlasky@atletikadubnica.sk](mailto:prihlasky@atletikadubnica.sk)

Súbor data.zip nájdete na webovej stránke SAZ v sekcii preteky ako prílohu pretekov.

Vedúci družstiev tiež pri prezentácii odovzdajú základné súpisky a ostatné náležitosti riadiacemu súťaže.

##### Štartovné:

3,00 € za každého od prezentovaného pretekára z klubu SsAZ a 4,00 € za každý štart pretekára mimo klubov SsAZ



# Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom

[www.atletikadubnica.sk](http://www.atletikadubnica.sk)



## **Šatne:**

Budú k dispozícii v obmedzenom počte. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.

## **Rôzne:**

- dráha 6 prúdová umelohmotná
- hod diskom, oštepom a kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku. V prípade potreby usporiadateľ s riadiacim súťažou môže umožniť v týchto troch disciplínach pretekárom len štyri pokusy
- štartovné čísla obdržia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 800 m
- rozcvičovanie pretekárov je povolené len na vedľajších plochách

## **Záverečné ustanovenie:**

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2013 a týchto propozícií.

Ľuboš Beláň  
prezident AK SPARTAK

Rastislav Hrbáček  
tajomník pretekov



## Časový rozpis:

10,00	3 km chôdza D + CH	výška CH	žrd' CH	guľa D	kladivo CH
10,30	100 m prek. CH				
10,50	100 m prek. D				
11,10	60 m R CH				kladivo D
11,30	60 m R D	dial'ka D		guľa CH	
11,50	1500 m prek. CH				
12,10	1500 m prek. D				disk D
12,25	60 m F CH				
12,30	60 m F D				
12,40	800 m CH				
12,55	800 m D				
13,10	1500 m CH	dial'ka CH	žrd' D		disk CH
13,25	1500 m D				
13,40	300 m CH				
13,55	300 m D				
14,10	150 m CH				oštep CH
14,25	150 m D	výška D			
14,40	200 m prek. CH				
14,50	200 m prek. D				
15,00	4 x 60 m CH				oštep D
15,15	4 x 60 m D				

V prípade potreby usporiadateľ s riadiacim súťaže môže v disciplínach disk, oštep a kladivo upraviť počet pokusov pretekárom len na štyri.

### Základné výšky a zvyšovanie:

#### Skok do výšky

- Starší žiaci: 145, 150, 155, 160, 165, 169, 173, 176, 179, 182, 184 a ďalej po 2 cm
- Staršie žiačky: 130, 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164, 166 a ďalej po 2 cm

#### Skok o žrdi

- Starší žiaci: 180, 200, 220, 240, 260, 270, 280 a ďalej po 10 cm
- Staršie žiačky: 160, 180, 200, 210, 220 a ďalej po 10 cm