

# PROPOZÍCIE

## Otvorené M - ZsAZ žiačok, žiakov, dorasteniek, dorastencov, žien a mužov v hale pre rok 2013

**Usporiadateľ:** Západoslovenský atletický zväz  
**Dátum:** 10. februára 2013 o 9.30 hod.  
**Miesto:** hala Elán, Bratislava  
**Riaditeľ pretekov:** PaedDr. Martin Illéš  
**Vedúci rozhodca:** Ing. Miroslav Illéš

**Prihlášky:** zasielajú oddiely najneskôr 8.2.2013 do 12.00 hod. na adresu: [toth@atletikasvk.sk](mailto:toth@atletikasvk.sk), elektronickou prihláškou. Prijatie prihlášky bude potvrdené e-mailom. (František Tóth, MOB: 0910321704)

### Kategórie a disciplíny:

žiaci - 1998 a mladší:	60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 60m prek., výška, diaľka, guľa 4kg, žrd'
žiačky - 1998 a mladšie:	60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 60m prek., výška, diaľka, guľa 3kg, žrd'
dorastenci-1996, 1997:	60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 60m prek., výška, diaľka, trojskok, guľa 5kg, žrd'
dorastenky-1996, 1997:	60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 60m prek., výška, diaľka, trojskok, guľa 3kg, žrd'
Muži -1993 a starší:	60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3 000m, 60m prek., výška, diaľka, trojskok, guľa 7,26kg, žrd'
Ženy -1993 a staršie:	60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3 000m, 60m prek., výška, diaľka, trojskok, guľa 4kg, žrd'
Juniori 1994, 1995:	60m prek, guľa 6kg

Kategória mladších žiakov bude vyhodnotená samostatne.

**Kancelária pretekov:** Bude otvorená v hale od 8.15 do ukončenia pretekov. Zmenu pôvodnej prihlášky možno urobiť najneskôr do **9.00 hod.**, do predloženého výpisu zo štartovej listiny a do tohto času musí byť potvrdený štart každého pretekára.

### Postup do finále:

60m F A žci, žky, dci, dky – postupuje podľa časov z rozbehov 8 pretekárov z oddielov ZsAZ  
60m F B žci, žky, dci, dky – postupuje podľa časov z rozbehov 8 pretekárov, okrem účastníkov F A

60m F A, F B muži, ženy – postupuje podľa časov z rozbehov po 8 pretekárov zo všetkých štartujúcich

Technické disciplíny – postupuje 8 pretekárov zo všetkých štartujúcich

**Štartujú:** Preteky sú otvorené pre všetkých pretekárov, ktorí budú rešpektovať propozície pretekov.

**Štartovné a poplatky:** Pretekári z oddielov ZsAZ 2 € za pretekára, z oddielov mimo ZsAZ 2 € za štart, zahraniční pretekári 5 € za pretekára. V disciplíne 3000m bude štartovné 2 € za pretekára (3000m aj ako M SsAZ)

Za škrť pretekára je poplatok 0,50 € Pri dopisovaní je poplatok 2 € za dopísaného pretekára (okrem štartovného).

**Úhrada :** Účastníci štartujú na vlastné náklady alebo na náklady vysielajúceho oddielu.

**Tituly a ceny:** v kategórii žiactva, dorastu budú prvým trom pretekárom ZsAZ udelené diplomy.

**Základné výšky:**

Výška:

Žiaci: 125cm, po 5 cm do výšky 165 cm, ďalej po 3 cm

Žiačky: 120 cm, po 5 cm do výšky 150cm, ďalej po 3 cm

Dorastenci: 150 cm, po 5cm do výšky 175 cm, ďalej po 3cm

Dorastenky: 130 cm, po 5 cm do výšky 155cm, ďalej po 3 cm

Muži: 170cm, po 5cm do výšky 190, ďalej po 3 cm

Ženy: 145cm, po 5 cm do výšky 165cm, ďalej po 3 cm

Skok o žrdi:

Žiaci: 260, 280, 300, 320, 340 ďalej po 10cm

Žiačky: 220, 240, 260, 280, 300 ďalej po 10cm

Dorastenci: 280, 300, 320, 340, 360, 380, 400, ďalej po 10cm

Dorastenky: 220, 240, 260, 280, 300, ďalej po 10cm

Muži: 340, 360, 380, 400, ďalej po 10cm

Ženy: 240, 260, 280, 300, ďalej po 10cm

**Priestory na rozcvičovanie:** Pred začiatkom podujatia na celej ploche a počas podujatia len vo vyhradenom priestore na ploche haly Elán alebo mimo plochy.

**Šatne:** V hale Elán len na prezlečenie. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.

**Upozornenie:** V hale môžu pretekári používať tretry s dĺžkou klinčov max. 6 mm.  
V trojskoku bude doska 9m pre Dky, Ž a 11m pre Dci, M  
V behoch nad 300m vrátane budú pridelované štartové čísla  
Organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový rozpis a počet pokusov v technických disciplínach podľa počtu prihlásených pretekárov.  
Pri neodovzdaní štartového čísla poplatok 5 €  
Po uzatvorení prihlášok každé nenastúpenie na štart znamená vylúčenie pretekára z ďalších súťaží.

V prípade veľkého počtu pretekárov v behoch od 150 až 400m si organizátor vyhradzuje právo zamietnuť štart účastníkom so slabšou výkonnosťou.

**Záverečné ustanovenie:** Preteká sa podľa pravidiel atletiky s rešpektovaním týchto propozícií.

**Predbežný časový program: vid' príloha**

**PaedDr. Martin Illés**  
**predseda ZsAZ**

## Časový program 10.2.2013

štart	bež. disc.	Kategória	technické disciplíny		
9.30	60 m prek.	Žky F	dial'ka Žky	žrd' M,Dci,Žci	
9.45	60 m prek.	Žci F			
10.00	60 m prek.	Ž, Jky, Dky F			výška Dky, Ž
10.15	60 m prek.	M, J, Dci F			
10.25	60 m	Žky R			
10.45	60 m	Žci R	dial'ka Dky		
11.00	60 m	Dky R		žrd' Ž,Dky,Žky	
11.15	60 m	Dci R			výška Žky
11.25	60 m	Ž + Jky R			
11.35	60 m	M + J R			
11.50	60 m	Žky F A,B	dial'ka Žci		
12.00	60 m	Žci F A,B			
12.10	60 m	Dky F A,B			výška Žci
12.20	60 m	Dci F A,B			
12.30	60 m	Ž F A,B			
12.40	60 m	M F A,B			
12.50	300m	Žky F			
13.10	300m	Žci F	dial'ka Dci	gul'a Žky	výška Dci, M
13.30	400 m	Dky F			
13.45	400 m	Dci F			
14.00	400 m	Ž F			
14.15	400 m	M F		gul'a Žci	
14.30	150m	Žky F			
14.50	150m	Žci F	dial'ka Ž		
15.05	200 m	Dky F			
15.20	200 m	Dci F		gul'a Dky, Ž	
15.35	200 m	Ž F			
15.50	200 m	M F			
16.05	800m	Žky F	dial'ka M	gul'a Dci	
	800m	Žci F			
	800 m	Dky F			
	800 m	Dci F			
	800 m	Ž F			
	800 m	M F			
16.45	1 500 m	Žky F		gul'a M,Jri	3skok M, Ž,
	1 500 m	Žci F			Dci, Dky
	1 500 m	Ž F + Dky F			
	1 500 m	M F + Dci F			
17.10	3 000m	M F + Ž F			

\*Organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový rozpis a počet pokusov v technických disciplínach podľa počtu prihlásených pretekárov