

CHODECKÁ

NITRA 2013

piatok, 4. 10. 2013, 15.15 hod.
pešia zóna v Nitre



**CHODECKÉ
PRETEKY**

USPORIADATELIA:

OZ HARMÓNIA POHYBU

MESTO NITRA

ŠPORTOVÉ GYMNÁZIUM NITRA



MESTO
NITRA



[PRÍHOVOR]



Ani sme sa nenazdali a máme tu šiesty ročník našich chodeckých pretekov.

Začínali sme poskromne v mestskom parku, ale potom prišla myšlienka priniesť chôdzu a našich úspešných reprezentantov v chôdzi bližšie k ľuďom, k divákovi. Tak už 5. rok budú najlepší slovenskí a kvalitní zahraniční chodci súťažiť priamo na pešej zóne. Nás organizátorov veľmi tešia pozitívne ohlasy nielen od pretekárov a ich trénerov, ale aj od divákov, ktorí sa často úplne náhodne zastavia a sledujú zápolenie nie len našich seniorov, ale aj najmenších nádejí.

Tým som sa dostal k prvotnej myšlienke celého projektu – vrátiť chodecké preteky pod Zobor.

Naším cieľom bolo, aby sme k športu aspoň troškou pritiahli aj deti. Aby videli svoje vzory priamo v akcii a aby si aj oni mohli vyskúšať chodecký okruh a štýl. Teší nás, že každým rokom sa v Nitre stretáva viac a viac športovcov. Čo nás teší ešte viac, je fakt, že na pešej zóne víťame teraz už stovky detí, ktoré si vyskúšajú chôdzu a zašportujú si.

My sme vynaložili všetko úsilie, aby sme opäť pripravili pekné preteky. Veríme, že svojimi výkonmi nás za to odmenia pretekári a svojou hojnou účasťou športujúce deti a diváci, ktorí už tradične v Nitre vytvárajú výbornú atmosféru.

Viliam Foth

1 | Každý rok sú pripravené pre najlepších krásne ceny. 2 | Mládežníci rôznych kategórií sa na Chodeckú Nitru radi vracajú. 3 | Vlastniť Maťov autogram a fotku je cenný úlovok.



[REKORDY CHODECKEJ NITRY V KAŽDEJ KATEGÓRII]

Mladší žiaci, 1 km

Marek Nikel (AK Bacúch), 2012

4:51

Mladšie žiačky, 1 km

Bibiana Kuklicová (UMB BB), 2012

4:44

Starší žiaci, 1 km

Miroslav Úradník (Dukla BB), 2010

4:00

Staršie žiačky, 1 km

Radoslava Piliarová (AK Bacúch), 2011

4:36

Dáša Škantárová (AK Bacúch), 2010

4:36

Dorastenky, 2 km

Radoslava Piliarová (AK Bacúch), 2012

9:28

Dorastenci, 2 km

Miroslav Úradník (Dukla BB), 2012

7:59

Juniori, 5 km

Patrik Spevák (AK Bacúch), 2011

20:27

Juniorky, 5 km

Katarína Strmeňová (Dukla BB), 2011

23:24

Muži, 5 km

Matej Tóth (Dukla BB), 2010

19:28

Ženy, 5 km

Zuzana Malíková (Lok. Šurany), 2010

21:57



1 | Každoročne Maťo zaúča do tajov chôdze najmenších adeptov a možno jeho nasledovníkov. 2 | S číslom 508 jeden z najmladších účastníkov. 3 | Nasadenie mladých ako na olympijských hrách... 4 | Najvzácnejší Maťov gratulant – dcéra Ninka.

[VÍTAZI KATEGÓRIÍ V ROKU 2012]

Mladší žiaci, 1 km

Marek Nikel (AK Bacúch)

4:51

Mladšie žiačky, 1 km

Bibiana Kuklicová (UMB BB)

4:44

Starší žiaci, 1 km

Dominik Černý (AFKNM)

4:40

Staršie žiačky, 1 km

Sindy Šiláková (ŠG NR)

5:32

Dorastenci, 2 km

Miroslav Úradník (Dukla BB)

7:59

Dorastenky, 2 km

Radoslava Piliarová (AK Bacúch)

9:28

Juniori, 5 km

Patrik Spevák (AK Bacúch)

20:41

Juniorky, 5 km

Dáša Škantárová (AK Bacúch)

26:05

Muži, 5 km

Matej Tóth (Dukla BB)

19:35

Ženy, 5 km

Agnieszka Dygacz (POL)

22:09



1 | Úspešné dorastenky a juniori z Bacúcha. 2 | Chodcov v najmladších kategóriách je toľko, že sa ledva pomestia na štart...

3 | Odštartovaná hlavná kategória (č. 71 Tóno Kučmín, č. 72 Miloš Bátorvský, č. 43 Miroslav Úradník, č. 2. Mária Czaková, č. 7 Michal Morvay). 4 | S číslom 4 maďarská reprezentantka, účastníčka OH Viki Madarasz.

ANKETA SO SLOVENSKÝMI REPREZENTANTMI

Anton Kučmín:

„Táto sezóna nedopadla podľa mojich predstáv, očakával som o niečo kvalitnejšie výkony hlavne na dvadsiatke. Ale jesenné preteky a výborné osobáky ukázali, čo som počas roka natrénoval. O to viac sa teším na preteky v Nitre, na súboj so súpermi a hlavne s Maťom Tóthom.“

Dušan Majdán:

„Moja sezóna bola pre mňa veľmi úspešná. Zlepšil som sa na všetkých tratiach. Absolvoval som všetky sústredenia a preteky v zdraví. Teším sa na bodku sezóny v Nitre v tradične výbornej atmosfére.“

Matej Tóth:

„Rok 2013 hodnotím veľmi pozitívne. Vyšli mi všetky dôležité štarty. Aj napriek zraneniu som sa dokázal výborne pripraviť na vrchol sezóny MS v Moskve. Skvelý chodecký zážitok chceme ponúknuť aj nitrianskym divákovi, preto verím, že na pešej zóne bude 4. 10. plno a veselo.“

Marika Czaková:

„So sezónou 2013 som spokojná. Zlepšila som si takmer všetky osobáky. Najväčšiu radosť mám z 10. miesta na svetovej univerziáde. Urobím všetko preto, aby som sa aj budúci rok dokázala zlepšiť a na ME dosiahla hodnotný výsledok.“



1 | Nitrianka v banskobystrickom drese Mária Czaková. **2** | Pretekári si pochutnávajú na zdravých výrobkoch od firmy Tekmar, ktorá každoročne podporuje chodecké preteky. **3** | Medzi spravodné akcie pretekov patria aj súťaže pre najmenších.

4 | Dvaja tréneri, ktorí sa podieľali na Maťovom raste. Prvý tréner Peter Mečiar (vpravo) a súčasný Juraj Benčík.

Slovenský chodec Matej Tóth označil svoje piate miesto z atletických majstrovstiev sveta v Moskve na 50 km za druhý najväčší úspech vo svojej športovej kariére. V ruskej metropole však zaznamenal aj diplomatický úspech, keď ho zvolili za jedného z 18 členov Komisie športovcov Medzinárodnej asociácie atletických federácií (IAAF).

Nitriansky tréner Tóth ma to stále dôležité sekund. Dokázal som s mojím telom veľmi rýchlo zareagovať, tak ako som chcel. Na spoločných tréningoch v Londýne som sa snažil byť koncentrovaný, sledujem si teploty, sústredím sa na občasné sústredenie, počítam informácie z okruhu. Sledujem rozhodcovské tabuľky a snažím sa byť v dobrej kondícii.

[tak plynul čas]



1



2



3

- [1] víťazstvo na prvých chodeckých pretekoch
- [2] prvý titul majstra SR
- [3] najlepší výkon na 3 km
- [4] slovenský rekord dorastu
- [5] najlepší výkon na 20 km
- [6] najlepší športovec okresu Nitra, rok 2001



5



4



6

CHODECKÁ KARIÉRA MAŤA S NAJVÄČŠÍMI ÚSPECHMI OD JEHO ZAČIATKOV:

- 1996 (13 rokov)** – víťazstvo na 1. chodeckých pretekoch v Balassagyarmate
- 1997 (14 rokov)** – prvý titul majstra Slovenska žiakov, Nitra
- 1998 (15 rokov)** – najlepší žiacký výkon na 3 km na ceste 12:42, Eisenhutenstadt Nemecko
- 1999 (16 rokov)** – 8. miesto na MS do 17 rokov, Bydgoszcz
- 2000 (17 rokov)** – najlepší dorastenecký výkon histórie na 20 km – 1:34:20; slovenský halový rekord na 3000 m – 12:01
- 2001 (18 rokov)** – apríl: najlepší výkon histórie na 20 km do 18 rokov; júl: 6. miesto na ME jun. do 19 rokov Grosseto – 10 000 m; víťaz

- ankety o najlepšieho športovca okresu Nitra
- 2002 (19 rokov)** – január: najlepší výkon histórie v hale na 5000 m – 20:09; jún: slovenský rekord na 10 000 m dráha, Nitra – 40:52,16; júl: 16. miesto na MS do 19 rokov na Jamajke a tretie miesto vo svetových juniorských tabuľkách za rok 2002
- 2003 (20 rokov)** – 6. miesto na ME do 23 rokov, Bydgoszcz
- 2004 (21 rokov)** – 32. miesto na prvých olympijských hrách v Aténach; Osobnosť mesta Nitra za rok 2004
- 2005 (22 rokov)** – apríl: slovenský rekord do 23 rokov na 20 km – 1:21:38 (prekonal výkon J. Pribililica); júl: účasť na ME do 23 rokov – DQ, Erfurt (GER);

...oých skončil...
...venská atletická výprava nebude mať na Moskvu najhoršího...
...RVA SVE...
...MOSKVA • 10. - 18. AUGUSTA



- [7] OH Atény 2004
- [8] ME Göteborg 2006
- [9] OH Peking 2008
- [10] SP Chihuahua 2010
- [11] MS Berlín 2009
- [12] OH Londýn 2012
- [13] MS Moskva 2013



august: 21. miesto MS Helsinky na 20 km
2006 (23 rokov) – 6. miesto na ME v Göteborgu; najlepší atlét Slovenska pre rok 2006
2007 (24 rokov) – MS Osaka 14. miesto na 20 km
2008 (25 rokov) – 26. miesto na OH v Pekingu
2009 (26 rokov) – marec: prvý štart na 50 km a zároveň prekonaný 30-ročný slovenský rekord – 3:41:32; august: 9. miesto na MS v Berlíne na 20 km a 10. miesto na 50 km – najlepšie umiestnenie slovenského chodca na MS na dvoch tratiach
2010 (27 rokov) – máj: víťaz Svetového pohára v Chihuahue v Mexiku na 50 km; júl: 7. miesto na ME v Barcelone na 20 km
2011 (28 rokov) – máj: 2. miesto na EP v Olhao v Portugalsku

viac – triumf vo Svetovom pohári 2010 v mexickej Chihuahue z višňajšej olympiády...
...svetových úspechov...
...v mexickej Chihuahue...
...z višňajšej olympiády...
...Svetový pohár...
...lebo tento u...
...níf sa v chodeck...
...ťažšiva na...
...Kým...
...Piate m...
...af u bežn...
...možno nebu...
...ako osm...
...Tréneri:
1996–2002 – Peter Mečiar
2003–2013 – Juraj Benčík

...odec...
...rá-...
...jú-...
...tzi...
...to...
...nčička...
...ol naj-...
...stanie...
...tnosti...
...a Kol-...
...Seville...
...Dušan...
...60 pre-...
...3:57:50...
...rekord...
...om tušil...
...začné 5...
...fi...
...veľk...
...50 km NA...
...MOSKVA...
...RIM...
...HELSINKI 2...
...BERLÍN 2...
...HELSINKI 14...
...GÖTEBORG 16...
...na štadióne...
...PHRIN, Moskva...
...targie a n...
...miestom...
...ú vyššie...
...e, pohybo...
...le. Nebolo...
...t.sk...
...RTSK...
...om mieste...
...vihol čas...
...verencov...
...lepší čas v...
...kord má z...
...9:46 h), Du...
...hodoval na...
...7:0...
...6. AUGUSTA 5...
...ca Matjaž Tóth...
...ailu...
...onate, nezal...
...inovým výpoč...
...kov nezískal, ale tr...

...tom mieste...
...vihol čas...
...verencov...
...lepší čas v...
...kord má z...
...9:46 h), Du...
...hodoval na...
...7:0...
...6. AUGUSTA 5...
...ca Matjaž Tóth...
...ailu...
...onate, nezal...
...inovým výpoč...
...kov nezískal, ale tr...

[PROPOZÍCIE PRETEKOV]

▶ **TERMÍN A MIESTO**

4. 10. 2013, začiatok o 15.15 hod. na pešej zóne v Nitre

▶ **USPORIADATEĽ**

OZ Harmónia pohybu, Mesto Nitra, Športové gymnázium Nitra

▶ **FUNKCIONÁRI PRETEKOV**

Predseda OV: Viliam Tóth
Technický riaditeľ: Matej Spišiak
Riaditeľ pretekov: Martin Illéš

▶ **DISCIPLÍNY**

0,5 km – prípravka
1 km – mladší žiaci, mladšie žiačky, starší žiaci, staršie žiačky
2 km – dorastenci, dorastenky
5 km – junióri, juniorky, muži, ženy

▶ **PRIHLÁŠKY**

Do 2. 10. 2013 na e-mailové adresy alebo telefonicky:
Viliam Tóth, 0905 737 995, vili.toth@gmail.com
Matej Spišiak, 0903 472 423, spiso20@pobox.sk

▶ **KANCELÁRIA PRETEKOV**

Bude otvorená v deň mítingu od 14.00 hod. do ukončenia pretekov. Prezentácia pretekárov bude na začiatku pešej zóny od divadla A. Bagara.

▶ **ŠATNE**

Parkovanie, šatne a občerstvenie po pretekoch bude na Základnej škole kniežata Pribinu v Nitre, Andreja Šulgana 1, 949 01 Nitra.

▶ **ODMENY**

Mladší žiaci, mladšie žiačky, starší žiaci a staršie žiačky na prvých troch miestach získajú poháre, diplom a vecné odmeny. Prví traja dorastenci, dorastenky, junióri a juniorky získajú diplom, pohár a tričko. Traja najlepší muži a ženy obdržia finančnú odmenu a tričko.

▶ **ČASOVÝ PROGRAM**

15:15 0,5 km – prípravka
15:30 1 km – ml. žiaci, ml.e žiačky, st. žiaci, st. žiačky
15:50 2 km – dorastenci, dorastenky
16:15 5 km – junióri, juniorky, muži, ženy

[UPOZORNENIE]

UPOZORNENIE ORGANIZAČNÉHO VÝBORU

Podujatie Chodecká Nitra má exhibično-propagačný charakter, ktoré sa koná na necertifikovanej trati. Z uvedeného dôvodu upozorňujeme trénerov a pretekárov, že prípadný limit alebo rekord zájdený na uvedenej trati nebude uznaný.

[PARTNERI]

