

Prvé Majstrovstvá Slovenska v behu so ženou

5. 10. 2013

Stredoeurópsky pohár
v behu so ženou



Areál Ranč Nový dvor
Malý Lapáš
(FA. Z POLYTANU SK)



Pravidlá podľa International Wife Carrying Competition Rules Committee:

PRAVIDLÁ

Prihlášky je nutné zaslať emailom do 2. 10. 2013 na adresu zpolytanusk@zpolytanusk.sk.

Prezentácia: 5. 10. 2013 do 15.00 hod.

Štart: 5. 10. 2013 o cca 16.00 hod.

Terén: jazdiareň, piesočnato-hlinitý podklad s trávnatým úsekom

Dĺžka trate: 253,5 m

Prekážky: dve pevné suché a jedna vodná

Pravidlá: minimálna váha je 49 kg, ženy s nižšou váhou budú dovážené ruksakom, žena môže byť vlastná aj požičaná, minimálny vek pretekárov je 18 rokov, súťažiaca nesmie spraviť na

trati krok. Každý súťažiaci sa stará o svoju a bezpečnosť svojho bremena, každý preteká na vlastné riziko!!! Všetci pretekári sa musia zabávať!

Výbava pretekárov: bežec môže mať opasok, nesmie mať kľincovú obuv, nesená musí mať prilbu. Na trati súťažia vždy dva páry. Majstrom Slovenska sa stáva najrýchlejší slovenský pár.

Vyhodnotenie stredoeurópskeho pohára:

Najrýchlejší pár – Najlepší kostým – Najsilnejší bežec
Všetci účastníci sa musia riadiť pokynmi organizátora.

PRIHLÁŠKA

Meno bežca:

Dátum narodenia:

Hmotnosť:

Veľkosť trička:

.....
podpis pretekára

Meno ženy:

Dátum narodenia:

Hmotnosť:

Veľkosť trička:

.....
podpis pretekárky

Názov tímu:

Obec:

Štát:

E-mail:

Tel. kontakt:

Svojím podpisom potvrdzujem, že poznám pravidlá súťaže a pretekám na vlastné riziko.