

**Majstrovstvá SR veteránov v ťažkom päťboji a v hode bremenom  
Dolný Kubín, 9.9.2017**

- Organizátori:** TJ Orava Dolný Kubín  
Kooperatíva Viena Insurance Group Dolný Kubín  
Spojená cirkevná škola Dolný Kubín  
Mesto Dolný Kubín  
Reštaurácia Kopačka Dolný Kubín
- Mediálni partneri: Športová redakcia My Orava a TV Dolný Kubín
- Miesto:** Športový areál Spojenej cirkevnej školy Dolný Kubín, Okružná 2062/25
- Dátum:** **9.9.2017, sobota o 11:00 hod.**
- Riaditeľ pretekov:** **Ing. Martin Zembjak**
- Tajomník pretekov:** **Mgr. Tatiana Žáčiková, Alena Mazalánová**
- Hlavný rozhodca:** **PaedDr. Ján Pečeňák**
- Tech. riaditeľ:** **Ing. Štefan Belvončík**
- Optické meranie:** **Kamil Švárny**
- Výsledkový servis:** **Ing. Milan Beliansky**
- Váženie náradia:** **Pred atletickým skladom od 9:30 hod. do 10:30 hod.**
- Prihlášky:** **Posielať e-mailom do 7.9.2017 do 20:00 hod.**  
**e-mail: [jaroslavlupak@gmail.com](mailto:jaroslavlupak@gmail.com)**  
**V prihláškach je potrebné uviesť meno a priezvisko, dátum narodenia, klub alebo organizáciu, ktorú pretekár reprezentuje a disciplíny**  
**Štartujú iba vopred prihlásení pretekári**
- Informácie:** Jaroslav Lupák - mobil 0907 830936
- Kancelária pretekov:** Športový areál Spojenej cirkevnej školy D. Kubín
- Prezentácia:** Do **10:30 hod.** v kancelárii pretekov.
- Kategórie:** **Veteráni a veteránky od 35 rokov veku** podľa pravidiel WMA vo viacboji v päťročných a v hode bremenom v ročných kategóriách. Podmienkou zaradenia do kategórie je požadovaný vek v deň pretekov.
- Disciplíny:** **vrhačský päťboj** muži + ženy  
**hod bremenom** muži + ženy
- Úhrada:** Pretekári štartujú na vlastné náklady
- Odmeny:** Prví traja pretekári v kategórii mužov a žien **vo vrhačskom päťboji** získajú **diplom a medailu**  
Prví traja pretekári v kategórii mužov **v hode bremenom** získajú **diplom a medailu**
- Štartovné:** **Vrhačský päťboj. 10 €**  
Pretekári v kategóriách M 70 , W 70 a vyšších a pretekári prihlásení len na súťaž **v hode bremenom 8 €**
- Bodovanie:** Podľa 5-ročných koeficientov WMA v ťažkom päťboji a podľa jednoročných koeficientov WMA v hode bremenom
- Vyhodnotenie:** Vyhlásenie výsledkov sa uskutoční priamo v športovom areáli.
- Ubytovanie:** Usporiadateľ zabezpečí pre tých pretekárov, ktorí o to písomne požiadajú e-mail [jaroslavlupak@gmail.com](mailto:jaroslavlupak@gmail.com) do 7.9.2017 do 12:00 hod.

Rôzne:

V hode oštepom bude škvarový rozbeh a na odhode gumový pás.

- Na písomných prihláškach vopred trvá usporiadateľ z dôvodov včasnej prípravy zápisov a dodržania časového rozpisu.
- Pre súťaž v hode bremenom majú pretekári automaticky 6 pokusov, kým do ťažkého päťboja za započítava výkon iba z prvých troch pokusov.
- Preteká sa podľa platných pravidiel atletiky a týchto propozícií.
- Za zdravotný stav je zodpovedný každý pretekár sám.
- Pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo.
- Za stratu osobných vecí pretekárov usporiadateľ nezodpovedá.
- Šatne budú k dispozícii v priestoroch telocvične Spojenej cirkevnej školy.
- Organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový program a rozdeľovať alebo spájať jednotlivé vekové kategórie pretekárov a pretekárrok.
- Vjazd autom do areálu školy je zakázaný.

**Ing. Martin Zembjak**  
riaditeľ pretekov

### Časový rozpis VETERÁNSKEHO MÍTINGU

|       |               |  |  |  |
|-------|---------------|--|--|--|
| 11:00 | Kladivo Ž + M |  |  |  |
|       |               |  |  |  |
| 11:45 | Guľa Ž + M    |  |  |  |
|       |               |  |  |  |
| 12:30 | Disk Ž + M    |  |  |  |
|       |               |  |  |  |
| 13:15 | Oštep Ž + M   |  |  |  |
|       |               |  |  |  |
| 14:00 | Bremeno Ž + M |  |  |  |
|       |               |  |  |  |
| 14:30 | Vyhodnotenie  |  |  |  |

### 5-boj vrhačský – muži rekordy Slovenskej republiky

|                                 |          |                       |            |             |
|---------------------------------|----------|-----------------------|------------|-------------|
| M35 2769 b. LUPÁK Marek         | 17 01 80 | Orava Dolný Kubín     | 29.08.2015 | Dolný Kubín |
| M40 3267 b. FLOREK Pavol        | 13 08 65 | Spartak Dubnica n. V. | 13.09.2007 | Riccione MS |
| M45 3102 b. LUPÁK Jaroslav      | 14 03 50 | Orava Dolný Kubín     | 25.07.1996 | Malmö ME    |
| M50 3774 b. LUPÁK Jaroslav      | 14 03 50 | Orava Dolný Kubín     | 26.06.2000 | Tata        |
| M55 3464 b. LUPÁK Jaroslav      | 14 03 50 | Orava Dolný Kubín     | 14.09.2007 | Riccione MS |
| M60 3615 b. KOUKAL Jiří         | 24 04 45 | Spartak Dubnica n. V. | 08.07.2006 | Dolný Kubín |
| M65 3712 b. KOUKAL Jiří         | 24 04 45 | Spartak Dubnica n. V. | 07.08.2010 | Dolný Kubín |
| M70 3310 b. KOUKAL Jiří         | 24 04 45 | Spartak Dubnica n. V. | 08.05.2015 | Brno        |
| M75 2550 b. SÉKEY Jozef         | 12 10 32 | Družba Piešťany       | 15.08.2009 | Dolný Kubín |
| M80 2691 b. SÉKEY Jozef         | 12 10 32 | Družba Piešťany       | 04.08.2012 | Dolný Kubín |
| M85 3109 b. ŠTEFKOVIČ Stanislav | 21 11 28 | Nitra                 | 10.09.2016 | Dolný Kubín |

## 5-boj vrhačský – ženy - rekordy Slovenskej republiky

|             |                     |          |                     |            |              |
|-------------|---------------------|----------|---------------------|------------|--------------|
| W35 3038 b. | MARETTOVÁ Katarína  | 31 01 75 | Orava Dolný Kubín   | 14.09.2013 | Dolný Kubín  |
| W40 3407 b. | MARETTOVÁ Katarína  | 31.01.75 | Orava Dolný Kubín   | 10.09.2016 | Dolný Kubín  |
| W45 2958 b. | NÁRODOVÁ Anna       | 04 02 58 | AK Danica Zvolen    | 15.09.2007 | Riccione MS  |
| W50 3456 b. | MATÚŠOVÁ Anna       | 13 06 55 | Družba Piešťany     | 30.06.2009 | Ljubljana ME |
| W55 3496 b. | MATÚŠOVÁ Anna       | 13 06 55 | Družba Piešťany     | 13.07.2013 | Dolný Kubín  |
| W60 3943 b. | MATÚŠOVÁ Anna       | 13.06.65 | Družba Piešťany     | 11.07.2015 | Dolný Kubín  |
| W65 3819 b. | LONGAUEROVÁ Jarmila | 21.10.50 | Veterán B. Bystrica | 24.10.2015 | Brno         |
| W70 2881 b. | POLÁKOVÁ Eva        | 30.01.44 | Akademik TU Košice  | 29.08.2015 | Dolný Kubín  |

## Hod bremenom - muži – rekordy Slovenskej republiky

|              |                     |          |                 |            |                |
|--------------|---------------------|----------|-----------------|------------|----------------|
| M 35 16,23 m | Koukal Jiří ml.     | 23.06.82 | ŠK Dukla BB     | 27.07.2017 | Aarhus ME      |
| M 40 13,70 m | Bachratý Roman      | 16.09.69 | AŠK Trnava      | 16.07.2010 | Nyíregyháza ME |
| M 45 13,35 m | Bachratý Roman      | 16.09.69 | AŠK Trnava      | 08.05.2015 | Brno           |
| M 50 15,82 m | Lupák Jaroslav      | 14.03.50 | Orava D. Kubín  | 18.08.2000 | Tata MS        |
| M 55 14,82 m | Osadský Jozef       | 11.05.62 | Orava D. Kubín  | 05.08.2017 | Budapest       |
| M 60 18,10 m | Koukal Jiří         | 24.04.45 | Spartak Dubnica | 14.09.2007 | Riccione MS    |
| M 65 16,10 m | Koukal Jiří         | 24.04.45 | Spartak Dubnica | 03.07.2010 | Nyíregyháza ME |
| M 70 15,62 m | Koukal Jiří         | 24.04.45 | Spartak Dubnica | 08.05.2015 | Brno           |
| M 75 6,88 m  | Sékey Jozef         | 12.10.32 | Družba Piešťany | 15.08.2009 | Dolný Kubín    |
| M 80 7,63 m  | Sékey Jozef         | 12.10.32 | Družba Piešťany | 04.08.2012 | Dolný Kubín    |
| M 85 11,34 m | Štefkovič Stanislav | 21.11.28 | Nitra           | 10.09.2016 | Dolný Kubín    |

## Hod bremenom - ženy - rekordy Slovenskej republiky

|              |                     |          |                     |            |             |
|--------------|---------------------|----------|---------------------|------------|-------------|
| W 35 11,52m  | Marettová Katarína  | 31.01.75 | Orava D. Kubín      | 13.07.2014 | D.Kubín     |
| W 40 12,10m  | Marettová Katarína  | 31.01.75 | Orava D. Kubín      | 10.06.2017 | Hranice     |
| W 45 9,53 m  | Národová Anna       | 04.02.58 | Danica Zvolen       | 11.07.2015 | Riccione MS |
| W 50 11,42m  | Matúšová Anna       | 13.06.55 | Družba Piešťany     | 15.08.2009 | D. Kubín    |
| W 55 11,60m  | Matúšová Anna       | 13.06.55 | Družba Piešťany     | 04.08.2012 | D. Kubín    |
| W 60 14,53 m | Matúšová Anna       | 13.06.55 | Družba Piešťany     | 11.07.2015 | D. Kubín    |
| W 65 11,70 m | Longauerová Jarmila | 21.10.50 | Veterán B. Bystrica | 10.06.2017 | Hranice     |
| W 70 9,15 m  | Sokolíková Danica   | 18.10.46 | Danica Zvolen       | 28.07.2017 | Aarhus ME   |