



## **PROPOZÍCIE**

### **4.kola M - SsAZ družstiev**

### **staršieho žiactva a prípraviek**

**Usporiadateľ:** Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom  
**Termín:** Nedeľa 10. septembra 2017, začiatok o 10,00 hod.  
**Miesto:** Dubnica nad Váhom, Mestský štadión

#### **Funkcionári pretekov:**

**Riaditeľ pretekov:** Slavomíra OČKAJOVÁ  
**Tajomník pretekov:** Rastislav HRBÁČEK  
**Technický riaditeľ:** Peter ĎURIŠ  
**Riadiaci súťaže:** Ján GIGAC  
**Hlavný rozhodca:** Dušan CHATRNÚCH

#### **Všeobecné ustanovenia:**

##### **Štartujú:**

- **starší žiaci:** rok narodenia 2002 – 2003 a mladší prípadne mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie
- **staršie žiačky:** rok narodenia 2002 – 2003 a prípadne mladšie v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie
- **prípravka chlapci:** rok narodenia 2006 mladší
- **prípravka dievčatá:** rok narodenia 2006 mladšie

##### **Zúčastnené družstvá:**

- **starší žiaci:** SVEBB, UMBBB, MOSTB, KUBIN, ZTSDU, CVCLM, OLYPB, ZTSMT, DANZV, SNPZH, SKPZA, SLAZI
- **staršie žiačky:** SVEBB, UMBBB, MOSTB, KUBIN, ZTSDU, ACKLM, CVCLM, OLYPB, ZTSMT, VICTU, SNPZH, SKPZA, SLAZI
- **prípravka chlapci:** UMBBB, MOSTB, KUBIN, ZTSDU, KRUPI, ACKLM, CVCLM, OLYPB, DANZV, SNPZH, SKPZA
- **prípravka dievčatá:** UMBBB, MOSTB, KUBIN, ZTSDU, KRUPI, ACKLM, CVCLM, OLYPB, VICTU, DANZV, SNPZH, SKPZA

##### **Disciplíny:**

- **starší žiaci:** 60m, 150m, 300m, 800m, 3000m, 100m prek., 300m prek., diaľka, výška, žrd', guľa 4 kg, disk 1 kg, oštep 500 g, kladivo 4 kg, 3 km chôdza, 4x300 m
- **staršie žiačky:** 60m, 150m, 300m, 800m, 3000m, 100m prek., 300m prek., diaľka, výška, žrd', guľa 3 kg, disk 1 kg, oštep 500 g, kladivo 3 kg, 3 km chôdza, 4x300 m
- **prípravka chlapci:** 60m, 150m, 600m, 1000m, výška, diaľka, kriket, 1 000m chôdza, 4x60m
- **prípravka dievčatá:** 60m, 150m, 600m, 1000m, výška, diaľka, kriket, 1 000m chôdza, 4x60m

##### **Kancelária pretekov:**

Bude otvorená v tribúne Mestského štadióna v deň pretekov od 8,00 hod. do skončenia pretekov.

##### **Prezentácia:**

V kancelárii pretekov do 9,15 hod. na štartovej listine vydanéj usporiadateľom pretekov.



## **Prihlášky:**

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli:

[www.hrdosport.sk/Account/Login](http://www.hrdosport.sk/Account/Login)

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 8.9.2017 do 12,00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

Na prihlasovanie štafiet použite novú funkciu na prihláškovom portáli.

## **Štartovné:**

Staršie žiactvo	3,00 € za každého od prezentovaného pretekára z klubu SsAZ
Prípravky	2,00 € za každého od prezentovaného pretekára z klubu SsAZ
Mimo klubov SsAZ	5,00 € za každý štart pretekára
Odhláška pretekára	0,50 €
Dohláška pretekára	1,00 €

## **Šatne:**

Budú k dispozícii v obmedzenom počte. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.

## **Rôzne:**

- dráha 6 prúdová umelohmotná
- hod diskom, oštepom a kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku. V prípade potreby usporiadateľ s riadiacim súťažou môže umožniť v týchto troch disciplínach pretekárom len štyri pokusy
- štartovné čísla obdržia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 800 m
- rozcvičovanie pretekárov je povolené len na vedľajších plochách

## **Záverečné ustanovenie:**

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2017 a týchto propozícií.

Slavomíra Očkajová  
riaditeľ pretekov

Rastislav Hrbáček  
prezident AK Spartak



## Časový rozpis:

10,00	100 m prek. Žci	diaľka PD	výška Žci	guľa Žky	kladivo Žci
10,10	100 m prek. Žky				
10,25	60 m R PCH		žrd' Žci + Žky		
10,40	60 m R PD				
10,55	60 m R Žci				
11,10	60 m R Žky	diaľka PCH		guľa Žci	kladivo Žky
11,25	3 km chôdza Žci + Žky, 1 km chôdza PCH + PD				
11,45	60 m F PCH		výška Žky		
11,55	60 m F PD				
12,05	60 m F Žci				
12,15	60 m F Žky				
12,25	600 m PCH				
12,35	600 m PD				
12,45	800 m Žci	diaľka Žci		disk Žky	kriket PD
12,55	800 m Žky				
13,05	300 m Žci				
13,20	300 m Žky		výška PD		
13,35	1000 m PCH			disk Žci	kriket PCH
13,45	1000 m PD	diaľka Žky			
13,55	300 m prek. Žci				
14,05	300 m prek. Žky				
14,15	150 m PCH				
14,30	150 m PD				oštep Žky
14,45	150 m Žci				
15,00	150 m Žky		výška PCH		
15,15	3000 m Žci				
15,30	2000 m Žky				oštep Žci
15,45	4 x 60 m PCH				
15,55	4 x 60 m PD				
16,05	4 x 300 m Žci				
16,15	4 x 300 m Žky				

V prípade potreby usporiadateľ s riadiacim súťaže môže v disciplínach diaľka, guľa, disk, oštep, kriket a kladivo upraviť počet pokusov pretekárom len na štyri.

### Základné výšky a zvyšovanie:

#### Skok do výšky

Starší žiaci:	145, 150, 155, 160, 165, 169, 173, 176, 179, 182, 184, ďalej po 2 cm
Staršie žiačky:	125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164, 166, ďalej po 2 cm
Prípravka chlapci:	110, 115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 177, 150, 153, 155, ďalej po 2 cm
Prípravka dievčatá:	110, 115, 120, 125, 130, 135, 139, 143, 147, 150, 153, ďalej po 2 cm

#### Skok o žrdi

Starší žiaci:	180, 200, 220, 240, 260, 270, 280 ďalej po 10 cm
Staršie žiačky:	160, 180, 200, 210, 220, ďalej po 10 cm