

Západoslovenský atletický zväz

Propozície

5. kolo súťaže družstiev ZsAZ mladšieho žiactva,
4. kolo súťaže družstiev ZsAZ dorastu a juniorov

<u>Termín a miesto:</u>	26. augusta 2017 (sobota) o 9:30 hod.
<u>Miesto:</u>	Nové Mesto nad Váhom, ul. Športová č.22
<u>Usporiadateľ:</u>	Atletika Nové Mesto nad Váhom
<u>Štartujú:</u>	Mladšie žiactvo - rok narodenia 2004 - 2005 Dorast - rok narodenia 2000 – 2001 Juniori – rok narodenia 1998 - 1999
<u>Funkcionári:</u>	Riaditeľ pretekov: Marek Grajcarík Vedúci rozhodca: Darina Goňová Riadiaci súťaže: Dorast: Katarína Adlerová Juniori: Róbert Mittermayer Ml. žiactvo: Matúš Kompas
<u>Prihlášky:</u>	Do 24.08.2017 do 12 ⁰⁰ hod. elektronickou formou na adresu: toth@atletikasvk.sk
<u>Prezentácia:</u>	Uskutoční vedúci družstva v kancelárii pretekov: ml. žiactvo do 09:00 hod. , dorast do 11:30 hod. Prezentácia pred disciplínou v tech. disc. 15min. pred začiatkom u vrchníka, v bežeckých disc. 10min. pred začiatkom u pomocníka štartéra.
<u>Štartovné:</u>	Štart jednotlivca mimo súťaž z oblasti ZsAZ je povolený za poplatok 3,30 € za pretekára, z iných oblastí a zahraničia je povolený za poplatok 3,30 € za štart.
<u>Rozcvičovanie:</u>	Mimo hlavnej plochy.
<u>Šatne:</u>	Sú k dispozícii na štadióne. Organizátor neručí za veci odložené v šatni.
<u>Štartové ísla:</u>	Dostanú pretekári na štarte.
<u>Disciplíny:</u>	
mladší ziaci	60 m, 150 m, 600 m, 60 m pr., chôdza 2000 m, diaľka, výška, kriket, guľa 3kg, 4x60m
mladšie žiačky	60m, 150m, 600m, 60mpr., 2000 m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 3 kg, 4x60m
dorastenci	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 110 m pr., , 300 m pr., , 3000 m chôdza, diaľka, výška, trojskok, guľa 5 kg, disk 1,5 kg, oštep 700 g, kladivo 5 kg, 4 x 100m
dorastenky	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 100 m pr., , 300 m pr., , 3000 m chôdza, výška, diaľka, trojskok, guľa 3 kg, disk 1 kg, oštep 500 g, kladivo 3 kg, 4 x 100 m
juniori	disciplíny dorastencov a guľa 6 kg, disk 1,75 kg, oštep 800 g, kladivo 6



kg
juniorok disciplíny dorasteniek a guľa 4 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g

Obmedzenie štartu

Pretekári a pretekárky môžu štartovať v disciplínach len v rámci „Rozsahu pretekania sa v SAZ“ svojej vekovej kategórie (majstrovské a doplnkové disciplíny).

Zvláštne technické ustanovenia:

- preteky na 60 m v kategóriách ml. žiactva sa konajú priamo ako finálové behy
- základné výšky a zvyšovania:

Skok do výšky:

ml. žiaci		115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 163, ...cm
ml. žiačky	-	105, 110, 115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, 148, ...cm
dorastenci	-	150, 155, 160, 165, 170, 175, 180, 183, ...cm
dorastenky		130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 163, ...cm

riaditeľ pretekov: Marek Grajcarík



Časový program

5. kolo súťaže družstiev ZsAZ mladšieho žiactva, 4. kolo súťaže družstiev ZsAZ dorastu a juniorov

Nové Mesto nad Váhom 26.8.2017

čas	bež. disc.	diaľka	výška	guľa kladivo	loptička, oštep, disk
9:30	60m prek. MŽci	diaľka MŽky	výška MŽci	guľa MŽci	loptička MŽky
9:40	60m prek. MŽky				
10:00	60m MŽci				
10:20	60m MŽky				
10:40	600m MŽci		výška MŽky	guľa MŽky	loptička MŽci
10:50	600m MŽky	diaľka MŽci			
11:00	150m MŽci				
11:15	150m MŽky				
11:35	4x60m MŽci				
11:45	4x60m MŽky				
12:00				kladivo Dci	oštep Dky
12:10	Chôdza MŽci, MŽky, Dci, Dky	diaľka Dky			
12:40	110m prek. Dci				
12:50	100m prek. Dky				
13:05	100m Dci		výška Dci	kladivo Dky	oštep Dci
13:15	100m Dky				
13:30	800m Dci	diaľka Dci			
13:40	800m Dky				
13:55	300m prek. Dci				
14:05	300m prek. Dky			guľa Dky	disk Dci
14:20	400m Dci		výška Dky		
14:30	400m Dky				
14:45	3000m Dci				
15:05	3000m Dky	Trojskok Dci, Dky			
15:25	200m Dci			guľa Dci	disk Dky
15:35	200m Dky				
15:50	4 x 100m Dci				
16:00	4 x 100m Dky				

