

**TJ Orava Dolný Kubín
Mesto Dolný Kubín
Kooperatíva VIENA INSURANCE GROUP Dolný Kubín
Základná škola Martina Kukučina
Spojená cirkevná škola Dolný Kubín
Reštaurácia Kopačka**

PROPOZÍCIE

medzinárodného atletického mítingu veteránov

XX . ROČNÍKA VRHAČSKÉHO PÄŤBOJA

O

POHÁR PRIMÁTORA MESTA DOLNÝ KUBÍN

XIV. ROČNÍKA

MEMORIÁLU MIROSLAVA VOJTEKA

Dolný Kubín, 15. júla 2017

Usporiadateľ: TJ Orava Dolný Kubín
Miesto: Štadión MUDr. Ivana Chodáka Dolný Kubín, areál Spojenej cirkevnej školy D. Kubín
Dátum: 15. 7. 2017 o 11,00 hod. (sobota)
Riaditeľ pretekov: **Ing. Martin Zembjak**
Tajomník pretekov: **Alena Mazalánová ,**
Kancelária pretekov: **Mgr. Tatiana Žáčiková, Bc. Jaroslava Lupáková** :
Hlavný rozhodca: **Ing. Jozef Mláka**
Optika: **Kamil Švárny**
Prihlášky: **Posielať e-mailom do 13.7.2017 do 18,00 hod.**

e-mail: jaroslavlupak@gmail.com

V prihláške je potrebné uviesť meno a priezvisko, celý dátum narodenia, klub alebo vysielajúcu organizáciu a disciplínu (vrhačský päťboj alebo trojboj)

Informácie: **Jaroslav Lupák - mobil 0907 830936**
Kancelária pretekov: Vchod do budovy štadióna z atletickej dráhy, prípadne terasa reštaurácie Kopačka, bude otvorená od 9,00 hod.
Prezentácia: Do **10,30 hod.** v kancelárii pretekov.
Kategórie: Vrhačský päťboj - podľa pravidiel WMA pre viacboje (päťročné kategórie) od 35 rokov. Podmienkou pre zaradenie do kategórie je dosiahnutie potrebného veku v deň pretekov.
Trojboj - je vypísaný pre prípravky, mladšie žiactvo, staršie žiactvo, dorast, dospelých do 35 rokov a veteránov nad 35 rokov
Disciplíny: **vrhačský päťboj – O pohár primátora mesta:** kladivo, guľa, disk, oštep a bremeno

trojboj - Memoriál Miroslava Vojteka: 60m, 100m, skok do diaľky

V individuálnych disciplínach nebude v roku 2017 štart povolený!

Úhrada: Pretekári štartujú na vlastné náklady
Odmeny: **Vrhačský päťboj:**
Prví traja pretekári v kategórii mužov a žien vo vrhačskom päťboji
získajú diplom

a

Pohár primátora mesta Dolný Kubín

Memoriál Miroslava Vojteka:

Prví traja pretekári Memoriálu Miroslava Vojteka v oboch kategóriách mužov a žien získajú **diplomy a poháre, ostatní diplomy a medaily**

Štartovné: **Vrhačský päťboj 10 €**

Pretekári v kategóriách M 70 , W 70 a vyššie 8 € .

Memoriál Miroslava Vojteka 8 €

Pretekári a pretekárky nad 70 rokov 6 €
prípravky a žiactvo 4 €, dorast 5 €, dospelí 8 €

**Štartujú iba e-mailom vopred prihlásení pretekári,
dodatočné prihlásenie v deň pretekov nie je možné !!!!!**

V cene štartovného je občerstvenie po skončení pretekov.

Bodovanie: Podľa ročných koeficientov WMA v trojboji a 5 ročných koeficientov v ťažkom päťboji

Stravovanie: Individuálne v reštaurácii Kopačka na základe vydaných stravných lístkov

Vyhodnotenie: Vyhlásenie výsledkov sa uskutoční v **Kopačke hneď po spracovaní** .

Ubytovanie: Usporiadateľ zabezpečí pre tých pretekárov, ktorí o to písomne požiadajú
e-mail jaroslavlupak@gmail.com do 12.7.2017, do 15,00 hod.

Rôzne:

- **na písomných prihláškach vopred trvá usporiadateľ z dôvodov včasnej prípravy štartovných listín**
- **objednania a prípravy stravy a zabezpečenia ubytovania**
- **pre rodinných príslušníkov priateľov, známych a pod. je možné stravu za 4,00 € zakúpiť pri prezentácii**
- **Váženie a meranie náradia sa uskutoční pred atletickým skladom od 9,30 hod do 10,30 hod.**
- preteká sa podľa platných pravidiel atletiky a týchto propozícií,
- za svoj zdravotný stav je zodpovedný každý pretekár sám,
- pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo,
- za stratu osobných vecí pretekárov usporiadateľ nezodpovedá,
- šatne budú k dispozícii v priestoroch budovy štadióna,
- hod kladivom, hod diskom a hod bremenom sa uskutoční v objekte cirkevnej ZŠ na Bysterci,
- organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový program a rozdeľovať alebo spájať jednotlivé vekové kategórie pretekárov a pretekárook .
- Dráha je štvorprúdová škvarová, rozbeh na skok do diaľky - gumové pásy a rovnako tak rozbežisko na hod oštepom je gumový pás

Ing. Martin Zembjak

riaditeľ pretekov

Časový rozpis VETERÁNSKEHO MÍTINGU

11,00	60 m M, Ž		oštep Ž	guľa M
11,45			guľa Ž	oštep M
12,00	100 m – M, Ž			
12,30			kladivo Ž	
13,00	diaľka – M, Ž		disk M	
13,30			disk Ž	
14,15			kladivo M	
15,00			bremeno M, Ž	
	Vyhlásenie výsledkov			