



Západoslovenský atletický zväz

Propozície

4. kolo oblastnej súťaže družstiev ZsAZ mladších žiakov a 3. Kolo dorastencov a juniorov

<u>Termín a miesto:</u>	18. jún 2017 (nedeľa) o 9:30 hod.
<u>Miesto:</u>	Mestský atletický štadión A. Hajmássyho v Trnave
<u>Usporiadateľ:</u>	ŠK ŠOG Nitra v spolupráci s AŠK Slávia Trnava
<u>Štartujú:</u>	Mladšie žiactvo - rok narodenia 2004 a 2005 Dorast - rok narodenia 2000 - 2001
<u>Funkcionári:</u>	Riaditeľ pretekov: Milan Giraltoš, Vedúci rozhodca: Miroslav Illéš Riadiaci súťaže: ml. žiaci: Matúš Kompas dorast: Katarína Adlerová juniori: Róbert Mittermayer
<u>Prihlášky:</u>	Do 16.06.2017 do 12 ⁰⁰ hod. elektronickou formou na adresu: toth@atletikasvk.sk
<u>Prezentácia:</u>	Uskutoční vedúci družstva v kancelárii pretekov: Ml. žiactvo do 09:00 hod. Dorast a jun. do 11:30 hod
<u>Štartovné:</u>	Štart jednotlivca mimo súťaž z oblasti ZsAZ je povolený za poplatok 3,30 € za pretekára, z iných oblastí a zahraničia je povolený za poplatok 3,30 € za štart.
<u>Rozcvičovanie:</u>	Mimo hlavnej plochy.
<u>Šatne:</u>	Sú k dispozícii na štadióne. Organizátor neručí za veci odložené v šatni.
<u>Štartové čísla:</u>	Dostanú pretekári na štarte.
<u>Disciplíny:</u>	
Mladší žiaci:	60 m, 150 m, 1500 m, 60 m pr., chôdza 2000 m, diaľka, výška, kriket, guľa 3kg, 4x60m
Mladšie žiačky:	60m, 150m, 1500m, 60mpr., 2000 m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 3 kg, 4x60m
Dorastenci:	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 110 m pr., 300 m pr., 3000 m chôdza, diaľka, výška, žrd', trojskok, guľa 5 kg, disk 1,5 kg, oštep 700 g, kladivo 5 kg, švédská štafeta.
Dorastenky:	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 100 m pr., 300 m pr., 3000 m chôdza, žrd', výška, diaľka, trojskok, guľa 3 kg, disk 1 kg, oštep 500 g, kladivo 3 kg, švédská štafeta.
Juniori:	Disciplíny dorastencov a guľa 6 kg, disk 1,75 kg, oštep 800 g, kladivo 6 kg
Juniorky:	Disciplíny dorasteniek a guľa 4 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g





Zvláštne technické ustanovenia:

- preteky na 60 m v kategóriách najml., ml. a st. žiactva sa konajú priamo ako finálové behy
- základné výšky a zvyšovania :

Skok do výšky:

ml. žiaci - 115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 163, ...cm

ml. žiačky - 105, 110, 115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, 148, ...cm

dorastenci - 150, 155, 160, 165, 170, 175, 180, 183, ...cm

dorastenky - 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 163, ...cm

Skok o žrdi:

dorastenci - 220, 240, 260, 280, 290, 300, ...cm

dorastenky - 180, 200, 220, 240, 260, 280, 290, 300, ...cm

Milan Giraltoš
riaditeľ pretekov





**Časový rozpis 4. kolo ZsAZ mladšieho žiactva a 3.kolo dorastu a juniorov,
Trnava 18.6.2017**

čas	bež. disc.	dial'ka	výška	gul'a, disk, kladivo	kriket, oštep,
9:30	60m prek. Žci F				
9:45	60m prek. Žky F	dial'ka Žci	výška Žky	gul'a Žky	loptička Žci
10:00	60m Žci F				
10:20	60m Žky F				
10:40	1500m Žci				
10:50	1500m Žky	dial'ka Žky	výška Žci	gul'a Žci	loptička Žky
11:00	150m Žci				
11:10	150m Žky				
11:20	4x60m Žci				
11:35	4x60m Žky				
12:00	Chôdza Žci, Žčky, Dci,		žrd' Dci, Dky	kladivo Dci, Dky	oštep Dci
12:30	110m prek Dci F	dial'ka Dky			
12:40	100m prek. Dky F				
12:50	100m Dci R		výška Dci		
13:00	100m Dky R			gul'a Dci	oštep Dky
13:10	800m Dci				
13:20	800m Dky				
13:30	1500m Dci	dial'ka Dci			
13:40	1500m Dky				
13:50	100m Dci F		výška Dky		
14:00	100m Dky F				
14:10	400m prek. Dci			gul'a Dky	disk Dci
14:20	400m prek. Dky				
14:30	400m Dci				
14:40	400m Dky				
14:50	2000m prek. Dci				
15:05	2000m prek. Dky	trojskok Dci, Dky			disk Dky
15:20	200m Dci				
15:30	200m Dky				
15:40	švédská štafeta Dci				
15:50	švédská štafeta Dky				

