

## PROPOZÍCIE

### 1. KOLA SÚŤAŽE DRUŽSTIEV ZsAZ STARŠÍCH ŽIAKOV, STARŠÍCH ŽIAČOK, NAJMLADŠÍCH ŽIAKOV A NAJMLADŠÍCH ŽIAČOK

**USPORIADATEL:** Z poverenia ZsAZ Atletický club Nové Zámky

**TERMÍN:** 1. mája 2017 v pondelok o 9.40 hod

**MIESTO:** Atletický štadión AC Nové Zámky na Sihoti s tartanovou dráhou

**RIADITEĽ PRETEKOV:** Štefan STRAŇOVSKÝ 0905 593770

**VEDÚCI ROZHODCA:** Anna SCHUMICHRASTOVÁ 0915 897922

**TAJOMNÍK:** Peter STRAŇOVSKÝ 0918 557208

**RIADIACI SÚŤAŽE:** František TÓTH 0910 321704 staršie žiactvo

Marián HAMMEL 0915 111704 najmladšie žiactvo

**ŠTARTÉR:** Martin GUŠTARA 0907 505568

#### **PRIHLÁŠKY:**

Podľa bodu 8 súťažného poriadku ZsAZ zašlú kluby najneskôr **do 29. 4. 2017(sobota) do 12.00 hod** na adresu:

[toth@atletikasvk.sk](mailto:toth@atletikasvk.sk)

#### **ŠTARTUJÚ:**

Pretekári a pretekárky ročníky narodenia:

- staršie žiactvo 2002-2003 a mladšie žiactvo 2004-2005 iba v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie
- najmladšie žiactvo 2006 a mladší

**Obmedzenia štartov podľa bodu 10 súťažného poriadku ZsAZ**

#### **KANCELÁRIA PRETEKOV:**

Bude otvorená v sobotu v deň pretekov od 8.00 hod vo veži v strede tribúny cieľovej rovinky až do ukončenia pretekov.

#### **ŠTARTOVÉ ČÍSLA:**

Dostanú pretekári v chôdzi a v behoch od 800m vyššie priamo pri štarte

#### **DISCIPLÍNY:**

**STARŠÍ ŽIACI** – 60m, 150m, 300m, 800m, 3000m, 100m pr., 300m pr., 1500m pr. 3000m chôdza, diaľka, výška, žrd', guľa 4kg, disk 1kg, oštep 600gr, kladivo 4kg, 4 x 300m

**STARŠIE ŽIAČKY** – 60m, 150m, 300m, 800m, 2000m, 100m pr., 300m pr., 1500m pr., 3000m chôdza, diaľka, výška, žrd', guľa 3kg, disk 1kg, oštep 500gr, kladivo 3kg, 4 x 300m

**NAJMLADŠIE ŽIACTVO** – 60m, 150m, 600m, 1000m, 60m pr., 1000m chôdza, diaľka, výška, kriket, 4 x 60m

### Skupiny disciplín pre prvé dve kolá mladšieho a najmladšieho žiactva:

1. 60 m, 150 m, skok do diaľky
2. 600 m, 1000 m, chôdza
3. Skok do výšky, vrh guľou (len mladšie žiactvo), hod loptičkou
4. 60 m prek.
5. 4 x 60 m

Všetky disciplíny sa uskutočnia na hlavnom štadióne okrem **hodu kladivom**, ktorý bude na tréningovom ihrisku

### DRÁHA:

Dráha je na ovále 6-prúdová, v rovinke 8-prúdová, pokrytá umelou hmotou zn. PORPLASTIC vrátane skokanských sektorov. Je možné použiť iba tretry s klincami do 6 mm. Pretekári sú povinní kedykoľvek túto obuv predložiť rozhodcom na kontrolu.

### PREZENTÁCIA:

Prezentácia pretekárov končí v technických disciplínach 15 min. a v bežeckých disciplínach 10 minút pred začiatkom disciplíny u vrchníka, pomocníka štartéra

**Prezentácia družstiev končí odovzdaním upravenej prihlášky: najmladšie žiactvo o 9.10 hod staršie žiactvo o 11.30 hod**

### ROZCVIČOVANIE:

Zásadne mimo hlavnej plochy štadióna. **Pretekári sú zároveň povinní po skončení bežeckej disciplíny, po vypadnutí v technickej disciplíne opustiť plochu štadióna.**

### VÁŽENIE, MERANIE:

Váženie a meranie vrhačského náčinia sa uskutoční od 9.00 do 9.30 pred budovou Šport hotela

### ZÁKLADNÉ VÝŠKY:

Staršie žiačky - výška:	120,125,130,135,140,145,150,155,158 a ďalej po 3 cm
Starší žiaci - výška:	130,135,140,148,153,158,163,168,173,176 a ďalej po 3 cm
Staršie žiačky – žrd':	160,180,200,210,220,230,240 a ďalej po 10 cm
Starší žiaci – žrd':	180,200,220,230,240 a ďalej po 10 cm
Najmladšie žiačky – výška:	95,100,105,110,115,120,125,130,135,138 a ďalej po 3 cm
Najmladší žiaci – výška:	105,110,115,120,125,130,135,140,145,148 a ďalej po 3 cm

### ŠATNE, SPRCHY:

V sociálnych zariadeniach AC Nové Zámky v obmedzenej kapacite. Slúžia len na prezlečenie. Za prípadné straty usporiadateľ nezodpovedá

### ZDRAVOTNÁ SLUŽBA:

Bude sa zdržiavať vo vymedzenom priestore pri vchode na štadión

### PROTESTY:

Podľa pravidiel atletiky

### ZÁVEREČNÉ USTANOVENIE:

Preteká sa podľa pravidiel atletiky s rešpektovaním súťažného poriadku ZsAZ na rok 2017 a týchto propozícií.

### UPOZORNENIE:

Každý pretekár je povinný mať so sebou kartičku poistenca.

**PaedDr. Martin ILLÉŠ v. r.**  
predseda ZsAZ

**Ing. Štefan STRAŇOVSKÝ v. r.**  
predseda AC Nové Zámky

## ČASOVÝ ROZPIS

### 1.kolo staršieho žiactva a najmladšieho žiactva

9.40 - 60 m pr.	NMŽci	dial'ka NMŽci	výška NMŽky	loptička NMŽky
9.50 - 60 m pr.	NMŽky			
10.00 - 60m	NMŽci			
10.15 - 60 m	NMŽky			
10.30 - 600m	NMŽci			
10.40 - 600m	NMŽky			
10.50 - 1000m	NMŽci	dial'ka NMŽky	výška NMŽci	loptička NMŽci
11.00 - 1000m	NMŽky			
11.10 - 150m	NMŽci			
11.25 - 150m	NMŽky			
12.00 - 4 x 60m	NMŽci			
12.10 - 4 x 60m	NMŽky			
12.30 - 1000m chôdza NMŽ		žrd' SŽci, SŽky	gul'a SŽci	kladivo SŽky
12.30 - 3000m chôdza SŽ				
12.30 - 100m pr.	SŽci	dial'ka SŽci	výška SŽky	
12.40 - 100m pr.	SŽky			
12.50 - 60m	SŽci			
13.00 - 60m	SŽky			
13.10 - 1500m pr.	SŽci, SŽky		gul'a SŽky	kladivo SŽci
13.20 - 300m	SŽci			
13.35 - 300m	SŽky	dial'ka SŽky	výška SŽci	
13.50 - 800m	SŽci		disk SŽci	oštep SŽky
14.00 - 800m	SŽky			
14.10 - 300m pr.	SŽci			
14.20 - 300m pr.	SŽky		disk SŽky	
14.30 - 150m	SŽci			oštep SŽci
14.45 - 150m	SŽky			
15.00 - 3000m	SŽci			
15.15 - 2000m	SŽky			
15.25 - 4 x 300m	SŽci			
15.35 - 4 x 300m	SŽky			

**PREZENTÁCIA PRETEKÁROV KONČÍ: 15 minút pred začiatkom technických disciplín a 10 minút pred začiatkom bežeckej disciplíny u vrchníka, resp. pomocníka štartéra. Po skončení disciplíny, vypadnutí v kvalifikácii sú pretekári POVINNÍ opustiť štadión**