



## PROPOZÍCIE

### 2. kolo M- SsAZ družstiev staršieho žiactva a II. kolo M- SsAZ prípravky

<b>Usporiadateľ:</b>	Atletický klub AK UMB Banská Bystrica a VŠC Dukla Banská Bystrica
<b>Termín:</b>	<b>28. 5. 2017 / nedeľa /</b>
<b>Miesto:</b>	Štadión SNP v Banskej Bystrici
<b>Hlavní funkcionári:</b>	<b>Riaditeľ pretekov:</b> Kamil ŠKARBA <b>Technický riaditeľ:</b> Mojmír Lániček <b>Hlavný rozhodca:</b> Ivan ČILLÍK <b>Riaditeľ súťaže:</b> Ján Gigac
<b>Štartujú:</b>	<b>starší žiaci:</b> rok narodenia 2002 – 2003 prípadne mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie <b>staršie žiačky:</b> rok narodenia 2002 – 2003 prípadne mladšie v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie <b>prípravka chlapci:</b> rok narodenia 2006 mladší <b>prípravka dievčatá:</b> rok narodenia 2006 mladšie <b>Starší žiaci:</b> SVEBB, UMBBB, MOSTB, KUBIN, ZTSDU, CVCLM, OLYPB, ZTSMT, DANZV, SNPZH, SKPZA, SLAZI <b>Staršie žiačky:</b> SVEBB, UMBBB, MOSTB, KUBIN, ZTSDU, ACKLM, CVCLM, OLYPB, ZTSMT, VICTU, SNPZH, SKPZA, SLAZI <b>Prípravka chlapci:</b> UMBBB, MOSTB, KUBIN, ZTSDU, KRUPI, ACKLM, CVCLM, OLYPB, DANZV, SNPZH, SKPZA <b>Prípravka dievčatá:</b> UMBBB, MOSTB, KUBIN, ZTSDU, KRUPI, ACKLM, CVCLM, OLYPB, VICTU, DANZV, SNPZH, SKPZA
<b>Disciplíny:</b>	<b>Starší žiaci:</b> 60m, 150m, 300m, 800m, 3000m, 100m prek., 300m prek., diaľka, výška, žrd', guľa 4 kg, disk 1 kg, oštep 500 g, kladivo 4 kg, 3 000m chôdza, 4x300 m

**Staršie žiačky:** 60m, 150m, 300m, 800m, 2000m, 100m prek., 300m prek., diaľka, výška, žrd', guľa 4 kg, disk 1 kg, oštep 500 g, kladivo 4 kg, 3 000m chôdza, 4x300 m

**Prípravka chlapci:** 60m, 150m, 600m, 1000m, výška, diaľka, kriket, 1 000m chôdza, 4x60m

**Prípravka dievčatá:** 60m, 150m, 600m, 1000m, výška, diaľka, kriket, 1 000m chôdza, 4x60m

**Prihlášky:**

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli: [www.hrdosport.sk/Account/Login](http://www.hrdosport.sk/Account/Login) Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr **do 26.5.2016 do 12,00 hod.** Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí. Na prihlasovanie do systému prihlášok použite e-mail a vygenerované heslo zaslané na Váš e-mail z portálu [www.hrdosport.sk](http://www.hrdosport.sk) V prípade problémov s prihlasovaním na portál [www.hrdosport.sk](http://www.hrdosport.sk) kontaktujte prosím p. Rastislava Hrbáčka, [hrbacek@hrdosport.sk](mailto:hrbacek@hrdosport.sk) , **0903 568022.**

**Štartovné:**

Staršie žiactvo - **3€ za pretekára**

Prípravka - **2€ za pretekára**

Za dopísanie - **1€ za pretekára a štartovné**

Odhláška - **0,50 € za pretekára**

Štart pretekárov „mimo súťaž“ za úhradu štartovného vo výške **5,00 € za každý štart.**

**Kancelária pretekov:**

Bude otvorená vo veži nad cieľom v deň pretekov od 8,00 hod. do skončenia pretekov.

**Prezentácia:**

V kancelárii pretekov do 9,15 hod. vo veži nad cieľom

**Šatne:**

Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.

**Rôzne:**

dráha 8prúdová umelohmotná hod diskom, oštepom, kladivom a kriketka sa uskutoční na vedľajšom ihrisku. V prípade potreby usporiadateľ s riadiacim súťaže môže umožniť v týchto troch disciplínach pretekárom len štyri pokusy, štartovné čísla obdržia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 800 m rozcvičovanie pretekárov je povolené len na vedľajších plochách

**Základné výšky**

**STARŠÍ ŽIACI**

**Skok do výšky:** 145, 150, 155, 160, 165, 169, 173, 176, 179, 182, 184, ďalej po 2 cm

**Skok o žrdi:** 180, 200, 220, 240, 260, 270, 280 ďalej po 10 cm

**STARŠIE ŽIAČKY**

**Skok do výšky:** 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164, 166, ďalej po 2 cm

**Skok o žrdi:** 160, 180, 200, 210, 220, ďalej po 10 cm

**PRÍPRAVKA CHLAPCI**

**Skok do výšky:** 110, 115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 177, 150, 153, 155, ďalej po 2 cm

**PRÍPRAVKA DIEVČATÁ**

**Skok do výšky:** 110, 115, 120, 125, 130, 135, 139, 143, 147, 150, 153, ďalej po 2 cm

**Záverečné ustanovenie:**

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2017 a týchto propozícií.

**Časový rozpis:**

<b>10,00</b>	100 m prek. Žci	dialka PD	výška Žci	guľa Žky	kladivo Žci
<b>10,10</b>	100 m prek. Žky				
<b>10,25</b>	60 m R PCH				
<b>10,40</b>	60 m R PD				
<b>10,55</b>	60 m R Žci				
<b>11,10</b>	60 m R Žky	dialka PCH		guľa Žci	kladivo Žky
<b>11,25</b>	3 km chôdza Žci + Žky 1 km chôdza PCH + PD		výška Žky		
<b>11,45</b>	60 m F PCH				
<b>11,50</b>	60 m F PD				
<b>11,55</b>	60 m F Žci				
<b>12,00</b>	60 m F Žky				
<b>12,05</b>	600 m PCH				
<b>12,15</b>	600 m PD				
<b>12,25</b>	800 m Žci	dialka Žci	výška PCH	disk Žky	kriket PD
<b>12,35</b>	800 m Žky				
<b>12,45</b>	300 m Žci				
<b>13,00</b>	300 m Žky				
<b>13,15</b>	1000 m PCH		výška PD	disk Žci	kriket PCH
<b>13,25</b>	1000 m PD	dialka Žky			
<b>13,35</b>	300 m prek. Žci				
<b>13,45</b>	300 m prek Žky				
<b>14,00</b>	150 m PCH				
<b>14,15</b>	150 m PD		žrd Žci, Žky		oštep Žky
<b>14,30</b>	150 m Žci				
<b>14,45</b>	150 m Žky				
<b>15,00</b>	3000 m Žci				
<b>15,15</b>	2000 m Žky				oštep Žci
<b>15,30</b>	4 x 60 m PCH				
<b>15,40</b>	4 x 60 m PD				
<b>15,50</b>	4 x 300 m Žci				
<b>16,00</b>	4 x 300 m Žky				

V prípade potreby usporiadateľ s riadiacim súťaže môže v disciplínach dialka, guľa, disk, oštep, kriket a kladivo upraviť počet pokusov pretekárom len na štyri.