



## PROPOZÍCIE

### M-SsAZ jednotlivcov staršieho žiactva a dorastu

<b>Usporiadateľ:</b>	Atletický klub AK UMB Banská Bystrica a VŠC Dukla Banská Bystrica
<b>Termín:</b>	<b>13. 5. 2017 / sobota /</b>
<b>Miesto:</b>	Štadión SNP v Banskej Bystrici
<b>Hlavní funkcionári:</b>	<b>Riaditeľ pretekov:</b> Kamil ŠKARBA <b>Technický riaditeľ:</b> Mojmír Láníček <b>Hlavný rozhodca:</b> Ivan ČILLÍK <b>Riaditeľ súťaže:</b> Milutín Černák
<b>Štartujú:</b>	<b>Starší žiaci a staršie žiačky</b> - rok narodenia 2002-2003
<b>Dorastenci dorastenky-</b>	rok narodenia 2001-2000
<b>Disciplíny:</b>	<b>Dorastenci:</b> 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500m, 3000 m, 110 prek., 400 m prek., 2000 m prek., výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa, disk, oštep, kladivo, 4x 100m, 100-200-300-400 m <b>Dorastenky:</b> 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500m, 3000 m, 100 m prek., 400 m prek., 2000 m prek., výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 100 m, 100-200-300-400 m <b>Starší žiaci:</b> 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 3000 m, 100 m prek., 300 m prek., 1500 m prek., výška, žrd', diaľka, guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 60 m, 4 x 300 m <b>Staršie žiačky :</b> 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 2000 m, 100 m prek., 300 m prek., 1500 m prek., výška, diaľka, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 60 m, 4 x 300 m
<b>Prihlášky:</b>	Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli: <a href="http://www.hrdsport.sk/Account/Login">www.hrdsport.sk/Account/Login</a> Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr <b>do 11 .5. 2017 do 24,00 hod.</b> Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

- Štartovné:** Staršie žiactvo-**3€ za pretekára**  
Dorast - **3€ za pretekára**  
Za dopísanie -**1€ za pretekára a štartovné**  
Odhláška-**0,50 € za pretekára**  
Štart pretekárov „mimo súťaž“ za úhradu štartovného vo výške **5,00 € za každý štart.**
- Kancelária pretekov:** Bude otvorená na štadióne SNP, vo veži pre cieľovú kameru dňa 13. 5. 2017 od 8,00 hod. do skončenia pretekov. **Prezentácia družstiev a spresnenie definitívnej prihlášky končí 1 hodinu pred začiatkom pretekov.**
- Prezentácia na disciplínu:** Bude v priestore štartu a v sektore disciplíny 10 min. pred začiatkom bežeckej a 15 min. pred začiatkom technickej disciplíny.
- Šatne:** Organizátor nezabezpečuje šatne.
- Výsledky:** Budú priebežne zverejňované hlásateľom a na výsledkovej tabuli a v on-line systéme na [www.hrdosport.sk](http://www.hrdosport.sk).
- Rôzne:** Rozcvičovanie bude povolené iba na vedľajších tréningových plochách. V dlhých behoch budú pridelené štartové čísla priamo pri prezentácii na disciplínu. Hod diskom, oštepom a kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku.
- Základné výšky a zvyšovanie v skoku do výšky a o žrdi**
- DORASTENCI** **skok do výšky :** 155, 160, 165, 170, 175, 180 184, 188, 191, 194,196, ďalej po 2 cm  
**skok o žrdi:** 220, 240, 260, 280, 300, 320, 340, 350 ďalej po 10 cm
- DORASTENKY** **skok do výšky:** 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168, 171, 174, 176, ďalej po 2 cm.  
**skok o žrdi:** 200, 220, 240, 250, 260, ďalej po 10 cm.
- STARŠÍŽIACI** **skok do výšky:** 145, 150, 155, 160, 169, 173, 176, 179 , 182, 184 a ďalej po 2 cm.  
**skok o žrdi:** 180, 200, 220, 240, 260, 270, 280 ďalej po 10 cm.
- STARŠIE ŽIAČKY** **skok do výšky:** 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164, 166 a ďalej po 2 cm.  
**skok o žrdi:** 200, 220, 240, 250, 260, ďalej po 10 cm.
- Záverečné ustanovenie:** Preteká sa podľa platných pravidiel atletiky, Súťažného poriadku SsAZ na rok 2017 a týchto propozícií.

**Staršie žiactvo a dorast.**

<b>10.00</b>	100m pr. F Žky	výška Žci	diaľka Žky	kladivo Dci	oštep Dky
<b>10.15</b>	100m pr. F Dky				
<b>10.30</b>	100m pr. F Žci	žrd' Žky, Dky			
<b>10.45</b>	110m pr. F Dci			kladivo Dky	oštep Žci
<b>11.00</b>	60m R Žci				
<b>11.15</b>	60m R Žky				
<b>11.30</b>	100m R Dci	výška Žky	diaľka Žci	kladivo Žky	oštep Dci
<b>11.40</b>	100m R Dky				
<b>11.50</b>	300m F Žci				
<b>12.00</b>	300m F Žky				
<b>12.10</b>	400m F Dci,				
<b>12.20</b>	400m F Dky	žrd' Žci, Dci		kladivo Žci	oštep Žky
<b>12.30</b>	60m F Žci				
<b>12.35</b>	60m F Žky				
<b>12.40</b>	100m F Dci	výška Dky	diaľka Dci		
<b>12.45</b>	100m F Dky				
<b>12.50</b>	800m F Žci				
<b>13.00</b>	800m F Žky				
<b>13.10</b>	800m F Dci			guľa Dci	disk Žky
<b>13.20</b>	800m F Dky				
<b>13.30</b>	200m pr. F Žci				
<b>13.40</b>	200m pr. F Žky	výška Dci	diaľka Dky		
<b>13.55</b>	400m pr. F Dci				
<b>14.05</b>	400m pr. F Dky			guľa Dky	disk Žci
<b>14.15</b>	3000m F Žci				
<b>14.30</b>	2000m F Žky,				
<b>14.40</b>	1500m F Dci				
<b>14.50</b>	1500m F Dky		trojskok Dci, Dky	guľa Žky	disk Dci
<b>15.00</b>	3000m F Dci, Dky				
<b>15.15</b>	150 m F Žci				
<b>15.30</b>	150m F Žky				
<b>15.45</b>	200 m F Dci			guľa Žci	disk Dky
<b>16.00</b>	200 m F Dky				
<b>16.15</b>	1500m pr. F Žci				
<b>16.25</b>	1500m pr. F Žky				
<b>16.35</b>	2000m pr. F Dky				
<b>16.45</b>	2000m pr. F Dci				
<b>17.00</b>	4 x 60m F Žci				
<b>17.10</b>	4 x 60m F Žky				
<b>17.20</b>	4 x 100m F Dci				
<b>17.30</b>	4 x 100m F Dky				
<b>17.40</b>	4 x 300m F Žci				
<b>17.50</b>	4 x 300m F Žky				
<b>18.00</b>	100m-200m-300m-400m F Dci,				
<b>18.10</b>	100m-200m-300m-400m F Dky				