

Západoslovenský atletický zväz

Propozície

1. kolo oblastnej súťaže družstiev ZsAZ mladších žiakov, dorastencov a juniorov

- Termín a miesto:** 29. apríl 2017 (sobota) o 9:30 hod.
- Miesto:** Mestský atletický štadión A. Hajmássyho v Trnave
- Usporiadateľ:** AŠK Slávia Trnava v spolupráci s ŠK ŠOG Nitra
- Štartujú:** Mladšie žiactvo - rok narodenia 2004 a 2005
Dorast - rok narodenia 2000 - 2001
- Funkcionári:** Riaditeľ pretekov: Marián Hammel
Vedúci rozhodca: Miroslav Illéš
Riadiaci súťaže: ml. žiaci: Matúš Kompas
dorast: Katarína Adlerová
juniori: Róbert Mittermayer
- Prihlášky:** Do 27.04.2017 do 12⁰⁰ hod. elektronickou formou na adresu:
toth@atletikasvk.sk
- Prezentácia:** Uskutoční vedúci družstva v kancelárii pretekov: Ml. žiactvo **do 09:00 hod.**
Dorast a jun. **do 11:30 hod**
Prezentácia pred disciplínou v tech. disc. 15min. pred začiatkom u vrchníka, v
bežeckých disc. 10min. pred začiatkom u pomocníka štartéra.
- Štartovné:** Štart jednotlivca mimo súťaž z oblasti ZsAZ je povolený za poplatok 3,30 € za
pretekára, z iných oblastí a zahraničia je povolený za poplatok 3,30 € za štart.
- Rozcvičovanie:** Mimo hlavnej plochy.
- Šatne:** Sú k dispozícii na štadióne. Organizátor neručí za veci odložené v šatni.
- Štartové čísla:** Dostanú pretekári na štarte.
- Disciplíny:**
- Mladší žiaci a žiačky:
1. skupina: 60 m, 150 m, skok do diaľky
 2. skupina: 600 m, 1500 m, chôdza
 3. skupina: skok do výšky, vrh guľou 3kg, hod loptičkou
 4. skupina: 60 m prek.
 5. skupina: 4 x 60 m
- Dorastenci: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 110 m pr., 300 m pr., 5000 m
chôdza, diaľka, výška, žrd', trojskok, guľa 5 kg, disk 1,5 kg, oštep 700 g,
kladivo 5 kg, švédská štafeta.
- Dorastenky: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 100 m pr., 300 m pr., 3000 m
chôdza, žrd', výška, diaľka, trojskok, guľa 3 kg, disk 1 kg, oštep 500 g,
kladivo 3 kg, švédská štafeta (1. a 3. kolo).
- Juniori: Disciplíny dorastencov a guľa 6 kg, disk 1,75 kg, oštep 800 g, kladivo 6 kg
- Juniorky: Disciplíny dorasteniek a guľa 4 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g



Zvláštne technické ustanovenia:

- preteky na 60 m v kategóriách najml., ml. a st. žiactva sa konajú priamo ako finálové behy
- základné výšky a zvyšovania:

Skok do výšky:

ml. žiaci - 115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 163, ...cm

ml. žiačky - 105, 110, 115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, 148, ...cm

dorastenci - 150, 155, 160, 165, 170, 175, 180, 183, ...cm

dorastenky - 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 163, ...cm

Skok o žrdi:

dorastenci - 220, 240, 260, 280, 290, 300, ...cm

dorastenky - 180, 200, 220, 240, 260, 280, 290, 300...cm



Marián Hammel
riaditeľ pretekov

**Časový rozpis 1. kolo ZsAZ mladšieho žiactva, dorastu a juniorov, Trnava
29.4.2017**

čas	bež. disc.	dial'ka	výška	guľa, disk, kladivo	kriket, oštep,
9:30	60m prek. Žci F				
9:45	60m prek. Žky F	dial'ka Žci	výška Žky	guľa Žky	loptička Žci
10:00	60m Žci F				
10:20	60m Žky F				
10:40	600m Žci				
10:50	600m Žky	dial'ka Žky	výška Žci	guľa Žci	loptička Žky
11:00	1500m Žci				
11:10	1500m Žky				
11:20	150m Žci				
11:35	150m Žky				
11:45	4x60m Žci				
12:00	4x60m Žky			kladivo Dci, Dky	oštep Dci
12:15	Chôdza Žci, Žčky, Dci, Dky		žrd' Dci, Dky		
12:20		dial'ka Dky	výška Dci		
12:50	110m prek Dci F				
13:00	100m prek. Dky F				
13:10	100m Dci R			guľa Dci	oštep Dky
13:20	100m Dky R				
13:30	800m Dci				
13:40	800m Dky	dial'ka Dci	výška Dky		
13:50	1500m Dci				
14:00	1500m Dky				
14:10	100m Dci F				
14:20	100m Dky F			guľa Dky	disk Dci
14:30	300m prek. Dci				
14:40	300m prek. Dky				
14:55	400m Dci				
15:05	400m Dky	trojskok Dci, Dky			disk Dky
15:15	200m Dci				
15:25	200m Dky				
15:35	švédská štafeta Dci				
15:40	švédská štafeta Dky				