



## PROPOZÍCIE

### Finále Atletickej ligy 2016

- Usporiadateľ:** Z poverenia SAZ zabezpečuje AK Spartak Dubnica nad Váhom
- Termín:** 10. septembra 2016 v sobotu o 11,00 hod.
- Miesto:** Mestský štadión Dubnica nad Váhom
- Organizačný výbor:** Riaditeľ pretekov: Ľuboš Beláň  
Vedúci rozhodca: Dušan Chatrnúch  
Technickí delegáti: Róbert Mittermayer - muži  
Jozef Malík - ženy
- Štartujú:** Právo štartovať má prvých 8 družstiev v kategórií mužov a žien po štyroch kolách Atletickej ligy 2016.
- Disciplíny:** **muži** - 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 110 m prek., 400 m prek., 3000 m steep., výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa, disk, kladivo, oštep, 5000 m chôdza, 4x100 m, 4x400 m  
**ženy** - 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 100 m prek., 400 m prek., 3000 m steep., výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa, disk, kladivo, oštep, 5000 m chôdza, 4x100 m, 4x400 m
- Prihlášky:** Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli:  
[www.hrdsport.sk/Account/Login](http://www.hrdsport.sk/Account/Login)  
Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr deň pred pretekmi do 12:00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí. Na prihlasovanie do systému prihlášok použite e-mail a vygenerované heslo zaslané na Váš e-mail z portálu [www.hrdsport.sk](http://www.hrdsport.sk)  
Prihlášku hosťujúcich pretekárov zašlite najneskôr deň pred pretekmi do 12:00 hod. na e-mailovú adresu [admin@hrdsport.sk](mailto:admin@hrdsport.sk).  
Štafety prihlasujte so všetkými členmi štafety.
- Kancelária pretekov:** Bude otvorená v deň pretekov v tribúne Mestského štadióna od 9:30 hod. Prezentácia končí o 10,30 hod. Pri prezentácii upravia vedúci družstiev spresnené menovité prihlášky.

**Obmedzenie štartu v súťaži družstiev:** Štartovať môžu pretekári ročníkov narodenia 2000 a starší. Pretekári kategórie žiakov a žiačok nemôžu štartovať na Finále Atletickej ligy 2016. Za družstvo môže štartovať maximálne 26 pretekárov, avšak minimálne 6. Každý pretekár môže štartovať najviac v troch disciplínach, vrátane štafety. Pretekári kategórie juniorov a dorastencov, v jeden deň nemôžu štartovať v dvoch bežeckých disciplínach dlhších ako 400 m. V jednej disciplíne môže za družstvo štartovať najviac dvaja pretekári. V družstve môže hosťovať maximálne 4 pretekári a z nich môžu byť najviac dvaja zo zahraničia.

**Hodnotenie:** Bodujú u mužov i žien prví desiaty v disciplíne a získavajú pomocné body - 11,9,8,7,6,5,4,3,2,1. Družstvám podľa počtu pomocných bodov budú udelené hlavné body - 8,7,6,5,4,3,2,1 a zároveň pripočítané prenášané hlavné body zo štyroch kôl Atletickej ligy - 8,7,6,5,4,3,2,1. Súťaže družstiev mužov a žien sú samostatné, od seba nezávislé.

**Technické pokyny:**

- Preteky vo všetkých bežeckých disciplínach sa uskutočňujú ako časové behy a konečné poradie sa určí podľa dosiahnutých časov bez ohľadu, v ktorom behu boli dosiahnuté.
- Vzdialenosť dosky v trojskoku stanoví riadiaci súťaže.
- Hod kladivom sa uskutoční na pomocnom ihrisku
- Vo finále Atletickej ligy v horizontálnych skokoch a vrhačských disciplínach má každý pretekár nárok na štyri pokusy.
- Kontrola náčinia sa uskutoční vo vestibule tribúny a končí o 11:00 hod.
- Výška klinecovej bude kontrovaná podľa pravidiel IAAF

**Previnenia a tresty:** Neoprávnené štarty sa trestajú stratou všetkých pomocných bodov získaných týmito pretekármi a navyše odčítaním 1 hlavného bodu (za každého pretekára osobitne) z upraveného výsledku družstvu, ktorého je vinný pretekár členom. Poradie pretekárov sa posúva. Každý neoprávnený štart sa posudzuje a trestá osobitne. Pod pojmom neoprávnený štart sa rozumie napr., štart pretekára v disciplíne mimo povoleného rozsahu pretekania, štart pretekára po predchádzajúcom nenastúpení na štart (pravidlo 142/4),... prekročenie maximálneho počtu pretekárov sa trestá odčítaním všetkých pomocných bodov získaných najlepšie bodujúcim pretekárom, prípadne pretekármi. Trest sa vzťahuje aj na štafetu. Za nenastúpenie na štart NP v disciplíne sa vyberá poplatok 5 €, s výnimkou doloženia lekárskeho potvrdenia. Po ukončení prezentácie, ktorá končí 1 hod. pred štartom prvej disciplíny, sa za každé nenastúpenie na štart platí pokuta 5 € a pretekár je zo všetkých ďalších disciplín v zmysle pravidiel atletiky vylúčený (riadiaci súťaže vyradenie pretekára môže urobiť i dodatočne pri kontrole výsledkov).

## Časový program:

<b>11:00</b>	4 x 60 m CH DŠL				
<b>11:10</b>	4 x 60 m D DŠL				
<b>11:20</b>	4 x 60 m CH+D DŠL				
<b>11:30</b>	5000m chôdza M, Ž	diaľka Ž	žrd' Ž		
<b>11:40</b>				kladivo M	disk Ž
<b>11:55</b>	<b>Slávnostné otvorenie</b>				
<b>12:00</b>	400 m prek. M				
<b>12:15</b>	400 m prek. Ž				
<b>12:30</b>	100 m M	diaľka M			
<b>12:40</b>	100 m Ž				
<b>12:50</b>	800 m M				
<b>13:00</b>	800 m Ž		žrd' M	kladivo Ž	disk M
<b>13:10</b>	3000 m prek. M		výška Ž		
<b>13:25</b>	3000 m prek. Ž				
<b>13:40</b>	200 m M				
<b>13:50</b>	200 m Ž				
<b>14:00</b>	1500 m M				
<b>14:10</b>	1500 m Ž			guľa M	oštep Ž
<b>14:20</b>	110 m prek. M				
<b>14:30</b>	100 m prek. Ž	trojskok M			
<b>14:40</b>	600 m D - CSF HNO				
<b>14:50</b>	1000 m CH - CSF HNO				
<b>15:00</b>	400 m M		výška M		
<b>15:15</b>	400 m Ž			guľa Ž	oštep M
<b>15:30</b>	5000 m M				
<b>15:50</b>	5000 m Ž	trojskok Ž			
<b>16:10</b>	4 x 60 m D - CSF HNO				
<b>16:20</b>	4 x 60 m CH - CSF HNO				
<b>16:30</b>	4 x 100 m M				
<b>16:40</b>	4 x 100 m Ž				
<b>16:50</b>	4 x 400 m M				
<b>17:00</b>	4 x 400 m Ž				