



## PROPOZÍCIE

### 4.kola Majstrovstiev Stredoslovenského atletického zväzu družstiev staršieho žiactva

**Usporiadateľ:** Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom  
**Termín:** Štvrtok 1. september 2016, začiatok o 9,30 hod.  
**Miesto:** Dubnica nad Váhom, Mestský štadión

#### Funkcionári pretekov:

**Riaditeľ pretekov:** Peter ĎURIŠ  
**Tajomník pretekov:** Rastislav HRBÁČEK  
**Riadiaci súťaže:** Ľuboš BELÁŇ  
**Hlavný rozhodca:** Dušan CHATRNÚCH

#### Všeobecné ustanovenia:

##### Zúčastnené družstvá:

- **starší žiaci:** DUKBB, BCFBB, UMBBB, SVEBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, NIZNA, CVCLM, ZTSMT, OLYPB, SLAZI, SKPZA, SNPZH, DANZV
- **staršie žiačky:** DUKBB, BCFBB, UMBBB, SVEBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, KUBIN, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, OLYPB, SLAZI, SKPZA, SNPZH

##### Disciplíny:

- **starší žiaci:** 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m prek., 300 m prek., diaľka, výška, žrd, guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 300 m
- **staršie žiačky:** 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m prek., 300 m prek., diaľka, výška, žrd, guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 30 m

##### Kancelária pretekov:

Bude otvorená v tribúne Mestského štadióna v deň pretekov od 8,00 hod. do skončenia pretekov.

##### Prezentácia:

V kancelárii pretekov do 9,00 hod. na štartovej listine vydannej usporiadateľom pretekov.

##### Prihlášky:

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli:

[www.hrdosport.sk/Account/Login](http://www.hrdosport.sk/Account/Login)

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 30.8.2016 do 12,00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

##### Štartovné:

3,00 € za každého od prezentovaného pretekára z klubu SsAZ a 5,00 € za každý štart pretekára mimo klubov SsAZ

##### Šatne:

Budú k dispozícii v obmedzenom počte. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.



## **Rôzne:**

- dráha 6 prúdová umelohmotná
- hod diskom, oštepom a kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku. V prípade potreby usporiadateľ s riadiacim súťažou môže umožniť v týchto troch disciplínach pretekárom len štyri pokusy
- štartovné čísla obdržia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 800 m
- rozcvičovanie pretekárov je povolené len na vedľajších plochách

## **Záverečné ustanovenie:**

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2016 a týchto propozícií.

Peter ĎURIŠ  
riaditeľ pretekov

Rastislav Hrbáček  
tajomník pretekov



## Časový rozpis:

<b>9,30</b>	60 m R Žci	výška Žci	guľa Žky	kladivo Žci
<b>9,45</b>	60 m R Žky	žrd' Žci + Žky		
<b>10,00</b>	100 m prek. Žci			
<b>10,10</b>	100 m prek. Žky	dialka Žky		
<b>10,30</b>	800 m Žci		guľa Žci	kladivo Žky
<b>10,45</b>	800 m Žky			
<b>11,00</b>	60 m F Žci			
<b>11,05</b>	60 m F Žky			
<b>11,10</b>	1500 m Žci	dialka Žci		
<b>11,25</b>	1500 m Žky		oštep Žci	disk Žky
<b>11,40</b>	300 m Žci	výška Žky		
<b>11,55</b>	300 m Žky			
<b>12,10</b>	300 m prek. Žci			
<b>12,25</b>	300 m prek. Žky		oštep Žky	disk Žci
<b>12,40</b>	150 m Žci			
<b>12,55</b>	150 m Žky			
<b>13,10</b>	4 x 300 m Žci			
<b>13,20</b>	4 x 300 m Žky			

**V prípade potreby usporiadateľ s riadiacim súťažou môže v disciplínach disk, oštep a kladivo upraviť počet pokusov pretekárom len na štyri.**

### **Základné výšky a zvyšovanie:**

#### Skok do výšky

Starší žiaci: 145, 150, 155, 160, 165, 169, 173, 176, 179, 182, 184, ďalej po 2 cm

Staršie žiačky: 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164, 166, ďalej po 2 cm

#### Skok o žrdi

Starší žiaci: 180, 200, 220, 240, 260, 270, 280 ďalej po 10 cm

Staršie žiačky: 160, 180, 200, 210, 220, ďalej po 10 cm