

**4. kolo ligy AZB dorastu a juniorov + mladšie žiactvo.****Usporiadateľ:** AZB + CAŠ STU + STUBA**Termín a miesto:** 21.09. 2016 – 15:50, **streda**, športový areál prof. P. Gleska CAŠ STU.**Hlavní funkcionári**

Riaditeľ pretekov:	Igor Gavenčiak
Inštruktor + vedúci rozhodca:	Viliam Lendel
Štartér:	Miroslav Helia
Časomer:	Milan Beliansky
Technický riaditeľ:	Dag Bělák
Kancelária pretekov:	Elena Malatinová
PC spracovanie:	Igor Gavenčiak
Lekár:	SČK

**Prihlášky:**

Zasielajú atletické oddiely /súpis štartov **v ESO**/ elektronickou poštou na adresu [gigo@gigo.sk](mailto:gigo@gigo.sk), a [karol1960@azet.sk](mailto:karol1960@azet.sk) najneskôr 20.09.2016 do 12.00 hod. Po tomto termíne prihláška pretekára za príplatok 2 € + štartovné.

**Štartovné:**

10 € za družstvo za každé kolo /spolu dorastenci 40 € a dorastenky 40 €, ml. žiaci 50 € a ml. žiačky 50 €/ . Ak klub v AZB bude mať prihlásene v AZB lige spolu najmenej 4 družstvá, tak štartovné za ďalších pretekárov je 0 €.

Splatné spolu na 1 kole AZB ligy na účet AZB 502121523/7500 IBAN SK057500000000502121523. Ostatné kluby v AZB 2 € za registrovaného pretekára v AZB /SAZ/, kluby v SAZ /mimo AZB/ 2 € za štart pretekára, 5 € za štart pretekára mimo SAZ alebo SR.

**Štartujú:**

dorastenci a dorastenky – ročník narodenia 1999 a 2000 a mladší, juniory a juniorky /1997 a 1998/ v rozsahu mladší žiaci a ml. žiačky – ročník narodenia 2003 a 2004 a mladší v rozsahu pretekania vo svojej kategórii

**Disciplíny:**

dorastenci /juniory/: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 110m prek., 400m prek., 2000m prek.,  
výška, diaľka, trojskok, **žrd'**, guľa-5kg, oštep-700gr, disk-1,5 kg, **kladivo 5 kg**, 100-200-300-400 m  
dorastenky /jun-ky/: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 100m prek., 400m prek., 2000m prek.,  
výška, diaľka, trojskok, **žrd'**, guľa-3kg, oštep-500gr, disk-1 kg, **kladivo 3 kg**, 100-200-300-400 m  
mladší žiaci: 60m, 150m, 1000m, 60m pr., **výška, guľa/3kg/**  
mladšie žiačky: 60m, 150m, 1000m, 60m pr., **výška, guľa/3kg/**

**Kancelária pretekov:**

Bude otvorená na atletickom štadióne prof. P. Gleska v stredu 21.09.2016 o 15:10 hod. do skončenia pretekov. Koniec prezentácie o 15:30 hod.

Štadión bude otvorený od 15:00 hod do 19:30 hod.

**Pretekári štartujú na vlastné nebezpečie.**

## 4. kolo ligy AZB dorastu a juniorov + mladšie žiactvo.

## Časový rozpis

21.09.2016

15:50	60 m prek. mlžky + mlžci	dialka Dci + Jri	výška Dky + Jky
16:00	100 m prek. Dky + Jky	guľa mlžky + mlžci	
16:10	110 m prek. Dci + Jri		
16:20	3000 m Dky + Jky		
16:30	3000 m Dci + Jri		
16:40	60 m mlžky		
16:50	60 m mlžci	dialka Dky + Jky	výška Dci + Jri
		guľa Dky + Jky + Dci + Jri	
17:00	100 m Dky + Jky		
17:10	100 m Dci + Jri		
17:20	150 m mlžky		
17:30	150 m mlžci		
17:40	400 m Dky + Jky		
17:50	400 m Dci + Jri	výška mlžky + mlžci	
		oštep Dky + Jky + Dci + Jri	
18:00	800 m Dky + Jky		
18:10	800 m Dci + Jri		
18:20	200 m Dky + Jky	žrd' Dky + Jky + Dci + Jri	
18:30	200 m Dci + Jri		
18:40	1000 m mlžky + mlžci		
18:50	400 m prek. Dky + Jky + Dci + Jri	trojskok Dci + Dky + Jri + Jky	
		disk Dky + Jky + Dci + Jri	/kladivo Dky+Jky + Dci+Jri/
19:00	100-200-300-400 m Dky + Jky + Dci + Jri		
19:10	2000m prek. Dky + Jky + Dci + Jri	/jednotná výška prekážok/	
19:20	Záver pretekov		

**Hod kladivom, žrd', 2000m prek. sa uskutoční podľa počtu pretekárov a zabezpečenie disciplín /R+TČ/ zo strany ich trénerov – nahlásené aspoň 2 dni pred pretekmi.**

Dci – dorastenci, Dky – dorastenky,  
Jri – juniori, Jky – juniorky,

mlžci – mladší žiaci, mlžky – mladšie žiačky  
mlžci + mlžky v skoku do dialky, v kriketke a vo vrhu guľou majú po 3 pokusy  
**poradie disciplín 5-boj /60m pr.,kriket,60m,dialka,600m/.**

Zmena časového programu vyhradená podľa počtu prihlásených pretekárov.  
Všetky bežecké disciplíny sú ako časové behy.  
Ak na disciplínu sa prihlási len 1 pretekár, disciplína sa neuskutoční.

**Zákaz trénovania na štadióne počas pretekov /pokuta 100 €/.**