



KADEMIK TECHNICKÁ UNIVERZITA KOŠICE



ATLETICKÝ ODDIEL  
Watsonova 4/A, 040 01 Košice



## PROPOZÍCIE

### Majstrovstvá VsAZ družstiev dorastencov, dorasteniek, mladších žiakov a žiačok - 4. kolo Košice, 25. september 2016

- Termín a miesto :** 25. september 2016 (nedeľa) od 9,30 hod. Štadión TU v Košiciach, Watsonova 4/A.
- Usporiadateľ :** Z poverenia VsAZ, v spolupráci so SAZ, AO Akademik TU Košice.
- Štartujú :** Dorastenci a dorastenky rok narodenia 1999 – 2000 a mladší  
Mladší žiaci a mladšie žiačky rok narodenia 2003 a mladší.
- Funkcionári pretekov :** Riaditeľ pretekov : Ing. Vladislav Vovčko  
Tajomník pretekov : Ing. Katarína Šimčová  
Hlavný rozhodca : Mgr. Marián Prezbruchý
- Disciplíny - dorastenci :** 100m, 200m, 400m, 800m, 3.000m, 110m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa 5kg, disk 1,5kg, oštep 700g, 4x100m,
- **dorastenky :** 100m, 200m, 400m, 800m, 3.000m, 100m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa 3kg, disk 1kg, oštep 500g, 4x100m,
- **mladší žiaci:** 60 m, 150 m, 600 m, 60 m prek., 4x60 m, 2.000 m chôdza, diaľka, výška, kriket,
- **mladšie žiačky:** 60 m, 150 m, 600 m, 60 m prek., 4x60 m, 2.000 m chôdza, diaľka, výška, kriket.
- Prihlášky :** V ESO **do 23. september 2016 (piatok) do 12,00 hod.** na e-mail: akademik.atlet@tuke.sk. Oprava pôvodnej prihlášky bude možná v deň pretekov do 8,30 hod.
- Technické podmienky :** Dráha a sektory sú pokryté umelým povrchom zn. Conipur, dĺžka klinec max. 9 mm.
- Rozcvičovanie :** Len na tartanovej rozcvičovacej rovinke.
- Šatne :** V obmedzenom množstve v tribúne štadióna. Za veci odložené v šatni organizátor neručí.
- Štartové čísla :** Dostanú vedúci družstiev pri prezentácii.
- Prezentácia :** Začne v kancelárii pretekov o 7,30 hod. a bude ukončená o 8,30 hod. Štartové čísla odovzdajú vedúci družstiev v kancelárii do 1 hodiny po ukončení pretekov. Za stratu čísla usporiadateľ účtuje 5,- €.
- Štartovné :** AO/AK zaplatí štartovné 15,- € za každé družstvo. Ak má oddiel súpisu s 5 a menej pretekármi oddiel je od platenia štartovného za družstvo oslobodený a platí štartovné 2,- € za pretekára.
- Ostatné :** Časový rozpis tvorí súčasť propozícií. Ostatné náležitosti ostávajú nezmenené, ako v roku 2015.

Košice, 4. september 2016

Ing. Vladislav V o v č k o, v.r.  
predseda AO

## ČASOVÝ ROZPIS

**Majstrovstvá VsAZ družstiev dorastencov, dorasteniek, mladších žiakov a žiačok - 4. kolo  
Košice, 25. september 2016**

<b>9,30</b>	2000m chôdza	mlžci-žky	Diaľka dci	Žrd' dci, dky	Disk dci	Kriket mlžci
<b>10,00</b>	110m prek. F	dci				
<b>10,10</b>	100m prek. F	dky				
<b>10,20</b>	60m prek. F	mlžci				
<b>10,30</b>	60m prek. F	mlžky				
<b>10,40</b>	100m R	dci	Diaľka dky	Výška dci	Disk dky	Kriket mlžky
<b>10,50</b>	100m R	dky				
<b>11,00</b>	60m R	mlžci				
<b>11,15</b>	60m R	mlžky				
<b>11,30</b>	400m F	dci				
<b>11,40</b>	400m F	dky	Diaľka mlžci	Výška dky	Oštep dky	Guľa dci
<b>11,50</b>	100m F A,B	dci				
<b>12,00</b>	100m F A,B	dky				
<b>12,10</b>	60m F A,B	mlžci				
<b>12,20</b>	60m F A,B	mlžky				
<b>12,30</b>	600m F	mlžci				
<b>12,40</b>	600m F	mlžky	Diaľka mlžky	Výška mlžci	Oštep dci	Guľa dky
<b>12,50</b>	800m F	dci				
<b>13,00</b>	800m F	dky				
<b>13,10</b>	150m F	mlžci				
<b>13,20</b>	150m F	mlžky				
<b>13,30</b>	200m F	dci				
<b>13,40</b>	200m F	dky	Trojskok dci, dky	Výška mlžky		
<b>13,50</b>	3000m F	dci dky				
<b>14,10</b>	4x100m F	dci				
<b>14,20</b>	4x100m F	dky				
<b>14,30</b>	4x60m F	mlžci				
<b>14,40</b>	4x60m F	mlžky				

### Základné výšky a zvyšovanie :

<b>Dorastenci :</b>	výška	155 – 180 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	250 – 400 cm po 10 cm, ďalej po 5 cm
<b>Dorastenky :</b>	výška	125 – 160 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	180 – 220 cm po 20 cm, ďalej po 10 cm
<b>Mladší žiaci:</b>	výška	115 – 135 po 5 cm, ďalej po 3 cm
<b>Mladšie žiačky</b>	výška	110 – 130 po 5 cm, ďalej po 3 cm