



KADEMIK TECHNICKÁ UNIVERZITA KOŠICE



ATLETICKÝ ODDIEL
Watsonova 4/A, 040 01 Košice



PROPOZÍCIE

Majstrovstvá VsAZ družstiev starších a najmladších žiakov a žiačok - 4. kolo Košice, 10. september 2016

- Termín a miesto :** 10. september 2016 (sobota) od 10,00 hod. Štadión TU v Košiciach, Watsonova 4/A.
- Usporiadateľ :** Z poverenia VsAZ, v spolupráci so SAZ, AO Akademik TU Košice.
- Štartujú :** Starší žiaci a staršie žiačky 2001 – 2002 a mladší
Najmladší žiaci a najmladšie žiačky rok narodenia 2005 a mladší.
- Funkcionári pretekov :** Riaditeľ pretekov : Ing. Vladislav Vovčko
Tajomník pretekov : Ing. Katarína Šimčová
Hlavný rozhodca : Mgr. Marián Prezbruchý
- Disciplíny starší žiaci :** 60 m, 150 m, 800 m, 100 m prek., 4x60 m, 3.000 m chôdza
diaľka, výška, žrd', guľa 4 kg, oštep 600g, disk 1kg,
- staršie žiačky :** 60 m, 150 m, 800 m, 100 m prek., 4x60 m, 3.000 m chôdza
diaľka, výška, žrd', guľa 3 kg., oštep 500g, disk 1kg,
- najmladší žiaci, najmladšie žiačky:** 60m, 150m, 600m, 4x60m, 1.000 m chôdza,
diaľka z miesta odrazu, výška, kriket.
- Prihlášky :** V ESO **do 8. septembra 2016 (štvrtok)** na e-mail: akademik.atlet@tuke.sk. Oprava pôvodnej prihlášky bude možná v deň pretekov do 9,00 hod.
- Technické podmienky :** Dráha a sektory sú pokryté umelým povrchom zn. Conipur, dĺžka klinec max. 9 mm.
- Rozcvičovanie :** Len na tartanovej rozcvičovacej rovinke.
- Šatne :** V obmedzenom množstve v tribúne štadióna. Za veci odložené v šatni organizátor neručí.
- Štartové čísla :** Dostanú vedúci družstiev pri prezentácii.
- Prezentácia :** Začne v kancelárii pretekov o 8,00 hod. a bude ukončená o 9,00 hod.
Štartové čísla odovzdajú vedúci družstiev v kancelárii do 1 hodiny po ukončení pretekov. Za stratu čísla usporiadateľ účtuje 5,- €.
- Štartovné :** AO/AK zaplatí štartovné 15,- € za každé družstvo. Ak má oddiel súpisu s 5 a menej pretekármi oddiel je od platenia štartovného za družstvo oslobodený a platí štartovné 2,- € za pretekára.
- Ostatné :** Časový rozpis tvorí súčasť propozícií. Ostatné náležitosti ostávajú nezmenené, ako v roku 2015.

Košice, 4. september 2016

Ing. Vladislav V o v č k o, v.r.
predseda AO

ČASOVÝ ROZPIS

Majstrovstvá VsAZ družstiev starších a najmladších žiakov a žiačok - 4. kolo
Košice, 10. september 2016

9,30	1000m chôdza	nml žci-ky				
	3000m chôdza	žci-ky				
10,00	100m prek. F	žci	Diaľka nmlžci	Výška žky	Disk žci	Kriket nmlžky
10,10	100m prek. F	žky				
10,20	60m R	nmlžci				
10,35	60m R	nmlžky				
10,50	60m R	žci		Výška žci		
11,05	60m R	žky	Diaľka nmlžky		Disk žky	Kriket nmlžci
12,20	60m F A,B	nmlžci				
12,30	60m F A,B	nmlžky				
12,40	60m F A,B	žci		Výška nmlžci		
12,50	60m F A,B	žky				
13,00	600m F	nmlžci				
13,10	600m F	nmlžky	Diaľka žci		Oštep žky	Guľa žci
13,20	800m F	žci		Výška nmlžky		
13,30	800m F	žky				
13,40	150m F	nmlžci				
13,55	150m F	nmlžky				
14,10	150m F	žci	Diaľka žky	Žrd' žci, žky	Oštep žci	Guľa žky
14,20	150m F	žky				
14,30	4x60m F	nmlžci				
14,40	4x60m F	nmlžky				
14,50	4x60m F	žci				
15,00	4x60m F	žky				

Základné výšky a zvyšovanie :

Starší žiaci :	výška	130 – 150 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	220 – 350 cm po 10 cm, ďalej po 5 cm
Staršie žiačky :	výška	120 – 145 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	160 – 220 cm po 20 cm, ďalej po 10 cm
Najmladší žiaci :	výška	100 – 125 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
Najmladšie žiačky :	výška	100 – 125 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm