

# Západoslovenský atletický zväz

## Propozície

Majstrovstvá ZsAZ družstiev dorastencov a dorasteniek, mladších žiakov a mladších žiačok, súťaž juniorov a junioriek, mužov a žien

IV. kolo

**Termín a miesto:** 4. september 2016 (nedeľa) o 9:30 hod.

**Miesto:** Atletický štadión TJ Stavbár Nitra

**Usporiadateľ:** AC Stavbár Nitra

### **Štartujú:**

- mladšie žiactvo - rok narodenia 2003 - 2004,
- dorastenci a dorastenky - rok narodenia 1999 -2000,
- juniory a juniorky - ročníky narodenia 1997 – 1998,
- muži a ženy - ročníky narodenia 1996 s starší
- prípadne mladší pretekári v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie,

### **Funkcionári pretekov:**

Riaditeľ pretekov : Ing. Jozef Vašina

Vedúci rozhodca: Rudolf Zakopčan

Riadiaci súťaže - juniory: PaedDr. Róbert Mittermayer,

Riadiaci súťaže - dorastenci: PaedDr. Katarína Adlerová

Riadiaci súťaže - ml. žiaci: Ing. Matúš Kompas

**Prihlášky:** do 2.09.2016 do 12<sup>00</sup> hod. elektronickou formou na adresu: [toth@atletikasvk.sk](mailto:toth@atletikasvk.sk)

**Prezentácia:** Uskutoční vedúci družstva v kancelárii pretekov do 9:00 hod.

**Štartovné:** - štart jednotlivca mimo súťaž z oblasti ZsAZ je povolený za poplatok 3,30 € za pretekára, z iných oblastí a zahraničia je povolený za poplatok 3,30 € za štart.

-štart jednotlivca je povolený v kategórii juniory, juniorky za poplatok 1€ za pretekára a v kategórii muži a ženy za poplatok 2€ za pretekára, štart pretekárov v týchto kategóriách mimo ZsAZ je 5€ za pretekára /juniory, juniorky a muži a ženy/

**Rozcvičovanie:** Mimo hlavnej plochy.

**Šatne:** Sú k dispozícii na štadióne. Organizátor neručí za veci odložené v šatni.

**Štartové čísla:** Dostanú pretekári priamo na štarte.

### **Disciplíny:**

#### **dorastenci**

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 110 m pr., 300 m pr, 5000 m chôdza, diaľka, výška, žrd', trojskok, guľa 5 kg, disk 1,5 kg, oštep 700 g, kladivo 5 kg, 4 x 100m

#### **dorastenky**

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 100 m pr., 300 m pr., 3000 m chôdza, žrd', výška, diaľka, trojskok, guľa 3 kg, disk 1 kg, oštep 500 g, kladivo 3 kg, 4 x 100 m

#### **juniory**

disciplíny dorastencov a guľa 6 kg, disk 1,75 kg, oštep 800 g, kladivo 6 kg

#### **juniorky**

disciplíny dorasteniek a guľa 4 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g

#### **muži**

disciplíny dorastencov a guľa 7,26kg, disk 2 kg, oštep 800 g, kladivo 7,26kg

#### **ženy**

disciplíny dorasteniek a guľa 4 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g

#### **mladší žiaci**

60 m, 150 m, 300 m, 1000 m, 60 m pr., chôdza 2000 m, diaľka, výška, kriket, guľa 3kg, 4x60m

#### **mladšie žiačky**

60m, 150m, 300m, 1000m, 60mpr., chôdza 2000 m, diaľka, výška, kriket, guľa 3 kg, 4x60m

**Zvláštne technické ustanovenia:**

-preteky na 60 m v kategóriách najml., ml. a st. žiactva sa konajú priamo ako finálové behy

-základné výšky a zvyšovania :

**Skok do výšky:**

ml. žiaci - 115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 163, ...cm

ml. žiačky - 105, 110, 115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, 148, ...cm

dorastenci - 150, 155, 160, 165, 170, 175, 180, 183, ...cm

dorastenky - 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 163, ...cm

**Skok o žrdi:**

dorastenci - 220, 240, 260, 280, 300, 310...cm

dorastenky - 200, 220, 240, 260, 280, 290, 300...cm

Ing. Jozef Vašina  
riadiateľ pretekov

AC

STAVBÁR

NITRA

## Časový rozpis dorast a mladšie žiactvo 4. kolo

čas	bež. Disc.	diaľka, 3 skok	žrd', výška	guľa, disk,	oštep,
9:30	chôdza Dci,Dky, Žci,Žky		žrd' Dci,Dky	kladivo Dky, Dci	
10:00	110m prek. Dci F	diaľka Žci			loptička Žci
10:15	100m prek. Dky F				
10:30	60m prek. Žci F		výška Dci	guľa Žci	
10:40	60m prek. Žky F				
10:50	100m Dci R				
11:05	100m Dky R	diaľka Žky			loptička Žky
11:20	60m Žci F				
11:30	60m Žky F			guľa Žky	
11:50	3 000m Dci F		výška Dky		
12:10	3 000m Dky F	diaľka Dci			oštep Dky
12:30	100m Dci F				
12:40	100m Dky F			guľa Dci	
12:50	300m Žci F				
13:10	300m Žky F		výška Žky		
13:30	300m prek. Dci F	diaľka Dky			oštep Dci
13:40	300m prek. Dky F			guľa Dky	
14:00	1000m Žci F				
14:15	1000m Žky F				
14:30	400m Dci F		výška Žci		
14:45	400m Dky F	trojskokDci,Dky		disk Dci	
15:00	800m Dci F				
15:10	800m Dky F				
15:20	150m Žci F				
15:40	150m Žky F				
16:00	200m Dci F			disk Dky	
16:15	200m Dky F				
16:30	4x60m Žci				
16:45	4x60m Žky				
17:00	4x100m Dci				
17:15	4x100m Dky				