



PROPOZÍCIE

3. kola Atletickej ligy 2016 Memoriál Zdeňka Hrbáčka

- Usporiadateľ:** Z poverenie SAZ zabezpečuje AK Spartak Dubnica nad Váhom
- Termín:** 17. júla 2016 v nedeľu o 13:00 hod.
- Miesto:** Mestský štadión Dubnica nad Váhom
- Funkcionári pretekov:**
- | | |
|-------------------------|-----------------------------------|
| Riaditeľ pretekov: | Ľuboš Beláň |
| Vedúci rozhodca: | Dušan Chatrnúch |
| Technickí delegáti: | Róbert Mittermayer
Jozef Malík |
| Časomiera a dataservis: | HRDO šport – Rastislav HRBÁČEK |
| Štartér: | Róbert BREZINA |
- Prihlášky:** Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli:
www.hrdoport.sk/Account/Login
Prihlášky schválených hosťujúcich pretekárov zasielajte e-mailom na adresu admin@hrdoport.sk
Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr deň pred pretekmi do 12:00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.
- Štartujú:** Na jednotlivých kolách ligy štartujú pretekári zúčastnených družstiev a pretekári klubov nezapojených do súťaže družstiev, zahraniční pretekári v rozsahu pretekania sa svojej vekovej kategórie. Na súťažiach atletickej ligy nemôžu štartovať pretekári žiackych kategórií.
V jednotlivých kolách súťaže družstiev môže za družstvo štartovať maximálne 26 pretekárov. Minimálny počet pretekárov na kole Atletickej ligy je 6 pretekárov
Každý pretekár v súťaži družstiev môže štartovať najviac v troch disciplínach, vrátane štafety.
Pretekári kategórie juniorov a dorastencov, v jeden deň nemôžu štartovať v dvoch bežeckých disciplínach dlhších ako 400 m.
- Disciplíny:** **Muži** - 100 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m prek., 400 m prek., trojskok, žrd', guľa, oštep, kladivo, 10000 m chôdza (BM 14.5.2016), 4 x 400 m
Ženy - 100 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m prek., 400 m prek., trojskok, žrd', guľa, oštep, kladivo, 10000 m chôdza (BM 14.5.2016), 4 x 400 m
- Kancelária pretekov:** Bude otvorená na Mestskom štadióne v sobotu od 11.00 hod. do ukončenia pretekov. Do 12:00 hod. musí byť potvrdený štart každého pretekára a prihlášky sa uzatvoria. Po uzatvorení prihlášok každé nenastúpenie pretekára na štart znamená podľa pravidiel atletiky vylúčenie pretekára z ďalších súťaží.

Štartovné:	Poplatok za pretekára oddielu nezapojeného do Atletickej ligy: 5,00 €.
Kontrola náčinia:	Kontrola náčinia končí 30 min. pred začiatkom prvej disciplíny o 12:30 hod. v tribúne Mestského štadióna v Dubnici nad Váhom.
Protesty:	Protesty, ktoré sa týkajú výsledkov, alebo ktoré vznikli počas súťaže v niektorej disciplíne, sa musia podať ústne vedúcemu rozhodcovi disciplíny ihneď, najneskôr do 30 minút po oficiálnom vyhlásení výsledkov danej disciplíny (ods.2 a 3 pravidiel 146 Pravidiel atletiky) – výsledky budú uverejnené na vývesnej tabuli. Odvolanie proti rozhodnutiu vedúceho rozhodcu disciplíny sa musí podať jury písomne do 30 min. po oficiálnom oznámení rozhodnutia vedúceho rozhodcu disciplíny (ods. 5 pravidiel 146 Pravidiel atletiky). Odvolanie musí byť pri AL doložené vkladom vo výške 10€.
Zvyšovanie:	Skok o žrdi: muži - 260, 300, 320, 340, 360, 380, 400, 420, 430...cm ženy - 200, 220, 240, 260, 280, 300, 320, 330...cm
Rôzne:	- dráha 6 prúdová umelohmotná pokrytá hmotou Conipur - rozcvičovanie pretekárov je povolené len na vedľajších plochách - hod kladivom sa uskutoční na rozcvičovacom štadióne
Záverečné ustanovenie:	Preteká sa podľa pravidiel atletiky, súťažného poriadku SAZ 2016 a týchto propozícií.

Časový rozpis:

13:00	400 m prek. M	trojskok M	žrd' M	kladivo Ž	guľa M
13:15	400 m prek. Ž				
13:30	1500 m M				
13:45	1500 m Ž				
14:00	110 m prek. M	trojskok Ž			guľa Ž
14:15	100 m prek. Ž			kladivo M	
14:30	400 m M				
14:45	400 m Ž				
15:00	100 m M		žrd' Ž		oštep Ž
15:15	100 m Ž				
15:30	800 m M				
15:45	800 m Ž				
16:00	3000 m M				oštep M
16:15	3000 m Ž				
16:30	4 x 400 m M				
16:45	4 x 400 m Ž				