

**TJ Orava Dolný Kubín
Mesto Dolný Kubín
Kooperatíva VIENA INSURANCE GROUP D. Kubín
Základná škola M. Kukučina
Spojená cirkevná škola Dolný Kubín
Reštaurácia Kopačka**

PROPOZÍCIE

medzinárodného atletického mítingu veteránov

XIX . ROČNÍKA VRHAČSKÉHO PÄŤBOJA

O

POHÁR PRIMÁTORA MESTA DOLNÝ KUBÍN

XIII. ROČNÍKA

MEMORIÁLU MIROSLAVA VOJTEKA

Dolný Kubín 9. júl 2016

Usporiadateľ: TJ Orava Dolný Kubín
Miesto: Štadión MUDr. Ivana Chodáka Dolný Kubín, areál Spojenej cirkevnej školy D. Kubín
Dátum: 9. 7. 2016 o 11:00 hod. (sobota)
Riaditeľ pretekov: Ing. Martin Zembjak
Tajomník pretekov: Alena Mazalánová ,
Kancelária pretekov: Mgr. Tatiana Žáčiková, Bc. Jaroslava Lupáková :
Hlavný rozhodca: Ing, Jozef Mláka

Prihlášky: Posielat' e-mailom do 7.7.2016 do 18:00 hod.

e-mail: jaroslavlupak@gmail.com

V prihláške je potrebné uviesť meno a priezvisko, celý dátum narodenia a klub alebo vysielajúcu organizáciu, viacboj vrhačský alebo trojboj

Informácie: Jaroslav Lupák - mobil 0907 830936

Kancelária pretekov: Vchod do budovy štadióna z atletickej dráhy, prípadne terasa reštaurácie Kopačka, bude otvorená od 9:00 hod.

Prezentácia: Do 10:30 hod. v kancelárii pretekov.

Kategórie: Podľa pravidiel WMA pre viacboje v päťročných kategóriách. Podmienkou zaradenia do kategórie je dosiahnutý vek v deň pretekov.

V trojboji sú dve vekové kategórie: **pretekári do 35 rokov veku a veteráni nad 35 vrhačský päťboj** Muži + ženy veteráni vo veku nad 35 rokov

Disciplíny:

trojboj Memoriál Miroslava Vojteka : 100m, 60m, skok do diaľky

Individuálne disciplíny v roku 2016 nebudú

Úhrada: Pretekári štartujú na vlastné náklady

Odmeny: **Vrhačský päťboj:**

Prví traja pretekári v kategórii mužov a žien vo vrhačskom päťboji získajú **diplom**

a

Pohár primátora mesta Dolný Kubín

Memoriál Miroslava Vojteka

Prví traja pretekári Memoriálu Miroslava Vojteka v oboch kategóriách mužov a žien získajú **diplomy a poháre**

Štartovné: **Vrhačský päťboj 10 €**

Pretekári vo viacboji v kategóriách M 70 , W 70 a vyššie 7 € .

Memoriál Miroslava Vojteka 7 € za trojboj

Pretekári a pretekárky nad 70 rokov 5 €

Pretekárom, neprihláseným načas e-mailom, nebude štart a ani dodatočné prihlásenie v deň pretekov umožnené !!!!!

V cene štartovného je strava (kompletný obed) po skončení pretekov.

Bodovanie: Podľa ročných koeficientov WMA v trojboji a 5-ročných koeficientov v ťažkom päťboji

Stravovanie: Individuálne v reštaurácii Kopačka na základe stravných lístkov

Vyhodnotenie: Vyhlásenie výsledkov sa uskutoční v reštaurácii **Kopačka ihneď po spracovaní výsledkov.**

Ubytovanie: Usporiadateľ zabezpečí pre tých pretekárov, ktorí o to písomne požiadajú
e-mail jaroslavlupak@gmail.com do 7.7.2016 do 15:00 hod.

Rôzne:

- na písomných prihláškach vopred trvá usporiadateľ z dôvodov včasnej prípravy štartovných listín
- objednávania prípravy a zabezpečenia počtu jedál (kompletný obed) a zabezpečenia ubytovania
- pre rodinných príslušníkov priateľov, známych a pod. je možné stravu za 3,50 € zakúpiť pri prezentácii
- **Váženie a meranie náradia sa uskutoční pred atletickým skladom od 9,30 hod do 10,30 hod.**
- .
- preteká sa podľa platných pravidiel atletiky a týchto propozícií,
- za zdravotný stav je zodpovedný každý pretekár sám,
- pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo,
- za stratu osobných vecí pretekárov usporiadateľ nezodpovedá,
- šatne budú k dispozícii v priestoroch budovy štadióna,
- hod kladivom, hod diskom a hod bremenom sa uskutoční v objekte cirkevnej ZŠ na Bysterci,
- organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový program a rozčleňovať alebo spájať jednotlivé vekové kategórie pretekárov a pretekárook .
- Dráha je štvorprúdová škarová, rozbeh na skok do diaľky gumové pásy a rovnako tak rozbežisko na hod oštepom je gumový pás

Ing. Martin Zembjak
riaditeľ pretekov

Časový rozpis VETERÁNSKEHO MÍTINGU

11:00	60 m - 3 – boj M + Ž	oštep Ž	guľa M
11:45	guľa Ž	oštep M	
12:00	100 m – 3 – boj M + Ž		
12:30	disk Ž		
13:00	diaľka – 3 – boj M + Ž	disk M	
13:30	kladivo Ž		
14:15	kladivo M		
15:00	bremeno M + Ž		