

## PROPOZÍCIE

Majstrovstvá VsAZ v atletike mladších žiakov, mladších žiačok, najmladších žiakov a najmladších žiačok  
Michalovce, 2.6. 2016

---

<b>Termín :</b>	2.6.2016 /štvrtok/so začiatkom o 9,30 hod.
<b>Miesto :</b>	Atletický štadión Základnej školy Komenského 1 v Michalovciach / IV. ZŠ/
<b>Usporiadateľ :</b>	Z poverenia VsAZ, v spolupráci so SAZ, ŠK Comenium pri IV. ZŠ Michalovce
<b>Štartujú :</b>	Mladší žiaci a mladšie žiačky rok narodenia 2003 – 2004. Najmladší žiaci a najmladšie žiačky rok narodenia 2005 a mladší.
<b>Funkcionári pretekov :</b>	Riaditeľ pretekov : Jaroslav Semko (0903 189 312) Hlavný rozhodca : Severín Činčár Tajomník pretekov : Andrea Filipová Zdravotník : Erika Šantová
<b>Disciplíny : Mladší žiaci :</b>	60 m, 150 m, 300 m, 600 m, 1.000 m, 60 m prek., 4x60 m, 2.000 m chôdza, diaľka, výška, loptička 150gr., guľa 3kg.
<b>Mladšie žiačky :</b>	60 m, 150 m, 300 m, 600 m, 1.000 m, 60 m prek., 4x60 m, 2.000 m chôdza, diaľka, výška, loptička 150gr., guľa 3kg.
<b>Najmladší žiaci :</b>	60 m, 150 m, 300m, 600 m, 4x60 m, 1.000 m chôdza, diaľka, výška, loptička 150gr.
<b>Najmladšie žiačky :</b>	60 m, 150 m, 300m, 600 m, 4x60 m, 1.000 m chôdza, diaľka, výška, loptička 150gr.
<b>Prihlášky :</b>	V ESO <b>do 31.5. 2016 (utorok)</b> elektronickou formou na e-mail akademik.atlet@tuke.sk.
<b>Úhrada :</b>	Pretekári štartujú na náklady vysielajúcej zložky. Štartovné uhradia vedúci výprav pri prezentácii vo výške 1,5 € za štart.
<b>Strava :</b>	<b>Usporiadateľ zabezpečí obed pre pretekárov, ktorí si ho objednajú do 31.5.2016 do 10,00 hod. na telefónom čísle 0903189312 /Cena obedu 2,60 €/.</b>
<b>Obmedzenie štartu :</b>	Štartujú mladší žiaci a mladšie žiačky v rozsahu pretekania sa svojej vekovej kategórie, registrovaní v SAZ, najmladší žiaci a najmladšie žiačky v rozsahu pretekania sa svojej vekovej kategórie.
<b>Tituly :</b>	Víťaz každej disciplíny získa titul "Majster VsAZ". Všetci pretekári do tretieho miesta dostanú medailu a diplom. Tituly a odmeny sa udeľujú iba v prípade, ak preteky začali najmenej dvaja pretekári.
<b>Technické podmienky :</b>	Dráha a sektory sú pokryté umelým povrchom, dĺžka klincov maximálne 6 mm.
<b>Technické pokyny :</b>	V behoch na 60 m sa konajú rozbehy a finále. V ostatných disciplínach sa beží priamo na čas a poradie sa určí podľa dosiahnutých časov. Za zdravotný stav pretekárov zodpovedá vysielajúci oddiel
<b>Šatne :</b>	V obmedzenom množstve. Za veci odložené v šatni usporiadateľ neručí.
<b>Štartové čísla :</b>	Obdržia vedúci družstiev pri prezentácii. <b>Družstvá si donesú na pripevnenie štartových čísel uzatváracie špendlíky!</b>
<b>Prezentácia :</b>	Začne v kancelárii pretekov o 8,00 hod. a bude ukončená o 9,00 hod. Štartové čísla odovzdajú vedúci družstiev v kancelárii do 1 hodiny po ukončení pretekov. Za stratu čísla usporiadateľ účtuje 5 €.

## Časový program

9,30	1000 m chôdza najmladší žiaci, najmladšie žiačky				
9,40	2000 m chôdza mladší žiaci, mladšie žiačky				
10,00	60 m pr. F MLŽČKY	Diaľka MLŽČKY	Loptička MLŽCI	Guľa MLŽČKY	Výška NAJMLŽCI
10,05	60 m pr. F MLŽCI				
10,15	60 m R NAJMŽČKY				
10,20	60 m R NAJMŽCI				
10,25	60 m R MLŽČKY				
10,35	60 m R MLŽCI				
10,45	300 m F NAJMLŽČKY				
10,55	300 m F NAJMLŽCI				
11,00	300 m F MLŽČKY	Diaľka NAJMLŽČKY	Loptička NAJMLŽČKY	Guľa MLŽCI	Výška MLŽCI
11,10	300 m F MLŽCI				
11,20	60 m F NAJMŽČKY				
11,25	60 m F NAJMŽCI				
11,30	60 m F MLŽČKY				
11,35	60 m F MLŽCI				
11,45	1000 m F MLŽČKY				
11,55	1000 m F MLŽCI				
12,05	600 m F NAJMŽČKY	Diaľka NAJMLŽCI	Loptička NAJMLŽCI		Výška NAJMLŽČKY
12,10	600 m F NAJMŽCI				
12,15	600 m F MLŽČKY				
12,25	600 m F MLŽCI				
12,35	150m F NAJMŽČKY				
12,45	150 m F NAJMŽCI				
12,55	150 m F MLŽČKY				
13,05	150 m F MLŽCI	Diaľka MLŽCI	Loptička MLŽČKY		Výška MLŽČKY
13,15	4x60 m F NAJMŽČKY				
13,30	4x60 m F NAJMŽCI				
13,45	4x60 m F MLŽČKY				
13,55	4x60 m F MLŽCI				

### Základné výšky a zvyšovanie :

Mladší žiaci:                výška 115 – 135 po 5 cm, ďalej po 3 cm  
 Mladšie žiačky:            výška 110 – 130 po 5 cm, ďalej po 3 cm  
 Najmladší žiaci:            výška 110 – 125 po 5 cm, ďalej po 3 cm  
 Najmladšie žiačky:        výška 105 – 115 po 5 cm, ďalej po 3 cm

Michalovce, 2016-05-29

Mgr. Jaroslav Semko, v.r.  
riaditeľ pretekov