

PROPOZÍCIE

51. ROČNÍKA

BEHU K SRDCU SNP

- **MARTINSKÝ POLMARATÓN**
- **BEH ZDRAVÉ MESTO**
- **PRETEKY MLÁDEŽE**

VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE PRE CELÝ BEH K SRDCU SNP

MARTINSKÝ POLMARATÓN

51. ročník behu, trať 21,0975 km

BEH ZDRAVÉ MESTO

3. ročník behu pre rekreačných bežcov, trať 5 km

PRETEKY MLÁDEŽE

3. ročník behu detí a mládeže do 19 rokov, trate 600 m, 1 km, 3 km

Usporiadateľ: Atletický klub ZŤS Martin, Mesto Martin a Kancelária Zdravé mesto.

Termín: Sobota, 21. mája 2016.

Miesto konania: Centrum mesta – Divadelné námestie v Martine.

Hlavní funkcionári pretekov:

Čestný predseda organizačného výboru: Imrich Žigo,
predseda organizačného výboru: Pavol Zemko,
riaditeľ pretekov: Ján Gigac,
riaditeľka behu Zdravé mesto: Lýdia Moricová,

manažér pretekov: Marián Kalabus,
technický riaditeľ: Dušan Machník,
vedúci rozhodca: Peter Kalabus,
hospodár pretekov: Peter Rovnianek.

Informácie: Pavol Zemko, tel. 0905 646 882, mail mta.atletika@gmail.com
Marián Kalabus, tel. 0948 285 506, mail marian.kalabus@gmail.com
Internetová stránka Atletického klubu ZŤS Martin - www.atletikamartin.sk

Prihlášky a prezenácia Prihlášky zaslať do 20. mája mailom na adresu marian.kalabus@gmail.com, alebo sa možno prihlásiť 21. mája v kancelárii pretekov od 10. hodiny. Koniec prezentácie je pre mládež pol hodiny pred štartom príslušnej kategórie, pre beh Zdravé mesto a polmaratón hodinu pred štartom. V prihláške je potrebné uviesť meno, priezvisko, úplný dátum narodenia, športovú príslušnosť (klub alebo aspoň miesto pobytu) a dĺžku trate.

Kancelária pretekov: Pasáž o proti divadlu v centre mesta.

Štartové čísla: Vydávané budú v kancelárii pretekov pri prezentácii od 10. hodiny.

Čipy: V behu Zdravé mesto a v polmaratóne bude každý prebeh cieľovou čiarou zaznamenaný pomocou čipu, ktorý dostanú bežci v kancelárii pretekov a pripevnia si ho na obuv. Za neodovzdanie čipu po pretekoch sa účtuje 20 €!

Protesty: Podávajú sa vedúcemu rozhodcovi a riešia v zmysle pravidla IAAF 146.

Toalety/WC: Budova Millenia na Divadelnom námestí v mieste štartu a cieľa.

Predpis: Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií.

MARTINSKÝ POLMARATÓN

- Kategórie:** muži, ročník 1977 - 1998 (muži do 40 rokov),
muži, ročník 1967 - 1976 (muži nad 40 rokov),
muži, ročník 1957 - 1966 (muži nad 50 rokov),
muži, ročník 1956 a starší (muži nad 60 rokov),
ženy, ročník 1977 - 1998 (ženy do 40 rokov),
ženy, ročník 1976 a staršie (ženy nad 40 rokov).
- Trat':** 5 km mestský okruh centrum - sídlisko Sever a späť (beží sa 4-krát) + 1,1 km okruh v centre mesta (beží sa 1-krát), štart a cieľ pri Milleniu v pešej zóne. Trať pretekov s dĺžkou 21,0975 km je úradne certifikovaná. Povrch trate: v centre mesta dlažba (20 %), zvyšok (80 %) asfalt.
- Štartový poplatok:** Platí sa v hotovosti v kancelárii pretekov. Mailom vopred prihlásení bežci 7 eur, bežci prihlásení pred štartom v kancelárii pretekov 10 eur.
- Šatne:** Budú k dispozícii v obmedzenej kapacite v blízkosti štartu a cieľa. Cenné veci je potrebné uložiť u organizátorov v kancelárii pretekov. Za odložené veci v šatni usporiadateľ nezodpovedá.
- Občerstvenie a osvieženie:** Počas pretekov zabezpečuje usporiadateľ na trati v zmysle pravidiel atletiky každý 5. km, v cieľi dostane každý bežec balíček s občerstvením. Vlastné občerstvenie (5., 10., 15. a 20. km) sa odovzdáva v kancelárii pretekov.

Ceny:

Beh k srdcu SNP	1. miesto	2. miesto	3. miesto	4. miesto	5. miesto	6. miesto	7.-10. miesto
muži, absolútne poradie	200 € + pohár	100 € + pohár	75 € + pohár	50 €	25 €	vecná cena	vecná cena
muži nad 40 rokov	100 €	50 €	25 €	vecná cena	vecná cena	vecná cena	
muži nad 50 rokov	75 €	50 €	25 €				
muži nad 60 rokov	50 €	vecná cena	vecná cena				
ženy, absolútne poradie	150 € + pohár	75 € + pohár	50 € + pohár	vecná cena	vecná cena	vecná cena	
ženy nad 40 rokov	50 €	vecná cena	vecná cena				
muži, turčiansky región*	50 €	35 €	25 €				
ženy, turčiansky región*	50 €	vecná cena	vecná cena				

* O zaradení bežca do turčianskeho regiónu rozhoduje trvalý pobyt (doložiť občiansky preukaz).

- Prémia:** Za prekonanie rekordu podujatia u mužov (Elisha Kiprotich Sawe 1:05:37 z r. 2012) a u žien (Stellah Jepnetich Barsosiová 1:16:45 z r. 2015) 100 eur.

BEH ZDRAVÉ MESTO

5 km pre rekreačných bežcov

A PRETEKY MLÁDEŽE

- Kategórie a dĺžka tratí:** Prípravka chlapci a dievčatá (ročník 2005 a mladší) - 600 m, mladšie žiactvo (ročník 2003-2004) - 1 km, staršie žiactvo (ročník 2001-2002) - 1 km, dorast (ročník 1999-2000) - 3 km (3 okruhy 1 km), juniorky a juniory (1997-1998) - 3 km (3 okruhy 1 km), beh Zdravé mesto (ročník 2000 a starší) - 5 km (1 veľký okruh).
- Trat':** Mládež - 600 m a 1 km okruh v pešej zóne mesta (dlažba), beh Zdravé mesto - veľký 5 km okruh z centra mesta na sídlisko Sever a späť (dlažba a asfalt).
- Štartový poplatok:** Preteky mládeže bez poplatku, beh Zdravé mesto 2 eurá.
- Ceny - mládež:** Prví traja v každej kategórii medaily a vecné ceny.
- Ceny - Zdravé mesto:** V kategórii mužov a žien budú ocenení traja najlepší rekreační bežci (neregistrovaní v Slovenskom atletickom zväze), najstarší bežec a bežkyňa vecnými cenami. Zo všetkých účastníkov behu Zdravé mesto bude v tombole vyžrebovaných 5 vecných cien podľa štartových čísel.

ČASOVÝ PROGRAM PODUJATIA - 21. máj 2016

- 12.00 h - prípravka žiačky - 600 m,
12.10 h - prípravka žiaci - 600 m,
12.20 h - mladšie žiačky - 1 km,
12.30 h - mladší žiaci - 1 km,
12.40 h - staršie žiačky - 1 km,
12.50 h - starší žiaci - 1 km,
13.00 h - dorastenky, dorastenci, juniorky a juniory - 3 km,
13.15 h - vyhlásenie víťazov mládežníckych kategórií a odovzdanie cien,
13.50 h - otvorenie pretekov,
14.00 h - štart behu rekreačných bežcov Zdravé mesto - 5 km,
15.00 h - štart 51. ročníka Martinského polmaratónu,
17.00 h - vyhlásenie víťazov Martinského polmaratónu,
17.15 h - vyhlásenie najlepších v behu Zdravé mesto.

Pavol Zemko,
predseda organizačného výboru