



PROPOZÍCIE

Majstrovstvá VsAZ družstiev starších a najmladších žiakov a žiačok 2. kolo, Michalovce, 29. máj 2016

- Termín a miesto :** 29. máj 2016 (nedeľa) od 10,30 hod. Štadión ZŠ Komenského 1, Michalovce
- Usporiadateľ :** Z poverenia VsAZ, v spolupráci so SAZ, ŠK Comenium pri IV. ZŠ Michalovce.
- Štartujú :** Starší žiaci a staršie žiačky 2001 – 2002 a mladší
Najmladší žiaci a najmladšie žiačky rok narodenia 2005 a mladší.
- Funkcionári pretekov :** Riaditeľ pretekov : Mgr. Jaroslav Semko
Tajomník pretekov : Ing. Andrea Filipová
Hlavný rozhodca : Andrej Pečeňuk
- Disciplíny starší žiaci :** 60 m, 300 m, 800 m, 100 m prek., 4x60 m, 3.000 m chôdza
diaľka, výška, guľa 4 kg, oštep 600g,
- staršie žiačky :** 60 m, 300 m, 800 m, 100 m prek., 4x60 m, 3.000 m chôdza
diaľka, výška, guľa 3 kg., oštep 500g,
- najmladší žiaci, najmladšie žiačky:** 60m, 150m, 600m, 4x60m, 1.000 m chôdza,
diaľka z miesta odrazu, výška, kriket.
- Prihlášky :** V ESO **do 27. mája 2016 (piatok)** na e-mail: akademik.atlet@tuke.sk. Oprava pôvodnej prihlášky bude možná v deň pretekov do 9,30 hod.
- Technické podmienky :** Dráha a sektory sú pokryté umelým povrchom, dĺžka klincov max. 6 mm.
- Šatne :** V obmedzenom množstve. Za veci odložené v šatni usporiadateľ neručí.
- Štartové čísla :** Dostanú vedúci družstiev pri prezentácii.
- Prezentácia :** Začne v kancelárii pretekov o 8,30 hod. a bude ukončená o 9,30 hod.
Štartové čísla odovzdajú vedúci družstiev v kancelárii do 1 hodiny po ukončení pretekov. Za stratu čísla usporiadateľ účtuje 5,- €.
- Štartovné :** AO/AK zaplatí štartovné 15,- € za každé družstvo. Ak má oddiel súpisu s 5 a menej pretekármi oddiel je od platenia štartovného za družstvo oslobodený a platí štartovné 2,- € za pretekára.
- Ostatné :** Časový rozpis tvorí súčasť propozícií. Ostatné náležitosti ostávajú nezmenené, ako v roku 2015.

Michalovce, 23. máj 2016

Mgr. Jaroslav Semko, v.r.
riaditeľ pretekov

ČASOVÝ ROZPIS

**Majstrovstvá VsAZ družstiev starších a najmladších žiakov a žiačok - 2. kolo
Michalovce, 29. máj 2016**

10,30	100m prek. F	žci	Guľa žci	Výška žky	Oštep žky
10,40	100m prek. F	žky			
10,50	60m R	nmlžci			
11,10	60m R	nmlžky			
11,30	60m R	žci	Guľa žky	Výška žci	Oštep žci
11,40	60m R	žky			
11,50	60m F A,B	nmlžci			
12,10	60m F A,B	nmlžky			
12,30	60m F A,B	žci			
12,40	60m F A,B	žky	Diaľka žci	Výška nmlžci	Kriket nmlžky
12,50	600m F	nmlžci			
13,00	600m F	nmlžky			
13,10	800m F	žci			
13,20	800m F	žky			
13,30	150m F	nmlžci	Diaľka žky	Výška nmlžky	Kriket nmlžci
13,40	150m F	nmlžky			
13,50	300m F	žci			
14,10	300m F	žky			
14,20	4x60m F	nmlžci			
14,30	4x60m F	nmlžky	Diaľka nmlžci		
14,40	4x60m F	žci			
14,50	4x60m F	žky			
15,00	1000m chôdza	nml žci-ky			
	3000m chôdza	žci-ky			

Základné výšky a zvyšovanie :

Starší žiaci :	výška	130 – 150 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
Staršie žiačky :	výška	120 – 145 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
Najmladší žiaci :	výška	100 – 125 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
Najmladšie žiačky :	výška	100 – 125 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm