

Západoslovenský atletický zväz

Propozície

Majstrovstvá ZsAZ družstiev starších a najmladších žiakov a žiačok 3.kolo

Termín: 22.mája 2016 nedeľa o 10:00 hod
Miesto: Štadión ŠG Trenčín, Staničná 6, Trenčín
Usporiadateľ: Slávia ŠŠ Trenčín
Štartujú: Najmladšie žiactvo - rok narodenia 2005 a mladší
Staršie žiactvo - rok narodenia 2001-2002,

Funkcionári:

Riaditeľ pretekov : Ivan Peťovský
Vedúci rozhodca : Milan Sulety
Riadiaci súťaž : st.žiaci: František Tóth
najml. žiaci: Marián Hammel

Prihlášky: Podľa súťažného poriadku do 20.05.2016 do 12:00 hod. elektronickou formou na adresu: toth@atletikasvk.sk

Prezentácia: Uskutoční vedúci družstva v kancelárii pretekov do 9:00 hod

Štartovné: Štart jednotlivca mimo súťaž z oblasti ZsAZ je povolený za poplatok 3,30 € za pretekára, z iných oblastí a zahraničia je povolený za poplatok 3,30 € za štart.

Rozcvičovanie: Mimo hlavnej plochy.

Šatne: Sú k dispozícii na štadióne v obmedzenom množstve. Organizátor neručí za veci odložené v šatni.

Štartové čísla: Dostanú pretekári priamo na štarte.

Disciplíny:

Najml.žiaci :60 m, 150 m, 300 m, 600 m (3. a 5. kolo), 1000m (4. kolo), 60 m pr., 1000 m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 2 kg, 4 x 60 m

Najml.žiačky : 60 m,150 m, 300 m, 600m (3. a 5. kolo), 1000 m (4.kolo), 60 m pr., 1000 m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 2 kg, 4x 60 m

Starší žiaci : 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m pr., 300 m pr., 3000 m chôdza, diaľka, výška, guľa 4 kg, disk 1 kg, oštep 600g, kladivo 4 kg, žrd', 4 x 60 m (2. a4. kolo), 4 x 300m (1. a3.kolo)

Staršie žiačky60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m pr., 300m pr., 1500 m prek., 3000 m chôdza, diaľka, výška, guľa 3 kg, disk 1 kg, oštep 500 g, kladivo 3 kg, žrd',4x60 m (2. a 4. kolo), 4x300m (1. a3. kolo)

Zvláštne technické ustanovenia:

- preteky na 60 m v kategóriách najml., ml. a st. žiactva sa konajú priamo ako finálové behy
- základné výšky a zvyšovania :

Skok do výšky:

najml. žiaci- 105, 110, 115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, 148,...cm

najml. žiačky-0,95, 100, 105, 110, 115, 120, 125, 130, 135, 138,...cm

st. žiaci-130,135,140, 144, 150, 155, 160, 163, 166, 169,...cm

st. žiačky-120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 158, 161,...cm

Časový program

3. kolo ZsAZ staršieho a najmladšieho žiactva, Trenčín 22.5.2016

Čas	bežecká.disc	dialka	výška	guľa,disk,kladivo	kriket ,oštep
10:00	chôdza st. Žci, Žčky,			kladivo st.žci,žky	
10:30	100 m prek. st. Žci F	st.žiaci	najml.žiaci		Krik.najml.žiaci
10:40	100 m prek. st. Žčky F				
10:50	60 m prek. najml.žiaci F				
11:00	60 m prek. najml.žiačky F			guľa najml.žiaci	
11:10	60 m st.žiaci F				
11:25	60 m st.žiačky F				
11:40	60 m najml.žiaci F	st.žiačky	najml.žiačky		Krik.naj.žiačky
11:55	60 m najml.žiačky F			guľa najm.žiačky	
12:10	600 m najml.žiaci F				
12:20	600 m najml.žiačky F				
12:30	300 m prek st.žiaci F	najml.žiaci	st.žiaci	guľa st.žiaci	oštep st.žiačky
12:40	300 m prek st.žiačky F				
12:50	1500 m st.žiaci F				
13:00	1500 m st.žiačky F				
13:10	800 m st.žiaci F				
13:20	800 m st.žiačky F				
13:30	300 m st. žiaci F			guľa st.žiačky	
13:40	300 m st.žiačky F				Oštep st.žiaci
13:50	300 m najml.žiaci F	najml.žiačky	st.žiačky		
14:00	300 m najml.žiačky F				
14:10	150 m st.žiaci F			disk st.žiaci	
14:25	150 m st.žiačky F				
14:40	150 m najml.žiaci F				
14:55	150 m najml.žiačky F			disk st.žiačky	
15:10	4 x 300 m st.žiaci				
15:20	4 x 300 m st.žiačky				
15:30	4 x 60 najml.žiaci				
15:40	4 x 60 najml.žiačky				