

Západoslovenský atletický zväz
Propozície
Majstrovstvá ZsAZ družstiev
starších a najmladších žiakov a žiačok II.kolo

Termína: 7.máj 2016 sobota o 10:00 hod
Miesto: Mestský štadión AFK v Novom Meste nad Váhom
Usporiadateľ : AFK Nové Mesto nad Váhom
Štartujú: Najmladšie žiactvo - rok narodenia 2005 a mladší
Staršie žiactvo -rok narodenia 2001-2002,

Funkcionári:
Riaditeľ pretekov : Soňa Vallášová
Vedúci rozhodca : Darina Goňová
Riadiaci súťaže : sl.žiaci: František Tóth,
najml. žiaci: Marián Hammel

Prihlášky: Podľa súťažného poriadku do 05. 05. 2016 do 12 oo hod.
elektronickou formou na adresu: toth@atletikasvk.sk

Prezentácia: Uskutoční vedúci družstva v kancelárii pretekov do 9:00 hod
Štartovné: Štart jednotlivca mimo súťaž z oblasti ZsAZ je povolený za poplatok 3,30 € za pretekára, z iných oblastí a zahraničia je povolený za poplatok 3,30 € za štart.

Rozcvičovanie: Mimo hlavnej plochy.
Šatne: Sú k dispozícii na štadióne. Organizátor neručí za veci odložené v šatni.
Štartové čísla: Dostanú pretekári priamo na štarte.

Disciplíny:

Najml.žiaci :60 m, 150 m, 300 m, 600 m (3. a 5. kolo), 1000m (4. kolo), 60 m pr., 1000 m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 2 kg, 4 x 60 m

Najml.žiačky : 60 m,150 m, 300 m, 600m (3. a5. kolo), 1000 m (4.kolo), 60 m pr., 1000 m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 2 kg, 4x 60 m

Starší žiaci : 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m pr., 300 m pr., 3000 m chôdza, diaľka, výška, guľa 4 kg, disk 1 kg, oštep 600g, kladivo 4 kg, žrd', 4 x 60 m (2. a4. kolo), 4 x 300m (1. a3.kolo)

Staršie žiačky60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m pr., 300m pr., 1500 m prek., 3000 m chôdza, diaľka, výška, guľa 3 kg, disk 1 kg, oštep 500 g, kladivo 3 kg, žrd',4x60 m (2. a 4. kolo), 4x300m (1. a3. kolo)

Skupiny disciplín pre prvé dve kolá ml. a najml. Žiactvo

- 1. skupina - 60 m, 150 m, skok do diaľky
- 2.skupina - 600 m, 1000 m, chôdza
- 3.skupina - skok do výšky, vrh guľou, hod loptičkou
- 4.skupina - 300 m, 60 m prek.
- 5.skupina - 4 x 60 m

Zvláštne technické ustanovenia:

-preteky na 60 m v kategóriách najml., ml. a st. žiactva sa konajú priamo ako finálové behy základné výšky a zvyšovania :

Skok do výšky:

najml. žiaci- 105, 110, 115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, 148,...cm

najml. žiačky-0,95, 100, 105, 110, 115, 120, 125, 130, 135, 138,...cm

st. žiaci-130,135,140, 148, 153, 158, 163, 168, 173, 176,...cm

st. žiačky-120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 158, 161,...cm

Časový rozpis

2. kolo ZsAZ staršieho a najmladšieho žiactva, Nové Mesto nad Váhom 7.5.2016

Čas	bežecká.disc chôdza st, Žci, Žčky, najml.Žci, Žčky	dialka	výška	guľa,disk,kladivo kladivo st.žiačky,žiaci	kriket ,oštep
10:00					
10:30	100 m prek. st. Žci F	st.žiaci	najml.žiaci		Krik.najml.žiaci
10:40	100 m prek. st. Žčky F				
10:50	60 m prek. najml.žiaci F				
11:00	60 m prek. najml.žiačky F			guľa najml.žiaci	
11:10	60 m st.žiaci F				
11:25	60 m st.žiačky F				
11:40	60 m najml.žiaci F	st.žiačky	najml.žiačky		Krik.naj.žiačky
11:55	60 m najml.žiačky F			guľa najm.žiačky	
12:10	600 m najml.žiaci F				
12:20	600 m najml.žiačky F				
12:30	1000 m najml.žiaci F				
12:40	1000 m najml.žiačky F				
12:50	300 m prek st.žiaci F	najml.žiaci	st.žiaci	guľa st.žiaci	oštep st.žiačky
13:00	300 m prek st.žiačky F				
13:10	1500 m st.žiaci F				
13:20	1500 m st.žiačky F				
13:30	800 m st.žiaci F				
13:40	800 m st.žiačky F				
13:50	300 m st. žiaci F			guľa st.žiačky	
14:00	300 m st.žiačky F				Oštep st.žiaci
14:10	300 m najml.žiaci F	najml.žiačky	st.žiačky		
14:20	300 m najml.žiačky F				
14:30	150 m st.žiaci F			disk st.žiaci	
14:45	150 m st.žiačky F				
15:00	150 m najml.žiaci F				
15:15	150 m najml.žiačky F			disk st.žiačky	
15:30	4 x 60 m st.žiaci				
15:40	4 x 60 m st.žiačky				
15:50	4 x 60 najml.žiaci				
16:00	4 x 60 najml.žiačky				