

Západoslovenský atletický zväz

Propozície

Majstrovstvá ZsAZ družstiev starších a najmladších žiakov a žiačok I. kolo

<u>Termín a miesto:</u>	30. apríl 2016 (sobota) o 9:30 hod.
<u>Miesto:</u>	Mestský atletický štadión A. Hajmássyho v Trnave
<u>Usporiadateľ:</u>	AŠK Slávia Trnava. ŠK ŠOG Nitra
<u>Štartujú:</u>	Najmladšie žiactvo - rok narodenia 2005 a mladší, Staršie žiactvo - rok narodenia 2001 - 2002,
<u>Funkcionári:</u>	Riaditeľ pretekov : Marián Hammel Vedúci rozhodca: Juraj Svinčák Riadiaci súťaže: ml.žiaci: František Tóth, najml. žiaci: Marián Hammel
<u>Prihlášky:</u>	Do 28.04.2016 do 12 ⁰⁰ hod. elektronickou formou na adresu: toth@atletikasvk.sk
<u>Prezentácia:</u>	Uskutoční vedúci družstva v kancelárii pretekov do 9:00 hod.
<u>Štartovné:</u>	Štart jednotlivca mimo súťaž z oblasti ZsAZ je povolený za poplatok 3,30 € za pretekára, z iných oblastí a zahraničia je povolený za poplatok 3,30 € za štart.
<u>Rozcvičovanie:</u>	Mimo hlavnej plochy.
<u>Šatne:</u>	Sú k dispozícii na štadióne. Organizátor neručí za veci odložené v šatni.
<u>Štartové čísla:</u>	Dostanú pretekári priamo na štarte.

Disciplíny:

Najml. žiaci	60 m, 150 m, 300 m, 600 m (3. a 5. kolo), 1000m (4. kolo), 60 m pr., 1000 m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 2 kg, 4 x 60 m
Najml. žiačky	60 m, 150 m, 300 m, 600m (3. a 5. kolo), 1000 m (4. kolo), 60 m pr., 1000 m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 2 kg, 4 x 60 m
Starší žiaci	60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m pr., 300 m pr., 1500 m prek., 3000 m chôdza, diaľka, výška, guľa 4 kg, disk 1 kg, oštep 600 g, kladivo 4 kg, žrd', 4 x 60 m (2. a 4. kolo), 4 x 300m (1. a 3. kolo)
Staršie žiačky	60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m pr., 300 m pr., 1500 m prek., 3000 m chôdza, diaľka, výška, guľa 3 kg, disk 1 kg, oštep 500 g, kladivo 3 kg, žrd', 4 x 60 m (2. a 4. kolo), 4 x 300 m (1. a 3. kolo)

Skupiny disciplín pre prvé dve kolá ml. a najml. žiactvo

1. skupina	60 m, 150 m, skok do diaľky
2. skupina	600 m, 1000 m, chôdza
3. skupina	skok do výšky, vrh guľou, hod loptičkou
4. skupina	300 m, 60 m prek.
5. skupina	4 x 60 m



Zvláštne technické ustanovenia:

- preteky na 60 m v kategóriách najml., ml. a st. žiactva sa konajú priamo ako finálové behy
- základné výšky a zvyšovania :

Skok do výšky:

najml. žiaci	-	105, 110, 115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, 148,...cm
najml. žiačky	-	0,95, 100, 105, 110, 115, 120, 125, 130, 135, 138,...cm
st. žiaci	-	130,135, 140, 148, 153, 158, 163, 168, 173, 176,...cm
st. žiačky	-	120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 158, 161,...cm

Marián Hammel
riaditeľ pretekov



Časový rozpis 1. kolo ZsAZ mladšieho a najmladšieho žiactva, Trnava 30.4.2016

čas	bež. disc.	dial'ka	výška	guľa, disk, kladivo	kriket, oštep,
9:30	chôdza st. Žci, Žčky, najml.Žci, Žčky			kladivo st. Žci, Žčky	
10:00	100m prek. st. Žci F	dial'ka st. Žci	výška najml. Žci		kriket najml. Žci
10:10	100m prek. st. Žčky F				
10:20	60m prek. najml. Žci F				
10:30	60m prek. najml. Žčky F			guľa najml. Žci	
10:40	60m st. Žci F				
10:55	60m st. Žčky F				
11:10	60m najml. Žci F	dial'ka st. Žčky	výška najml. Žčky		kriket najml. Žčky
11:25	60m najml. Žčky F			guľa najml. Žčky	
11:40	600 najml. Žci F				
11:50	600 najml. Žčky F				
12:00	1000 najml. Žci F				
12:10	1000 najml. Žčky F				
12:20	300m prek. st. Žci F	dial'ka najml. Žci	výška st. Žci	guľa st. Žci	oštep st. Žci
12:30	300m prek. st. Žčky F				
12:40	1500 st. Žci F				
12:50	1500 st. Žčky F				
13:00	800 st. Žci F				
13:10	800 st. Žčky F				
13:20	1500m prek. st. Žci F			guľa st. Žčky	
13:30	1500m prek. st. Žčky F				oštep st. Žčky
13:40	300 st. Žci F	dial'ka najml. Žčky	výška st. Žčky		
13:50	300 st. Žčky F				
14:00	300 najml. Žci F				
14:10	300 najml. Žčky F				
14:20	150m st. Žci F			disk st. Žci	
14:35	150m st. Žčky F				
14:50	150m najml. Žci F				
15:05	150m najml. Žčky F			disk st. Žčky	
15:25	4x300m st. Žci F				
15:35	4x300m st. Žčky F				
15:45	4x60m najml. Žci F				
15:55	4x60m najml. Žčky F				