



## PROPOZÍCIE

### I. kola Majstrovstiev Stredoslovenského atletického zväzu družstiev staršieho žiactva

**Usporiadateľ:** Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom  
**Termín:** Sobota 30. apríla 2016, začiatok o 10,00 hod.  
**Miesto:** Dubnica nad Váhom, Mestský štadión

#### Funkcionári pretekov:

**Riaditeľ pretekov:** Slavomíra OČKAJOVÁ  
**Tajomník pretekov:** Rastislav HRBÁČEK  
**Riadiaci súťaže:** Luboš BELÁŇ  
**Hlavný rozhodca:** Dušan CHATRNÚCH

#### Všeobecné ustanovenia:

##### Zúčastnené družstvá:

- **starší žiaci:** DUKBB, BCFBB, UMBBB, SVEBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, NIZNA, CVCLM, ZTSMT, OLYPB, SLAZI, SKPZA, SNPZH, DANZV
- **staršie žiačky:** DUKBB, BCFBB, UMBBB, SVEBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, KUBIN, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, OLYPB, SLAZI, SKPZA, SNPZH

##### Disciplíny:

- **starší žiaci:** 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m prek., 300 m prek., 1500 m prek., diaľka, výška, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 3 km chôdza, 4 x 60 m
- **staršie žiačky:** 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m prek., 300 m prek., 1500 m prek., diaľka, výška, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 3 km chôdza, 4 x 60 m

##### Kancelária pretekov:

Bude otvorená v tribúne Mestského štadióna v deň pretekov od 8,00 hod. do skončenia pretekov.

##### Prezentácia:

V kancelárii pretekov do 9,15 hod. na štartovej listine vydannej usporiadateľom pretekov.

##### Prihlášky:

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli:

[www.hrdsport.sk/Account/Login](http://www.hrdsport.sk/Account/Login)

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 29.4.2016 do 12,00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí. Na prihlasovanie do systému prihlášok použijete e-mail a vygenerované heslo zaslané na Váš e-mail z portálu [www.hrdsport.sk](http://www.hrdsport.sk). V prípade problémov s prihlasovaním na portál [www.hrdsport.sk](http://www.hrdsport.sk) kontaktujte prosím p. Rastislava Hrbáčka, [hrbacek@hrdsport.sk](mailto:hrbacek@hrdsport.sk), 0903 568022.



# Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom

[www.atletikadubnica.sk](http://www.atletikadubnica.sk)



## **Štartovné:**

3,00 € za každého od prezentovaného pretekára z klubu SsAZ a 5,00 € za každý štart pretekára mimo klubov SsAZ

## **Šatne:**

Budú k dispozícii v obmedzenom počte. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.

## **Rôzne:**

- dráha 6 prúdová umelohmotná
- hod diskom, oštepom a kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku. V prípade potreby usporiadateľ s riadiacim súťažou môže umožniť v týchto troch disciplínach pretekárom len štyri pokusy
- štartovné čísla obdržia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 800 m
- rozcvičovanie pretekárov je povolené len na vedľajších plochách

## **Záverečné ustanovenie:**

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2015 a týchto propozícií.

Slavomíra Očkajová  
prezident AK SPARTAK

Rastislav Hrbáček  
tajomník pretekov



## Časový rozpis:

10,00	60 m R Žci	výška Žci	guľa Žky	kladivo Žci
10,20	60 m R Žky	žrd Žci + Žky		
10,40	100 m prek. Žci			
10,50	100 m prek. Žky	dialka Žky		
11,00	3 km chôdza Žci + Žky			
11,20	800 m Žci		guľa Žci	kladivo Žky
11,35	800 m Žky			
11,50	60 m F Žci			
12,00	60 m F Žky			
12,10	1500 m Žci	dialka Žci		
12,25	1500 m Žky			
12,40	300 m Žci		oštep Žci	disk Žky
12,55	300 m Žky			
13,10	1500 m prek. Žci			
13,25	1500 m prek. Žky	výška Žky		
13,40	150 m Žci			
14,00	150 m Žky		oštep Žky	disk Žci
14,20	300 m prek. Žci			
14,40	300 m prek. Žky			
15,00	4 x 60 m Žci			
15,15	4 x 60 m Žky			
15,30	4 x 60 m detská štafetová liga (2005-2007)			
15,45	4 x 60 m detská štafetová liga (2008-2010)			

**V prípade potreby usporiadateľ s riadiacim súťaže môže v disciplínach disk, oštep a kladivo upraviť počet pokusov pretekárom len na štyri.**

### Základné výšky a zvyšovanie:

#### Skok do výšky

Starší žiaci: 145, 150, 155, 160, 165, 169, 173, 176, 179, 182, 184, ďalej po 2 cm

Staršie žiačky: 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164, 166, ďalej po 2 cm

#### Skok o žrdi

Starší žiaci: 180, 200, 220, 240, 260, 270, 280 ďalej po 10 cm

Staršie žiačky: 160, 180, 200, 210, 220, ďalej po 10 cm