



MIESTNA AKČNÁ SKUPINA
STRÁŽOVSKÉ VRCHY

PROPOZÍCIE

41. ročníka behu

Memoriál Ing. Ľubomíra Košeckého

- Usporiadatelia:** MAS Strážovské vrchy
Atletický klub Spartak Dubnica nad Váhom
- Termín:** 16.04.2016 (sobota) o 9:00 hod.
- Miesto:** Trenčianske Teplice, Kúpeľný park (Kursalon)
- Kontakty:** 032/655 67 32, info@mas-sv.sk
- Rozhodca:** Peter Ďuriš
- Staviteľ trate:** Peter Ďuriš
- Prihlášky:** Prihlásiť sa môžete on-line na adrese <http://hrdosport.sk/Entries/Create>, alebo na mieste. Prihlasovanie on-line končí **15.4.2016 o 12,00 hod.** Prezentácia na mieste konania pretekov končí **16.4.2016 o 9,00 hod.**
- Pravidlá:** Preteká sa podľa platných pravidiel atletiky IAAF
- Štartovné:** 0 EUR
- Ceny:** Ocenení budú prví traja z každej kategórie. Vyhodnotenie bude prebiehať priebežne.
- Občerstvenie:** Občerstvenie bude zabezpečené v priestore štartu a cieľa po dobehnutí do cieľa.
- Časový rozpis:**
09:00 otvorenie
09:30 štart detí
09:45 štart mladšieho žiactva
10:00 štart staršieho žiactva
10:15 štart dorastu
10:45 štart mužov, žien a veteránov

Kategórie:	Deti:	2009 a mladší	1x MO	500 m
	Mladší žiaci:	2008 – 2005	2x MO	1 000 m
	Mladšie žiačky:	2008 – 2005	2x MO	1 000 m
	Starší žiaci:	2004 – 2001	1x VO	1 700 m
	Staršie žiačky:	2004 – 2001	1x VO	1 700 m
	Dorastenci:	2000 – 1998	2x VO	3 400 m
	Dorastenky:	2000 – 1998	2x VO	3 400 m
	Ženy:	1997 – 1966	1x MO+3x VO	5 600 m
	Muži:	1997 – 1966	1x MO+3x VO	5 600 m
	Veteráni:	1965 a starší	1x MO+3x VO	5 600 m

MO - malý okruh 500 m

VO - veľký okruh 1 700 m

Zdravotný stav : Účastník svojou registráciou na športové podujatie potvrdzuje, že si je vedomý zvýšených nárokov, ktoré budú na jeho organizmus kladené pri podávaní športového výkonu a že jeho zdravotný stav a kondícia zodpovedajú tejto skutočnosti. Účastník týmto vyhlasuje, že je dostatočne pripravený na absolvovanie behu a nie je si vedomý žiadnej zdravotnej komplikácie, ktorá by mu mohla spôsobiť vážne zdravotné ťažkosti alebo ohroziť jeho život. V prípade akýchkoľvek pochybností doporučujeme účastníkom absolvovať pred štartom lekársku prehliadku a dôkladne zvážiť svoju účasť na tomto podujatí. Účastník svojou registráciou prehlasuje, že na ňom štartuje na vlastnú zodpovednosť.

Trať: Povrch trate je asfaltový s miernym prevýšením (vid' mapa).

