

PROPOZÍCIE

3. ROČNÍKA PREDVIANOČNÉHO STRÁNSKEHO BEHU

NA LUCIU

S LUCIOU

Usporiadateľ: Lucia Hrivnák Klocová a Michal Hrivnák.

Dátum: Sobota 10. decembra 2016.

Miesto: Martin – Stráne, parkovisko po pravej strane nad konečnou zastávkou autobusov MHD.

Povrch tratí: Asfaltové a nespevnené lesné cesty v martinskom lesoparku.

Dĺžka tratí: Deti 200 - 800 m (podľa veku), mládež 3 km, dospelí 9 km.

Štartovné: Deti a mládež neplatia, dospelí 5 eur. V cene je tričko, kapustnica, teplý čaj NAHRIN, punč a tombola.

Vekové kategórie a dĺžka tratí:

- Deti do 6 rokov (2010 a ml.) - 200 m,
- deti do 9 rokov (2007 a ml.) - 400 m,
- deti do 13 rokov (2003 a ml.) - 800 m,
- mládež do 18 rokov (1998 a ml.) - 3 km,
- ženy do 35 rokov (1982-2000) - 9 km,
- ženy nad 35 rokov (1981 a staršie) - 9 km,
- muži do 35 rokov (1982-2000) - 9 km,
- muži 35-45 rokov (1972-1981) - 9 km,
- muži nad 45 rokov (1971 a starší) - 9 km.

Prihlášky: Na mieste pred začiatkom pretekov v čase od 9.15 do 10.15 hod.

Časový program:

- 9.15-10.15 prezentácia,
- 10.30 deti 200 m (vyhodnotenie ihneď po dobehnutí),
- 10.40 deti 400 m (vyhodnotenie ihneď po dobehnutí),
- 10.50 deti 800 m (vyhodnotenie o 11.30 hod.),
- 11.00 dospelí 9 km (vyhodnotenie po dobehnutí posledného pretekára),
- 11.10 mládež 3 km (vyhodnotenie o 11.35 hod.).