



## PROPOZÍCIE

### **Majstrovstiev Stredoslovenského atletického zväzu mladšieho žiactva a prípraviek**

**Usporiadateľ:** Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom  
**Termín:** Nedeľa 2. októbra 2016, začiatok o 11,00 hod.  
**Miesto:** Dubnica nad Váhom, Mestský štadión

#### **Funkcionári pretekov:**

**Riaditeľ pretekov:** Slavomíra OČKAIOVÁ  
**Tajomník pretekov:** Rastislav HRBÁČEK  
**Technický delegát:** Ľuboš BELÁŇ - mladšie žiactvo  
Katarína ŠTULÍKOVÁ - prípravka  
**Hlavný rozhodca:** Dušan CHATRNÚCH

#### **Všeobecné ustanovenia:**

##### **Disciplíny:**

- **mladší žiaci:** 60 m, 150 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 60 m prek., diaľka, výška, guľa, kriket, 4 x 60 m
- **mladšie žiačky:** 60 m, 150 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 60 m prek., diaľka, výška, guľa, kriket, 4 x 60 m
- **prípravka chlapci:** 60 m, 150 m, 600 m, diaľka, výška, kriket, 4 x 60 m
- **prípravka dievčatá:** 60 m, 150 m, 600 m, diaľka, výška, kriket, 4 x 60 m

##### **Kancelária pretekov:**

Bude otvorená v tribúne Mestského štadióna v deň pretekov od 9,00 hod. do skončenia pretekov.

##### **Prezentácia:**

V kancelárii pretekov do 10,15 hod. na štartovej listine vydanéj usporiadateľom pretekov.

##### **Prihlášky:**

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli:

[www.hrdsport.sk/Account/Login](http://www.hrdsport.sk/Account/Login)

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 30.9.2016 do 12,00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

##### **Štartovné:**

2,00 € za každého od prezentovaného pretekára z klubu SsAZ a 5,00 € za každý štart pretekára mimo klubov SsAZ a štart mimo súťaž zo SsAZ.

##### **Šatne:**

Budú k dispozícii v obmedzenom počte. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.

##### **Rôzne:**

- dráha 6 prúdová umelohmotná
- štartovné čísla obdržia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 800 m
- rozcvičovanie pretekárov je povolené len na vedľajších plochách

##### **Záverečné ustanovenie:**

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2016 a týchto propozícií.



## Časový rozpis:

11,00	60 m prek. F MŽci	diaľka PCH	výška MŽky	loptička MŽci	
11,15	60 m prek. F MŽky				
11,30	60 m R PCH				
11,45	60 m R PD				
12,00	60 m R MŽci				
12,15	60 m R MŽky	diaľka PD	výška MŽci	loptička PCH	guľa MŽky
12,30	60 m F PCH				
12,35	60 m F PD				
12,40	60 m F MŽci				
12,45	60 m F MŽky				
12,50	300 m F MŽci				
13,05	300 m F MŽky				
13,20	600 m F PCH				
13,30	600 m F PD	diaľka MŽci	výška PCH	loptička PD	guľa MŽci
13,40	600 m F MŽci				
13,50	600 m F MŽky				
14,05	150 m F PCH				
14,20	150 m F PD				
14,35	150 m F MŽci				
14,50	150 m F MŽky	diaľka MŽky	výška PD	loptička MŽky	
15,05	1000 m MŽci				
15,15	1000 m MŽky				
15,25	4 x 60 m PCH				
15,35	4 x 60 m PD				
15,45	4 x 60 m MŽci				
15,55	4 x 60 m MŽky				

### Základné výšky a zvyšovanie v skoku do výšky:

<b>MLADŠÍ ŽIACI</b>	120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 157, 160, 163, 165, ďalej po 2 cm
<b>NAJMLADŠÍ ŽIACI</b>	110, 115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 177, 150, 153, 155, ďalej po 2 cm
<b>MLADŠIE ŽIAČKY</b>	115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 148, 151, 154, 156, ďalej po 2 cm
<b>NAJMLADŠIE ŽIAČKY</b>	110, 115, 120, 125, 130, 135, 139, 143, 147, 150, 153, ďalej po 2 cm