

4. kolo ligy AZB dorastu a juniorov /behy + skoky + vrhy + hody/ + kontrolne preteky.
4. kolo ligy AZB mladšie žiactvo a najmladšie žiactvo /viacboj/ + M-AZB staršie žiactvo.

Usporiadateľ: OŠG VITAL Bratislava, /UKBLA M-AZB staršie žiactvo/
Termín a miesto: 09.09. 2015 – 15:50, **streda**, športový areál prof. P. Gleska CAŠ STU.
 08.09. 2015 – 14:00, **utorok**, hod kladivom a diskom OŠG – VITAL.

Hlavní funkcionári

Riaditeľ pretekov: Gabriela Hanuláková
 Inštruktor + vedúci rozhodca: Rudolf Mada
 Štartér: Miroslav Helia
 Časomer: Milan Beliansky
 Technický riaditeľ: Dag Bělák
 Kancelária pretekov: Elena Revayová
 PC spracovanie: Igor Gavenčiak
 Lekár: SČK

Prihlášky:

Zasielajú atletické oddiely /súpis štartov v ESO/ elektronickou poštou na adresu gigo@gigo.sk a karol1960@azet.sk najneskôr 08.09.2015 do 12.00 hod. Po tomto termíne prihláška pretekára za príplatok 2 € + štartovné. **Prihlášky v hode kladivom a v hode diskom do 07.09.2015 - 12:00 hod.**

Štartovné:

0 € za registrovaného pretekára v AZB /SAZ/ - klub podieľajúci sa na usporiadaní ligy. 5 € za pretekára z klubu nepodieľajúceho sa na usporiadaní ligy v AZB, 5 € za štart pre mimo AZB, 5 € za štart mimo SR. Pre mladšie a najmladšie žiactvo štartovné 2,5 €.

Štartujú:

Dorastenci, dorastenky – ročník narodenia 1998 a 1999 a mladší v rozsahu pretekania vo svojej kategórii

Juniori a juniorky – ročník narodenia 1996 a 1997

Kontrolne preteky: ostatní pretekári /dospelí, veteráni/ v rozsahu pretekania vo svojej kategórii.

Mladší žiaci, žiačky - ročník narodenia 2002 a 2003 a najmladší žiaci, žiačky - ročník 2004 a mladší

Disciplíny:

Dorastenci: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 110m prek., 400m pr., 2000m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa 5 kg, oštep 700 g, disk 1,5 kg, kladivo 5 kg, 100-200-300-400 m

Dorastenky: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 100m prek., 400m pr., 2000m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa-3kg, oštep-500g, disk 1 kg, kladivo 3 kg, 100-200-300-400 m

Juniori: disciplíny dorastencov a guľa 6kg, disk 1,75kg, oštep 800g, kladivo 6kg

Juniorky: disciplíny dorasteniek a guľa 4kg, oštep 600g, kladivo 4kg

Kontrolne preteky: všetky disciplíny ako dorast v rozsahu pretekania tej ktorej kategórie.

M-AZB staršie žiactvo: UKBLA zabezpečí na tieto disciplíny R + TČ !

utorok /disk, kladivo/ streda /300m prek., 1500m prek., žrd', oštep, 4x300m/

Mladší a najml. žiaci: 60 m, 150 m, 1000 m, 60 m prek., skok do výšky, guľa /2kg/

Mladšie a najml. ž-ky: 60 m, 150 m, 1000 m, 60 m prek., skok do výšky, guľa /2kg/

Kancelária pretekov:

Bude otvorená na atletickom štadióne prof. P. Gleska v stredu 09.09.2015 o 15:10 hod. do skončenia pretekov. Koniec prezentácie o 15:30 hod.

Štadión bude otvorený od 15:00 hod do 19:45 hod.

Hod kladivom a diskom sa uskutoční v utorok na štadióne OŠG - VITAL Bratislava o 14:00 hod.

Pretekári štartujú na vlastné nebezpečie.

**4. kolo ligy AZB dorastu a juniorov /behy + skoky + vrhy + hody/ + kontrolne preteky.
4. kolo ligy AZB mladšie žiactvo a najmladšie žiactvo /viacboj/.**

08.09.2015 OŠG – VITAL 14:00 kladivo Dky + Dci + Jky + Jri + KP + M-AZB SŽ
15:15 disk Dky + Dci + Jky + Jri + KP + M-AZB SŽ

Časový rozpis**09.09.2015**

15:50	60 m prek. mŽky + mŽci	dial'ka Dci + Jri + KP	výška Dky + Jky + KP
16:10	100 m prek. Dky + Jky + KP	guľa Dky + Dci + Jky + Jri + KP + mŽky + mŽci	
16:20	110 m prek. Dci + Jri + KP		
16:30	3000 m Dky + Jky + KP		
16:40	3000 m Dci + Jri + KP		
16:50	100 m Dky + Jky + KP	dial'ka Dky + Jky + KP	výška Dci + Jri + KP
17:00	100 m Dci + Jri + KP		
17:10	60 m mŽky		
17:20	60 m mŽci	oštep Dky + Dci + Jky + Jri + KP + M-AZB SŽ	
17:30	400 m Dky + Jky + KP		
17:40	400 m Dci + Jri + KP		
17:50	800 m Dky + Jky + KP		výška mŽky + mŽci
18:00	800 m Dci + Jri + KP	trojskok Dci + Dky + Jri + Jky + KP	
18:10	200 m Dky + Jky + KP		
18:20	200 m Dci + Jri + KP		
18:30	150 m mŽky		
18:40	150 m mŽci	žrd' Dky + Dci + Jky + Jri + KP + M-AZB SŽ	
18:50	400 m prek. Dky + Dci + Jky + Jri + KP + 300m prek. M-AZB SŽ		
19:00	2000m prek. Dky + Dci + Jky + Jri + KP /jednotná výška prekážok/ + 1500m prek. M-AZB SŽ		
19:10	1000 m mŽky + mŽci		
19:20	100-200-300-400 m Dky + Dci + Jky + Jri + KP + 4x300m M-AZB SŽ		
19:30	Záver pretekov		

Hod kladivom a diskom sa uskutoční v utorok na štadióne OŠG - VITAL o 14:00 hod.

Usporiadateľ má právo sa rozhodnúť usporiadať vrhy + hody po dohode na štadióne OŠG – VITAL.

Ak sa prihlásia iba pretekári klubu Vital na vrhy a hody, začiatok preteku upraví riaditeľ a vedúci rozhodca v kladive.

Dci – dorastenci, Dky – dorastenky,

Jri – juniory, Jky – juniorky,

KP – kontrolne preteky /dospelí, veteráni/

mŽci – mladší a najml. žiaci, mŽky – mladšie a najml. žiačky

mŽci + mŽky v skoku do dial'ky a vo vrhu guľou majú po 3 pokusy

poradie disciplín 5-boj /60m pr.,kriket,60m,dial'ka,600m/.

M-AZB SŽ – starší žiaci + staršie žiačky

Zmena časového programu vyhradená podľa počtu prihlásených pretekárov.

Všetky bežecké disciplíny sú ako časové behy.

Ak na disciplínu sa prihlási len 1 pretekár, disciplína sa neuskutoční.

Zákaz tréningu na štadióne počas pretekov /pokuta 100 €/.