

PROPOZÍCIE

4. KOLA SÚŤAŽE DRUŽSTIEV ZsAZ DORASTENCOV A DORASTENIEK, JUNIOROV a JUNIORIEK a 5. KOLA MLADŠÍCH ŽIAKOV A MLADŠÍCH ŽIAČOK

USPORIADATEĽ: **Z poverenia ZsAZ atletický club Nové Zámky**

TERMÍN: **29. augusta 2015 v sobotu o 9.40 hod**

MIESTO: **Atletický štadión AC Nové Zámky na Sihoti s tartanovou dráhou**

RIADITEĽ PRETEKOV: Štefan STRAŇOVSKÝ 0905 593770
VEDÚCI ROZHODCA: Anna SCHUMICHRASTOVÁ 0915 897922
TAJOMNÍK: Peter STRAŇOVSKÝ 0918 557208
RIADIACI SÚŤAŽE: Katarína ADLEROVÁ 0905 307810 dorast
Róbert MITTERMAYER 0908 481230 juniori
Matúš KOMPAS 0902 749489 mladšie žiactvo
ŠTARTÉR: Juraj SZÁK 0903 729739

PRIHLÁŠKY: Atletické oddiely podávajú prihlášky tak, aby najneskôr do **27. 8. 2015 /štvrtok/ do 12.00** bola prihláška elektronickou formou doručená na adresu: toth@atletikasvk.sk

ŠTARTUJÚ: Pretekári a pretekárky ročníky narodenia:
- mladšie žiactvo 2002 a mladší
- dorast 1998-1999 a staršie žiactvo 2000-2001 iba v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie
- juniori 1996-1997
Pretekári a pretekárky v kategórii žiactva a dorastencov nemôžu v jeden deň štartovať v dvoch disciplínach dlhších ako 400m. Pretekári a pretekárky môžu v jeden štartovať maximálne v troch disciplínach vrátane štafety. Žiaci a žiačky nemôžu súťažiť v trojskoku. Pretekári a pretekárky kategórie mladšieho žiactva nemôžu v jeden deň štartovať v dvoch disciplínach dlhších ako 150 m.

KANCELÁRIA PRETEKOV: Bude otvorená v sobotu v deň pretekov od 8.00 hod v miestnosti č. 15 budovy Šport hotela až do ukončenia pretekov.

ŠTARTOVNÉ: Za juniorov 1.- eur za jedného pretekára. Štart jednotlivca mimo súťaž z oblasti ZsAZ je povolený za poplatok 3,30 eur za pretekára, z iných oblastí a zahraničia je povolený za poplatok 3,30 eur za štart za každú prihlásenú disciplínu

ŠTARTOVÉ ČÍSLA: Dostanú pretekári v behoch a v chôdzi od 800m vyššie priamo pri štarte disciplíny

DISCIPLÍNY: **DORASTENCI** – 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 110m prek., 300m prek., diaľka, výška, trojskok, žrd', guľa 5kg, disk 1,5kg, oštep 700g, kladivo 5kg, 5000m chôdza, 4 x 100m
DORASTENKY – 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 100m prek., 300m prek., diaľka, výška, trojskok, žrd', guľa 3kg, disk 1kg, oštep 500g, kladivo 3kg, 3000m chôdza, 4 x 100m
MLADŠIE ŽIACTVO – 60m, 150m, 300m, 600m, 60m prek., 2000m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 3kg, 4 x 60m
JUNIORI – behy a skoky ako dorastenci, guľa 6kg, disk 1,75kg, oštep 800g, kladivo 6kg
JUNIORKY – behy, skoky, disk ako dorastenky, guľa 4kg, oštep 600g, kladivo 4 kg
Všetky disciplíny sa uskutočnia na hlavnom štadióne okrem **hodu kladivom**, ktorý bude na tréningovom ihrisku

DRÁHA: Dráha je na ovále 6-prúdová, v rovinke 8-prúdová, pokrytá umelou hmotou zn. PORPLASTIC včítane skokanských sektorov. Je možné použiť iba tretry s klincami do 6 mm. Pretekári sú povinní kedykoľvek túto obuv predložiť rozhodcom na kontrolu.

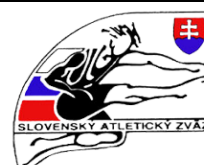
PREZENTÁCIA: Prezentácia pretekárov končí v technických disciplínach 15 min. a v bežeckých disciplínach 10 minút pred začiatkom disciplíny u vrchníka, pomocníka štartéra
Prezentácia družstiev končí odovzdaním upravenej prihlášky o 9.10 hod

ROZCVIČOVANIE: Zásadne mimo hlavnej plochy štadióna. Pretekári sú zároveň povinní po skončení bežeckej disciplíny, po vypadnutí v technickej disciplíne opustiť plochu štadióna.

VÁŽENIE, MERANIE: Váženie a meranie vrhačského náčinia sa uskutoční od 9.00 do 9.30 pred prvou garážou pri vchode na štadión.

ZÁKLADNÉ VÝŠKY:

Dorastenky - výška: 130,135,140,145,150,155,160,163 a ďalej po 3 cm
Dorastenci - výška: 150,155,160,165,170,175,180,183 a ďalej po 3 cm
Dorastenky – žrd': 180,200,220,240,260,280,290,300 a ďalej po 10 cm
Dorastenci – žrd': 220,240,260,280,290,300 a ďalej po 10 cm
Mladší žiaci – výška: 120,125,130,135,140,145,150,155,158 a ďalej po 3 cm
Mladšie žiačky – výška: 110,115,120,125,130,135,140,145,148 a ďalej po 3 cm



ŠATNE, SPRCHY: V sociálnych zariadeniach AC a FKM Nové Zámky a v obmedzenej kapacite. Slúžia len na prezlečenie. Za prípadné straty usporiadateľ nezodpovedá

**ZDRAVOTNÁ
SLUŽBA:** Bude sa zdržiavať vo vymedzenom priestore pri vchode na štadión

PROTESTY: Podľa pravidiel atletiky

**ZÁVEREČNÉ
USTANOVENIE:** Preteká sa podľa pravidiel atletiky s rešpektovaním súťažného poriadku ZsAZ na rok 2015 a týchto pozícií.

UPOZORNENIE: každý pretekár je povinný mať so sebou kartičku poistenca.

PaedDr. Martin I L L É Š v. r.
predseda ZsAZ

Ing. Štefan STRAŇOVSKÝ v. r.
predseda AC Nové Zámky

035/6 423 091 Štadión
0905/ 593 770 Predseda AC
0918/ 557 208 Predseda RK AC

IČO: 17639107
IČ DPH: 2021031298
Bankové spojenie: 6603134005/1111

Občianske združenie reg. MV SR
ŽO 2026/1992 A ŽO-99/03255/002 R. Č. 1882/99
Registr. Číslo: VVS/1-900/90-3529-2 Z 8.6.1999



ČASOVÝ ROZPIS

9:40	Chôdza Dci,Dky,MŽci.MŽky F	Žrd' Dci, Dky	Loptička MŽci	Kladivo Dci,Dky
10:00	110m prek. Dci F	Diaľka MŽci		
10:10	100m prek. Dky F			
10:20	60m prek. MŽci F			
10:30	60m prek. MŽky F	Výška Dci		
10:40	100m Dci R			
10:50	100m Dky R			
11:00	60m MŽci R	Diaľka MŽky	Loptička MŽky	Guľa Dci
11:15	60m MŽky R			
11:30	3000m Dci F	Výška Dky		
11:50	3000m Dky F			
12:05	100m Dci F			Guľa Dky
12:10	100m Dky F		Disk Dci	
12:20	60m MŽci F			
12:25	60m MŽky F			
12:35	400m Dci F	Diaľka Dci		
12:45	400m Dky F	Výška MŽky		
12:55	300m MŽci F		Disk Dky	
13:10	300m MŽky F			Guľa MŽci
13:25	600m MŽci F			
13:35	600m MŽky F	Diaľka Dky		
13:45	300m prek. Dky F			
13:55	300m prek. Dci F	Výška MŽci	Oštep Dci	Guľa MŽky
14:10	800m Dci F			
14:15	800m Dky F			
14:25	150m MŽci F	Trojkok Dci, Dky		
14:40	150m MŽky F		Oštep Dky	
14:55	200m Dci F			
15:10	200m Dky F			
15:20	4x60m MŽci F			
15:30	4x60m MŽky F			
15:40	4x100m Dci F			
15:50	4x100m Dky F			

PREZENTÁCIA PRETEKÁROV KONČÍ: 15 minút pred začiatkom technických disciplín a 10 minút pred začiatkom bežeckej disciplíny u vrchníka, resp. pomocníka štartéra. Po skončení disciplíny, vypadnutí v kvalifikácii sú pretekári POVINNÍ opustiť štadión

035/6 423 091 Štadión
0905/ 593 770 Predseda AC
0918/ 557 208 Predseda RK AC

IČO: 17639107
IČ DPH: 2021031298
Bankové spojenie: 6603134005/1111

Občianske združenie reg. MV SR
ŽO 2026/1992 A ŽO-99/03255/002 R. Č. 1882/99
Registr. Číslo: VVS/1-900/90-3529-2 Z 8.6.1999

