

PROPOZÍCIE

Majstrovstvá VsAZ v atletike mladších žiakov, mladších žiačok, najmladších žiakov a najmladších žiačok
Michalovce, 4.6. 2015

Termín :	4.6.2015 /štvrtok/so začiatkom o 9,30 hod.
Miesto :	Atletický štadión Základnej školy Komenského 1 v Michalovciach / IV. ZŠ/
Usporiadateľ :	Z poverenia VsAZ, v spolupráci so SAZ, ŠK Comenium pri IV. ZŠ Michalovce
Štartujú :	Mladší žiaci a mladšie žiačky rok narodenia 2002 – 2003. Najmladší žiaci a najmladšie žiačky rok narodenia 2004 a mladší.
Funkcionári pretekov :	Riaditeľ pretekov : Jaroslav Semko (0903 189 312) Hlavný rozhodca : Zoran Kollárovič Tajomník pretekov : Andrea Filipová Technický delegát : Vladislav Vovčko Zdravotné zabezpečenie : Gabriel Valiska
Disciplíny : Mladší žiaci :	60 m, 150 m, 300 m, 600 m, 1.000 m, 60 m prek., 4x60 m, 2.000 m chôdza, diaľka, výška, loptička 150gr., guľa 3kg.
Mladšie žiačky :	60 m, 150 m, 300 m, 600 m, 1.000 m, 60 m prek., 4x60 m, 2.000 m chôdza, diaľka, výška, loptička 150gr., guľa 3kg.
Najmladší žiaci :	60 m, 150 m, 600 m, 4x60 m, 1.000 m chôdza, diaľka, výška, loptička 150gr.
Najmladšie žiačky :	60 m, 150 m, 600 m, 4x60 m, 1.000 m chôdza, diaľka, výška, loptička 150gr.
Prihlášky :	V ESO do 2.6. 2015 (utorok) elektronickou formou na e-mail: akademik.atlet@tuke.sk
Úhrada :	Pretekári štartujú na náklady vysielajúcej zložky. Štartovné uhradia vedúci výprav pri prezentácii vo výške 1,5 € za štart.
Strava :	Usporiadateľ zabezpečí obed pre pretekárov, ktorí si ho objedajú do 2.6.2015 do 10,00 hod. na telefónom čísle 0903189312 /Cena obedu 2,50 €/. Usporiadateľ ocení vecnou cenou 1 najlepší výkon v kategórii najmladší žiaci a žiačky a 1 najlepší výkon v kategórii mladší žiaci a žiačky!
Obmedzenie štartu :	Štartujú mladší žiaci a mladšie žiačky v rozsahu pretekania sa svojej vekovej kategórie, registrovaní v SAZ, najmladší žiaci a najmladšie žiačky v rozsahu pretekania sa svojej vekovej kategórie.
Tituly :	Víťaz každej disciplíny získa titul "Majster VsAZ". Všetci pretekári do tretieho miesta obdržia medailu a diplom. Tituly a odmeny sa udeľujú iba v prípade, ak preteky začali najmenej dvaja pretekári.
Technické podmienky :	Dráha a sektory sú pokryté umelým povrchom, dĺžka klincov maximálne 6 mm.
Technické pokyny :	V behoch na 60 m sa konajú rozbehy a finále. V ostatných disciplínach sa beží priamo na čas a poradie sa určí podľa dosiahnutých časov. Za zdravotný stav pretekárov zodpovedá vysielajúci oddiel
Šatne :	V obmedzenom množstve. Za veci odložené v šatni usporiadateľ neručí.
Štartové čísla :	Obdržia vedúci družstiev pri prezentácii. Družstvá si donesú na pripevnenie štartových čísel uzatváracie špendlíky!
Prezentácia :	Začne v kancelárii pretekov o 8,00 hod. a bude ukončená o 9,00 hod. Štartové čísla odovzdajú vedúci družstiev v kancelárii do 1 hodiny po ukončení pretekov. Za stratu čísla usporiadateľ účtuje 5 €.

Časový program

9,30	1000 m chôdza najmladší žiaci, najmladšie žiačky				
9,40	2000 m chôdza mladší žiaci, mladšie žiačky				
10,00	60 m pr. F MLŽČKY	Diaľka MLŽČKY	Loptička MLŽCI	Guľa MLŽČKY	Výška NAJMLŽCI
10,05	60 m pr. F MLŽCI				
10,15	60 m R NAJMŽČKY				
10,20	60 m R NAJMŽCI				
10,25	60 m R MLŽČKY				
10,35	60 m R MLŽCI				
10,45	300 m F MLŽČKY				
10,55	300 m F MLŽCI				
11,05	1000 m F MLŽČKY				
11,20	1000 m F MLŽCI	Diaľka NAJMLŽČKY	Loptička NAJMLŽČKY	Guľa MLŽCI	Výška MLŽCI
11,35	60 m F NAJMŽČKY				
11,45	60 m F NAJMŽCI				
11,55	60 m F MLŽČKY				
12,00	60 m F MLŽCI				
12,05	600 m F NAJMŽČKY				
12,10	600 m F NAJMŽCI				
12,15	600 m F MLŽČKY				
12,25	600 m F MLŽCI	Diaľka NAJMLŽCI	Loptička NAJMLŽCI		Výška NAJMLŽČKY
12,35	150m F NAJMŽČKY				
12,45	150 m F NAJMŽCI				
12,55	150 m F MLŽČKY				
13,05	150 m F MLŽCI				
13,15	4x60 m F NAJMŽČKY	Diaľka MLŽCI	Loptička MLŽČKY		Výška MLŽČKY
13,30	4x60 m F NAJMŽCI				
13,45	4x60 m F MLŽČKY				
13,55	4x60 m F MLŽCI				

Základné výšky a zvyšovanie :

Mladší žiaci: výška 115 – 135 po 5 cm, ďalej po 3 cm
 Mladšie žiačky: výška 110 – 130 po 5 cm, ďalej po 3 cm
 Najmladší žiaci: výška 110 – 125 po 5 cm, ďalej po 3 cm
 Najmladšie žiačky: výška 105 – 115 po 5 cm, ďalej po 3 cm

Michalovce, 2015-05-21

Mgr. Jaroslav Semko, v.r.
riaditeľ pretekov