



Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom

www.atletikadubnica.sk

PROPOZÍCIE

II. kola Majstrovstiev SsAZ družstiev mladšieho žiactva, prípraviiek, dorastu, juniorov Majstrovstiev SsAZ v chôdzi prípraviiek, mladšieho žiactva a dorastu

Vložené preteky v skoku o žrdi dospelých v rámci



Usporiadateľ: Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom
Termín: Piatok 1. mája 2015, začiatok o 10,00 hod.
Miesto: Dubnica nad Váhom, Mestský štadión

Funkcionári pretekov:

Riaditeľ pretekov: Peter RAČKOVIČ
Tajomník pretekov: Rastislav HRBÁČEK
Hlavný rozhodca: Dušan CHATRNÚCH
Riadiaci súťaže: mladšie žiactvo – Luboš BELÁŇ
Prípravka – Katarína ŠTULÍKOVÁ
Dorast, juniory - Ján GIGAC

Všeobecné ustanovenia:

Disciplíny:

Prípravka chlapci: 60m, 150m, 600m, diaľka, výška, kriket, 1 km chôdza, 4x60m
Prípravka dievčatá: 60m, 150m, 600m, diaľka, výška, kriket, 1 km chôdza, 4x60m
Mladší žiaci: 60m, 150m, 300m, 600m, 1000m, 60m prek., diaľka, výška, guľa, kriket, 2 km chôdza, 4x60m
Mladšie žiačky: 60m, 150m, 300m, 600m, 1000m, 60m prek., diaľka, výška, guľa, kriket, 2 km chôdza, 4x60m
Dorastenci + juniory: 100m, 200m, 400m, 1500m, 110m prek., 400m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 3 km chôdza, 100-200-300-400 m
Dorastenky + juniorky: 100m, 200m, 400m, 1500m, 100m prek., 400m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 3 km chôdza, 100-200-300-400 m
Muži + ženy: žrd'

Kancelária pretekov:

Bude otvorená v tribúne Mestského štadióna v deň pretekov od 9,00 hod. do skončenia pretekov.

Prezentácia:

V kancelárii pretekov do 10,00 hod. na štartovej listine vydannej usporiadateľom pretekov.



Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom

www.atletikadubnica.sk

Prihlášky:

Zasielajú oddiely a kluby formou dátového súboru najneskôr do 29. apríla 2015 do 12,00 hod. elektronickou formou na e-mail

prihlasky@atletikadubnica.sk

Štartovné:

V súťaži mladšieho žiactva a prípraviek **2,00 €** za každého od prezentovaného pretekára z klubu SsAZ a **3,00 €** za každý štart pretekára mimo klubov SsAZ a v súťaži dorastu a juniorov **3,00 €** za každého od prezentovaného pretekára z klubu SsAZ a **5,00 €** za každý štart pretekára mimo klubov SsAZ.

Šatne:

Budú k dispozícii v obmedzenom počte. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.

Rôzne:

- dráha 6 prúdová umelohmotná pokrytá hmotou Conipur
- hod diskom, oštepom a kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku. V prípade potreby usporiadateľ s riadiacim súťaže môže umožniť v týchto troch disciplínach pretekárom len štyri pokusy
- štartovné čísla obdržia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 600 m
- rozcvičovanie pretekárov je povolené len na vedľajších plochách

Záverečné ustanovenie:

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2015 a týchto propozícií.

Luboš Beláň
prezident AK SPARTAK

Peter Račkovič
riaditeľ pretekov



Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom

www.atletikadubnica.sk

Časový rozpis:

10,00	60 m prek. MCH	dial'ka PCH	výška MCH	loptička MD
10,10	60 m prek. MD			
10,20	60 m R PCH			
10,25	60 m R PD		guľa MCH	
10,35	60 m R MCH			
10,45	60 m R MD	dial'ka PD		
11,00	2 km chôdza F MCH, MD			loptička PCH
11,20	1 km chôdza F PCH, PD		výška MD	
11,30	60 m F PCH			
11,35	60 m F PD		guľa MD	
11,40	60 m F MCH	dial'ka MCH		
11,45	60 m FMD			loptička PD
11,55	300 m MCH			
12,05	300 m MD			
12,15	600 m PCH			
12,20	600 m PD			loptička MCH
12,25	600 m MCH	dial'ka MD	výška PD	
12,35	600 m MD			
12,50	150 m PCH			
12,55	150 m PD			
13,05	150 m MCH			
13,15	150 m MD		výška PCH	guľa Dky, Jky kladivo Dci
13,25	1000 m MCH + MD			
13,35	4x60 m PCH			
13,40	4x60 m PD			
13,45	4x60 m MCH	dial'ka Dci, Jri	žrd' Dci, Dky, Jri, Jky, M, Ž	
13,50	4x60 m MD			
14,00	3 km chôdza Dci, Dky, Jri, Jky			
14,20	110 m prek. Dci, Jri		výška Dci, Jri	guľa Dci, Jri kladivo Dky, Jky
14,30	100 m prek. Dky, Jky			
14,40	100 m R Dci, Jri			
14,45	100 m R Dky, Jri			
14,50	1500 m Dci, Jri	dial'ka Dky, Jky		
15,10	1500 m Dky, Jky			
15,30	100 m F Dci			disk Dky, Jky oštep Dci, Jri
15,35	100 m F Dky		výška Dky, Jky	
15,45	400 m Dci, Jri			
15,55	400 m Dky, Jky	trojskok Dci, Dky, Jri, Jky		
16,05	200 m Dci			
16,15	200 m Dky, Jky			disk Dci, Jri oštep Dky, Jky
16,25	400 m prek. Dci, Jri			
16,30	400 m prek. Dky, Jky			
16,40	100-200-300-400 m Dci			
16,50	100-200-300-400 m Dky			