

SLOVENSKÝ ATLETICKÝ ZVÄZ, ATLETICKÝ KLUB ZŤS MARTIN,
MESTO MARTIN A KANCELÁRIA ZDRAVÉ MESTO

PROPOZÍCIE A POZVÁNKA

NA

MARTINSKÝ POLMARATÓN

22. MAJSTROVSTVÁ SR V POLMARATÓNE,
JUBILEJNÝ 50. ROČNÍK BEHU K SRDCU SNP

A NA

BEH ZDRAVÉ MESTO

PRETEKY MLÁDEŽE
A REKREAČNÝCH BEŽCOV
(2. ročník)

MARTIN, sobota 23. mája 2015

MARTINSKÝ POLMARATÓN

22. MAJSTROVSTVÁ SR v polmaratóne,
polmaratón BEH K SRDCU SNP (50. ročník),

BEH ZDRAVÉ MESTO

preteky mládeže a rekreačných bežcov (2. ročník)

VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE PRE VŠETKY BEHY

- Usporiadateľ:** Slovenský atletický zväz, Atletický klub ZŤS Martin,
Mesto Martin a Kancelária Zdravé mesto.
- Termín:** Sobota, 23. mája 2015.
- Miesto konania:** Centrum mesta – Slovenské komorné divadlo, Divadelné námestie v Martine.
- Hlavní funkcionári pretekov:**
Čestný predseda organizačného výboru: Andrej Hrnčiar, technický delegát SAZ: František Tóth,
predseda organizačného výboru: Pavol Zemko, vedúci rozhodca: Peter Kalabus,
riaditeľ pretekov: Ján Gigac, vedúci rozhodca - inštruktor: Peter Filo,
manažér pretekov: Marián Kalabus, tajomníčka pretekov: Lýdia Móricaová,
technický riaditeľ: Dušan Machník, hospodár pretekov: Peter Rovnianek.
- Informácie:** Marián Kalabus, tel. 0948 285 506, mail marian.kalabus@gmail.com,
Pavol Zemko, tel. 0905 646 882, mail mta.atletika@gmail.com,
internetová stránka Atletického klubu ZŤS Martin - www.atletikamartin.sk
- Prihlášky a prezentácia** Prihlášky zaslať do 22. mája mailom na adresu marian.kalabus@gmail.com,
alebo sa možno prihlásiť 23. mája v kancelárii pretekov od 11. hodiny. Koniec
prezentácie je pre mládež pol hodiny pred štartom príslušnej kategórie, pre
beh Zdravé mesto a polmaratón o 15. hodine. V prihláške je potrebné uviesť
meno, priezvisko, úplný dátum narodenia, športovú príslušnosť (klub alebo
aspoň miesto pobytu) a dĺžku trate. Prihlášku na majstrovstvá SR jednotlivcov
i družstiev (zloženie družstva stačí upresniť hodinu pred štartom) zasielajú
atletické kluby na uvedenú mailovú adresu do 22. mája do 16. hodiny.
- Kancelária pretekov:** Pred Slovenským komorným divadlom na Divadelnom námestí.
- Štartové čísla:** Vydávané budú v kancelárii pretekov pri prezentácii od 11. do 15. hodiny.
- Čipy:** V behu Zdravé mesto a v polmaratóne bude každý prebeh cieľovou čiarou
zaznamenaný pomocou čipu, ktorý dostanú bežci v kancelárii pretekov a
pripevnia si ho na obuv. Za neodovzdanie čipu po pretekoch sa účtuje 20 €!
Podávajú sa vedúcemu rozhodcovi a riešia v zmysle pravidla IAAF 146.
- Protesty:**
- Toalety/WC:** Budova Millenia na Divadelnom námestí v mieste štartu a cieľa.
- Predpis:** Preteká sa podľa pravidiel atletiky, Atletických súťaží 2015 a týchto propozícií.

MARTINSKÝ POLMARATÓN

Majstrovstvá SR v polmaratóne a Beh k srdcu SNP

Kategórie: **Majstrovstvá SR:** muži a ženy, ročník 1997 a starší, registrovaní v SAZ; 3-4 členné družstvá mužov a žien (3 bodujú)

Beh k srdcu SNP: muži, ročník 1976 - 1997 (muži do 40 rokov),
muži, ročník 1966 - 1975 (muži nad 40 rokov),
muži, ročník 1956 - 1965 (muži nad 50 rokov),
muži, ročník 1955 a starší (muži nad 60 rokov),
ženy, ročník 1976 - 1997 (ženy do 40 rokov),
ženy, ročník 1975 a staršie (ženy nad 40 rokov).

Trať: 5 km mestský okruh centrum - sídlisko Sever a späť (beží sa 4-krát) + 1,1 km okruh v centre mesta (beží sa 1-krát), štart a cieľ pri Milleniu v Martine. Trať pretekov s dĺžkou 21,0975 km je úradne certifikovaná. Povrch trate: V centre mesta dlažba (20 %), zvyšok (80 %) asfalt.

Štartový poplatok: Mailom vopred prihlásení bežci 5 eur, prihlásení pred štartom 7 eur, účastníci majstrovstiev SR (bežci registrovaní v SAZ) 3 eurá.

Šatne: Muži v Martinskej tréningovej akadémii (bývalá budova Neografie), ženy vo Fitness centre v kultúrnom centre Strojár na Námestí S.Hurbana-Vajanského, obe 400 m severne od štartu. Cenné veci je potrebné uložiť u organizátorov v kancelárii pretekov, za odložené veci v šatni usporiadateľ nezodpovedá.

Občerstvenie a osvieženie: Počas pretekov zabezpečuje usporiadateľ na trati v zmysle pravidiel atletiky každý 5. km, v cieľi dostane každý bežec balíček s občerstvením. Vlastné občerstvenie (5., 10., 15. a 20. km) sa odovzdáva v kancelárii pretekov.

Ubytovanie: Usporiadateľ zabezpečí len na požiadanie do 20. mája s platbou vopred.

Ceny: Na majstrovstvách SR získavajú prví traja jednotlivci i družstvá medailu a diplom, víťazi titul Majster SR a pohár (aj víťazné družstvo mužov a žien).

Beh k srdcu SNP	1. miesto	2. miesto	3. miesto	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
muži, absolútne poradie	300 € + pohár	250 € + pohár	200 € + pohár	100 €	80 €	60 €	40 €	20 €	vec.cena	vec.c.
muži nad 40 rokov	100 €	50 €	25 €	vec.cen	vec.cen	vec.cen				
muži nad 50 rokov	50 €	30 €	20 €							
muži nad 60 rokov	50 €	vecná cena	vecná cena							
ženy, absolútne poradie	200 € + pohár	150 € +	100 € + pohár	50 €	25 €	vec.cen				
ženy nad 40 rokov	50 €	vecná cena	vecná cena							
muži, turčiansky región*	75 €	50 €	25 €							
ženy, turčiansky región*	50 €	vecná cena	vecná cena							

* O zaradení bežca do turčianskeho regiónu rozhoduje trvalý pobyt (doložiť občiansky preukaz).

BEH ZDRAVÉ MESTO

Preteky mládeže a rekreačných bežcov

Kategórie a dĺžka tratí:	Prípravka chlapci a dievčatá (ročník 2004 a mladší) - 600 m, mladšie žiactvo (ročník 2002-2003) - 1 km, staršie žiactvo (ročník 2000-2001) - 1 km, dorast (ročník 1998-1999) - 3 km (3 okruhy 1 km), juniorky a juniori (1996-1997) - 3 km (3 okruhy 1 km), beh Zdravé mesto (1999 a starší) - 5 km (1 veľký okruh).
Trat':	Mládež - 600 m a 1 km okruh v pešej zóne mesta (dlažba), beh Zdravé mesto - veľký 5 km okruh z centra mesta na sídlisko Sever a späť (dlažba a asfalt).
Štartový poplatok:	Preteky mládeže bez poplatku, beh Zdravé mesto symbolické 1 euro.
Ceny - mládež:	Prví traja v každej kategórii medaily, diplomy a vecné ceny.
Ceny - Zdravé mesto	V kategórii mužov a žien budú ocenení traja najlepší rekreační bežci (neregistrovaní v Slovenskom atletickom zväze) a najstarší bežec a bežkyňa diplomami a vecnými cenami. Zo všetkých účastníkov behu Zdravé mesto bude v tombole vyžrebovaných 5 vecných cien podľa štartových čísel. Ocenení budú aj traja najrýchlejší zamestnanci a zamestnankyne VW Slovakia.

ČASOVÝ PROGRAM PODUJATIA - 23. máj 2015

- 14.00 h - prípravka žiačky - 600 m,
- 14.10 h - prípravka žiaci - 600 m,
- 14.20 h - mladšie žiačky - 1 km,
- 14.30 h - mladší žiaci - 1 km,
- 14.40 h - staršie žiačky - 1 km,
- 14.50 h - starší žiaci - 1 km,
- 15.00 h - dorastenky, dorastenci, juniorky a juniori - 3 km,
- 15.20 h - vyhlásenie víťazov mládežníckych kategórií a odovzdanie cien,
- 15.45 h - otvorenie pretekov,
- 16.00 h - štart behu rekreačných bežcov Zdravé mesto - 5 km,
- 16.00 h - štart 22. majstrovstiev SR v polmaratóne a 50. ročníka Behu k srdcu SNP,
- 18.00 h - vyhlásenie víťazov majstrovstiev SR v polmaratóne a Behu k srdcu SNP,
- 18.15 h - vyhlásenie najlepších v behu Zdravé mesto, VW Slovakia a vyžrebovanie tomboly.