



## Centrum voľného času pre deti a mládež

Nábřežie Dr. Aurela Stodolu 1932, 03101 Liptovský Mikuláš

### PROPOZÍCIE MAJSTROVSTIEV STREDNÝCH ŠKÓL - ŽILINSKÝ KRAJ V ATLETIKE JEDNOTLIVCOV NA ROK 2015

**VYHLASOVATEĽ:** Ministerstvo školstva vedy výskumu a športu Slovenskej republiky

**USPORIADATEĽ:** Z poverenie odboru školstva Obvodného úradu Žilina, Centrum voľného času Liptovský Mikuláš, Gymnázium M. M. Hodžu Liptovský Mikuláš

**TERMÍN:** 28. apríla 2015 v utorok o 9.00 hod

**MIESTO:** školský štadión Gymnázia M.M. Hodžu Liptovský Mikuláš

**RIADITEĽ PRETEKOV:** PhDr. Roman Králik  
**HLAVNÝ ROZHODCA:** Ivan Bubelíny  
**TAJOMNÍK:** Mgr. Tibor Pelach  
**PRESEDA ORG. VÝBORU:** Mgr. Ján Kaliny  
**ZDRAVOTNÁ SLUŽBA:** Stredná zdravotnícka škola Liptovský Mikuláš

**PRIHLÁŠKY:** cez portál **školský šport** a elektronickou formou tak, aby boli k dispozícii usporiadateľovi najneskôr do: **27. apríla 2015 do 12.00 hod.** na [sportcvc@gmail.com](mailto:sportcvc@gmail.com) (**meno a priezvisko disciplína**)

**ŠTARTUJÚ:** víťazní jednotlivci z okresných kôl žilinského kraja.

**KATEGÓRIE:** Žiaci a žiačky stredných škôl narodení **1. 1. 1995** a mladší (v prípade osemročných gymnázií študent, ktorý spĺňa vekovú kateg. nemôže v jednom školskom roku štartovať na okresnom alebo krajskom kole v atletike aj v kateg. žiakov aj študentov)

**OBMEDZENIE ŠTARTU:** Jeden pretekár môže štartovať maximálne v dvoch disciplínach + štafeta

**HODNOTENIE:** víťazní jednotlivci obdržia diplom a medailu

**ÚHRADA:** Účastníci štartujú na náklady vysielajúcej organizácie, ktorým bude poskytnuté občerstvenie oproti predloženého podpísaného zoznamu účastníkov,

**PODMIENKA ŠTARTU:** Včas zaslaná prihláška školy. Pri školských výpravách za zdravotný stav súťažiacich zodpovedá vedúci školskej výpravy. Všetci musia mať so sebou kartičku zdravotnej poisťovne.

**KANCELÁRIA PRETEKOV** Bude otvorená v utorok v deň pretekov od 7.30 hod v Gymnázium M.M. Hodžu Liptovský Mikuláš vchod zo štadióna



## Centrum voľného času pre deti a mládež

Nábřežie Dr. Aurela Stodolu 1932, 03101 Liptovský Mikuláš

**Prezentácia končí o 8.30 hod. odovzdaním upravenej prihlášky. Školy, ktoré nebudú do 8.30 prezentované, nebudú pripustené na štart !!**

**ŠTARTOVNÉ ČÍSLA:** Štartovné čísla budú pridelené pred štartom v behoch na 800m a 1500m dievčat a 800m a 3000m chlapcov

**DISCIPLÍNY: ŽIACI SŠ** – 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, výška, diaľka, guľa( 5kg), **švédska štafeta (400CH-300D-200CH-100D)** ,

V disciplínach (110m prek , disk(1,5kg), oštep(700g), sa na KK neštartuje, na M SR sa postupujúci deleguje na základe slovenských atletických tabuliek z roku 2014

**DISCIPLÍNY: ŽIAČKY SŠ** - 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, výška, diaľka, guľa(3kg), **švédska štafeta (400CH-300D-200CH-100D)**

V disciplínach (100m prek , disk(1,0kg), oštep(500g), sa na KK neštartuje, na M SR sa postupujúci deleguje na základe slovenských atletických tabuliek z roku 2014

Všetky disciplíny sa uskutočnia na hlavnom štadióne

**DRÁHA, POVRCH:** Dráha je na ovále 4-prúdová, v rovinke 4-prúdová, (250 metrov ovál, štvorcový podklad, sektor na diaľku tartan, výškarský sektor antuka z gumovým podkladom na odraze).

**MERANIE:** elektronické HrDo šport Dubnica Nad Váhom

**PREZENTÁCIA:** Prezentácia pretekárov končí 10 minút pred začiatkom disciplíny priamo pri disciplíne.

**ROZCVIČOVANIE:** na **trávnatej** ploche štadióna. Pretekári sú zároveň povinní po skončení bežeckej disciplíny, po vypadnutí v technickej disciplíne opustiť plochu štadióna.

**ZÁKLADNÉ VÝŠKY:** Žiaci- výška: 140,145,150,155,160,165,168,...cm  
Žiačky - výška: ,120,125,130,135,140,145,148,...cm

**ŠATNE,** v Gymnázium M.M. Hodžu Liptovský Mikuláš vchod zo štadióna, slúžia len na prezlečenie. Za prípadné straty usporiadateľ neručí.

**PROTESTY:** Podľa pravidiel atletiky s vkladom 10 Eur do 30 minút po vyhlásení výsledkov

**VYHLASOVANIE** Uskutoční sa vo vymedzenom priestore pri vchode na štadión

**VÝSLEDKOV:** cca 20 min. po skončení disciplíny

**ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA:** Preteká sa podľa pravidiel atletiky a ustanovení týchto propozícií.



## Centrum voľného času pre deti a mládež

Nábřežie Dr. Aurela Stodolu 1932, 03101 Liptovský Mikuláš

### PREDBEŽNÝ ČASOVÝ ROZPIS

- 9.00 OTVORENIE
- 9.10 100m CH Rozbehy
- 9.20 100m D Rozbehy
- 9.30. D diaľka CH výška D
- 9.40 3000m CH
- 9.55 1500m D guľa CH
- 10.20 400m CH diaľka D výška CH
- 10.40 400m D
- 11.00 100m CH Finále
- 11.10 100m D Finále
- 11.15 800m CH
- 11.40 800m D guľa D
- 12.00 200m CH
- 12.10 200m D
- 12.45 švédská štafeta (400CH-300D-200CH-100D),

V behu na 100m do 4-členného finále postupujú pretekári podľa dosiahnutého času v rozbehu.

Ostatné behy sa bežia priamo na čas. V týchto behoch bude poradie pretekárov určené podľa dosiahnutých časov

Majstrovstvá Slovenska sa uskutočnia v rámci Gaudeamus Igitur v Trnave 6.5. 2015

RNDr. Jozef Škorupa  
riaditeľ Gymnázia M.M.Hodžu

PhDr. Roman Králik  
riaditeľ preteku